

Wijkkrant Tanthof

nummer 8

december 2011

in deze krant:

- 2 Zoekplaatje
- 3 Nieuwe wijkcoördinatoren
- 4 en 5 Ouderenproof
- 6 Activiteiten Wijkcentr. de Hofstee
- 7 De columnist
- 8 Het speelhuisje is terug!
- 9 Veilig in huis en op straat
- 10 Cure Tape bij menstruatieklachten
- 11 Wel en wee op de Boterbloem
- 12/13 basisschool De Regenboog!
- 15 Basisschool De Bonte Pael
- 16 De geschiedenis van Tanthof (de laatste...)



Goede Buren; Blaadjes vegen

Door Myriam vanAst

'Wat hebben we toch mazel met onze buren,' dacht ik gisteren weer. Het begon met het verhaal van een kennis, die zich opwondt over zijn buurman, die alle blaadjes vaak voor zijn stoep veegde. "Nou", zeg ik "daar hebben wij nooit last van". Ik laat onze blaadjes altijd heel lang liggen,...veeg ze nu zeker niet iedere dag, maar als ik er zin in heb. Onze overbuurvrouw komt soms langs en zegt: "Veeg je de blaadjes niet? Oh nee, jij vindt dat mooi!" En ik kan alleen instemmen. Ik vindt deze herfst ongelooflijk mooi. Het is zonnig, warm (we hadden de warmste dag in November sinds meer dan honderd jaar), en die kleuren! Ik zou graag poëet willen zijn, om te beschrijven, wat ik dan voel,...er is zoveel pracht. Tegen een ander kennis, zij ik: "Het is alsof die kleuren je binnen raken, en je zo alvast opwarmen voor de kou in de winter." Wellicht was het ook zo bedoelt van moeder aarde. Het zijn waarschijnlijk niet voor niets warme kleuren met die de natuur de winter ingaat en de zomer geleidelijk afsluit. Iedere kleur heeft haar eigen frequentie,...allen hoe zat dat ook al weer? Infrarood aan de ene kant van het spectrum en ultraviolet aan de andere. Blauwe tinten zijn haast nergens te verkennen bij al die blaadjes die vallen. Radio frequenties, televisie frequenties, telefoon frequenties...waar zitten die op hetzelfde spectrum? Dat moet ik nog een keer gaan opzoeken, of mijn man vragen, die weet dat zeker. Maar in ieder geval zijn het allemaal trillingen van energie. Maar terug naar onze goede buren. We maken altijd een babbeltje en als er iets is, roept mijn buurman altijd: "Kan ik je helpen? Zal ik dit of sus..." en hij komt meteen. Een keer hadden we een BBQ met onze hen en hij riep dat jij de gelukkigste man van de wereld was. Zijn vrouw stemde met een grote glimlach meteen in: "En dat komt door mij!" Wellicht maakt zijn sociale superlatieven hem juist zo gelukkig. Wie weet? Als u ook een verhaal van goede buren hebt, stuur het a.u.b op naar de redactie.

Alvast bedankt en geniet van de mooie kleuren en blaadjes.

Het redactie-adres van de
Wijkkrant Tanthof is:
Bogotalaan 2 2622AB Delft
e-mail adres:
wijkkrant.tanthof@orange.nl

van de redactie

Het is weer de laatste wijkkrant van 2011. De tijd gaat inderdaad hart.

Allereerst willen wij U wijzen op het feit dat 50 kranten geleden begon Huub 't Hart met de geschiedenis van Tanthof. Ik heb niet geweten dat er zoveel over te vertellen was. Dat vinden velen met U. In de vorige krant hebben wij Huub reeds in het zonnetje gezet. Hij heeft helaas besloten om ermee te stoppen. De reden is dat hij zich richtten op een boek over deze serie. Wij hopen dat het boek snel uit zal komen.

Wat hebben wij verder in de krant: Feesten op scholen, OuderenProof met diverse bijdragen. Ook wijzen wij op onze wijkcoördinatoren. Verder aandacht op een bijeenkomst van de politie over veiligheid in en rond Uw huis. De redactie wenst U prettige kerstdagen en een goede jaarwisseling. Tevens wensen wij U een gezond en voorspoedig 2012 toe.

colofon

Wijkkrant Tanthof is een uitgave van bewoners van de wijk Tanthof, Gemeente Delft, het Belangen-platform Tanthof en Breed Welzijn Delft.

De redactie bestaat uit:

Henk Klootwijk, Theo Postma, Jan van Dijk en Myriam van Ast-Stork.

De technische realisatie:

Stan van Adrichem.

Drukwerk:

fa. Alevo

De wijkkrant verschijnt dit jaar 8 keer en wordt huis-aan-huis bezorgd.

De redactie behoudt zich ten alleen tijde het recht voor tot het inkorten en/of al dan niet plaatsen van ingezonden stukken.

Redactieadres

per post:
Bogotalaan 2,
2622 AB Delft

per e-mail:
wijkkrant.tanthof@orange.nl

Als U de krant niet ontvangen heeft, kunt hem altijd ophalen bij de adverteerders, de bibliotheek, de Hofstee of The Border.

Mocht U klachten hebben kunt U dat mailen naar bovenstaand adres of bellen naar: Henk Klootwijk - tel: 015-2612535.

Het redactie-adres van de
Wijkkrant Tanthof is:
Bogotalaan 2 2622AB Delft
e-mail adres:
wijkkrant.tanthof@orange.nl

belangrijke telefoonnummers

- **Belangenplatform Tanthof:**
Abtsregt 17 2622 KN Delft
e-mail: secretaris@tanthof.nl
- **Wijkagenten**
Hans van der Knaap, Merle Fiering
- **politie algemeen:** 0900-8844
noodgevallen: 112
- **Servicedienst openbare ruimten**
Gemeente Delft:
tel: 14015
- **Grof Huisvuil:**
tel: 14015
- **Wijkcoördinatoren:**
Tanthof Oost: Peter Puik
Postbus 78 - 2600 ME Delft
Tel: 015-2601846 Werkdagen : ma - do
e-mail: ppuik@delft.nl
Tanthof West: Heleen van der Linden;
Postbus 78 - 2600 ME Delft
Tel: 015-2602729
e-mail: hvdlingen@delft.nl
- **Wijkinspecteur Openbare Ruimte**
Dave Moen
e-mail: dmoen@delft.nl
- **Wijkopbouwwerker:**
Cherif Jeffali
tel.:06-48982237
e-mail: c.jeffali@breedwelzijndelft.nl
- **BHTD**
Postbus 634 2600 AP Delft
e-mail: info@bhtd.nl
- **Vestia Delft**
Oostblok 1 2612 PB Delft
tel: 015-2120707
- **DUWO**
Postbus 54 2600 AB Delft
tel: 015-2192200
- **Vidomes**
Postbus 32 2600 AA Delft
Tel: 015-2513655
- **Woonbron Delft**
Aart van de Leeuwlaan 8
Postbus 2346 3000 CH Rotterdam
Tel: 015-8880500 reparaties: 015-2516700
e-mail: delft@woonbron.nl
- **Telefooncirkel:**
Mevr. B. Klootwijk tel.015-2612535;
e-mail: henk_jazz@ziggo.nl
- **The Border:**
Tel: 015-2627936
e-mail: deborder@ziggo.nl
- **Abstoudse Bos:**
Klachten: 010-2981020
- **DCMR-Geluidshinder/vliegtuiglawaai**
010-4733333
- **Stop huiselijk geweld:**
0900-0400484
- **Consultatiebureau voor Senioren:**
Bleiswijkstraat 85 088-1239988
- **Wijkcentrum de Hofstee:**
Sandinoweg 149 2622DW Delft
015-7600210
a.romberg@breedwelzijndelft.nl
- **Startpunt:**
Van Bleyswijkstraat 91 2613 RR Delft
015-2140707
info@startpuntwonenzorgwelzijn.nl
- **Scouting Marco Polo:**
www.marcopolodelft.nl
- **Ouderenproof:**
Tel: 015-2620846
e-mail: ouderenproof.tanthof@gmail.com

ZOEKPLAATJE

Onder het motto "ken uw wijk" plaatsen we in elke krant een foto van een plekje of iets in de wijk.



Voor het zoekplaatje van wijkkrant nummer 7 zijn weer een aantal goede inzendingen bij onze redactie binnen gekomen. Het ging hier om de hijskraan voor de glazenwasser bovenop het gebouw van Rijkswaterstaat.

We trokken de oplossing van Mevrouw Bakker van de Amazoneweg 36.

Gefeliciteerd...!

En dan nu, waar is dit...?



Uw oplossing, met uw adres en telefoonnummer moet uiterlijk maandag 16 januari bij de redactie zijn ontvangen.

Opsturen naar:

Redactie Wijkkrant Tanthof,
Bogotalaan 2,
2622AB Delft.
e-mail: wijkkrant.tanthof@orange.nl

Onder de goede inzendingen wordt een bedrag van €12,— verloot.

In de volgende wijkkrant wordt de oplossing bekend gemaakt.

Wijkkrant Tanthof

De volgende wijkkrant komt uit in:

Februari

Kopij aanleveren *vóór:*

16 januari

uiterlijk!

Nieuwe Wijkcoördinatoren Tanthof

I.v.m. reorganisatie en bezuinigingen bij de gemeente Delft is per 1 oktober 2011 het aantal wijkcoördinatoren verminderd en heeft er een herschikking plaatsgevonden van hun inzet in grotere werkgebieden.

Sinds het vertrek van Ivonne Vlooswijk begin 2010, is in de Tanthof met invallers gewerkt. Per 1 oktober is daar, met de nieuwe indeling, een eind aan gekomen.

In de nieuwe indeling heeft Tanthof 2 wijkcoördinatoren gekregen: Peter Puik en Heleen van der Linden.

Peter Puik heeft een groot deel van 2011 als invaller in Tanthof gewerkt, en is dus al aardig bekend met de wijk.

Heleen van der Linden heeft rond 2008 een periode als wijkcoördinator Tanthof gewerkt, dus ook voor haar is Tanthof bekend.

Peter en Heleen hebben ervoor gekozen beiden een deel van de wijk (Oost en West) als aandachtsgebied te bedienen.

Daarnaast zijn er natuurlijk veel zaken die de hele Tanthof aangaan.

Daarbij overleggen we onderling wie aanspreekpunt voor de wijk is.

Gegeven de ontwikkelingen bij de gemeente, wordt de inzet van wijkcoördinatie nóg sterker gericht op u als bewoner: wat kunt en wilt u zelf doen bij u in de straat, buurt, wijk?

En hoe kunnen de gemeente en andere organisaties in de wijk u daarbij ondersteunen?

We gaan hierover graag met u in gesprek!

Hopelijk tot ziens in Tanthof!

Met vriendelijke groet,

Peter Puik

Wijkcoördinator Voorhof & Tanthof-Oost

Tel: 015-2601846

ppuik@delft.nl

Heleen van der Linden

Wijkcoördinator Tanthof - West en Buitenhof

Tel 015 - 2602729

hvdlingen@delft.nl

Gemeente Delft, Team Wijken en Voorzieningen

Bezoekadres: Westlandseweg 40, 2624 AD Delft

Postadres: Postbus 111, 2600 AC Delft

Website: www.delft.nl

Werkdagen: maandag t/m donderdag


Gemeente Delft



Heleen van der Linden



Peter Puik

wilt u ook
adverteren
DAT KAN!
Bel naar Henk Klootwijk
015-2612535

OP ZOEK NAAR VRIJWILLIGERSWERK?

Neem een kijkje op de website en vacaturebank van Vrijwilligerswerk Delft.

www.vrijwilligerswerkdelft.nl

Voor meer informatie bel:

015 - 7600 150 of 015 - 7600 100

of mail: vrijwilligerswerk@breedwelzindelft.nl

**Vrijwilligerswerk
Delft**

b W d
breedwelzindelft

Ouderenproof Tanthof Oost & West

Seniorenpagina van de Wijkkrant Tanthof

HET VERVOLG

Happy Kerst:

ontmoet wijkgenoten bij de gezellige kerstbijeenkomst

Op woensdag 21 december is er in de Hofstee van 14.00 – 16.00 uur Happy Kerst. Ook Ouderenproof Tanthof is daarbij betrokken. Vele vrijwilligers gaan u lekker verwennen! Iedere bezoeker krijgt 3 consumptiebonnen en de koffie, thee en glühwein en de hapjes zijn ook gratis. En geloof maar: het wordt een hele feestelijke happening. De Hofstee is helemaal in kerstsfeer en vooral de gele zaal is supergezellig gemaakt en feestelijk verlicht. En natuurlijk hopen we, dat er vele mensen met ons kerst komen vieren. Iedereen is welkom!

Maar wat is kerst zonder kerstmuziek? Natuurlijk hebben we een aantal cd's met kerstmuziek, maar we hebben ook live muziek geregeld: 2 koren komen ons muzikaal verwennen. En natuurlijk mag iedereen meezingen!! Graag zelfs....

En wie weet, komt er nog wel bijzonder bezoek?!



Kerstdiner Tast Toe,

maandag 19 december 17.30 – 19.30 uur



Het wordt een feestweek, vlak voor kerstmis! Want: het etentje van de eetclub Tast Toe op maandag 19 december gaan we ook in een feestelijk kerstsfeertje organiseren! In de vorige wijkkrant stond een oproep voor koks of kokkinnen om zich te melden. Welnu, het is gelukt om ze te vinden, want er hebben zich 3 dames aangemeld, die dolgraag voor u willen koken. Dus dat komt weer goed. Benieuwd wat we eten? Meld u dan snel aan bij de Hofstee en betaal € 7,50 per persoon: voor vrijdag 16 december 12 uur!

Agenda Senioren-activiteiten

Tip: noteer ze alvast op de kalender!

Dag	Datum	Activiteit	Tijd en plaats
Maandag	19 december	Maaltijd 50+	17.30 uur Hofstee
Woensdag	21 december	Happy Kerst	14.00-16.00 uur Hofstee

En ook nog: t/m 19 december:
elke maandagmiddag 14.00 – 16.00 uur 50+ spel- en creamiddag in de Hofstee!

Leestafel geopend
Elke werkdag van 9.00 – 11.30 en 13.30 – 16.30 uur (vrijdag alleen de ochtend):



Startpunt

wonen • zorg • welzijn



Fietstocht voor 50+ers 24 oktober 2011

door Jorie van Leeuwen.

Op maandag 24 oktober heeft Ouderenproof Tanthof weer een fietstocht georganiseerd. De weergoden zijn ons redelijk goed gezind. Het is stralend weer, dat wil zeggen veel zon, maar wel met windkracht 5 uit het zuiden! De tocht gaat via Pijnacker naar Bleiswijk en dat betekent dus op de heenweg hard zwoegen tegen de wind. Dat kost erg veel energie en ik denk dan ook wel meerdere keren: “een elektrische trapondersteuning zou wel fijn zijn...” Maar ach: straks op de terugweg gaan we misschien wel vanzelf. Na flink zwoegen bereiken we restaurant Jofel in Bleiswijk, waar we even kunnen uitpuffen en een heerlijk warm stuk appeltaart eten met een lekker bakkie koffie. Dat geeft de burger weer moed.

We trappen weer verder, nu langs de Rotte, een prachtige omgeving! Vooral nu alle bomen zo mooi in herfststoot zijn. Dan gaan we richting Berkel en Rodenrijs, heerlijk met de wind in de rug.... ik ben mijn visioenen van elektrische trapondersteuning alweer lang vergeten. Wat gaat dat snel en wat is de route mooi! Via de Zwethunnel en de Kandelaarbrug komen we weer in de buurt van Tanthof. Als we uiteindelijk terug zijn in de Hofstee hebben we toch ongeveer 45 kilometer gefietst! Tien kilometer meer als we van plan waren en we hebben ons bakkie koffie in de Hofstee wel verdiend.

Wilt u volgende keer meefietsen? Dan zult u nog even geduld moeten hebben. Vanwege de winterperiode plannen we even geen fietstochten, maar als de Lente in zicht komt, gaan we weer een nieuwe tocht plannen.

Dus: hou de wijkkrant en het prikbord in de Hofstee in de gaten!

Ouderenproof Tanthof Oost & West

Stichting SOLink

langer zelfstandig wonen met een gezellige student in huis

door Jorie van Leeuwen

Woont u alleen en lijkt het u leuk om een gezellige huisgenoot te hebben? Een serieuze student bij u thuis op kamer die overeenkomt met uw verwachtingen? Hoe leuk kan het zijn om niet langer alleen te wonen, maar gezelschap te hebben van een gezellige huisgenoot die goed bij u past? Een gezellige student, die midden in het leven staat, zich volledig op een studie heeft gestort en graag tijdens de studieperiode bewust een kamer wil betrekken in een rustige omgeving. De stichting SOLink brengt u graag met deze studenten in contact.

Er blijkt een grote groep serieuze, rustige studenten te zijn, die op kamers willen in een rustige omgeving en het leuk vinden om met ouderen om te gaan.

De stichting heeft inmiddels heel wat ervaring met studenten die willen deelnemen (of al deelnemen) aan SOLink en kunnen dan ook een goed beeld geven van de doorsnee student die zich daarbij aanmeldt. Vaak hebben de studenten een geloofsovertuiging en staan ze in het dagelijks leven al veel in contact met ouderen via vrijwilligerswerk, een bijbaantje of de opleiding die ze volgen. Ze willen graag met ouderen omgaan en kiezen bewust voor deelname aan SOLink.

Ook blijken veel senioren open te staan voor een gezellig contact met de jongere generatie. Het is erg belangrijk dat de student die een kamer bij u betreft ook goed bij u past. Het moet immers een meerwaarde in wonen voor u en de student opleveren. De consulent van Stichting SOLink zal dan ook bekijken of de student voldoende overeenkomt met hetgeen u verwacht.

In een intakegesprek bespreekt de consulent van SOLink met de oudere wat deze verwacht en ook met de studenten is er eerst een intakegesprek. Als de verwachtingen van elkaar grotendeels overeenkomen, helpt de consulent van de stichting om een goede zakelijke overeenkomst op te stellen. Tijdens de periode van kamerbewoning komt de consulent ook regelmatig op bezoek om te kijken of alles goed gaat en blijft hij bereikbaar als er problemen zijn.

De landelijke stichting SOLink wil geen winst behalen, maar werkt kostendekkend. De consulenten zijn zeer sociale mensen, die goed in de gaten houden of de oudere en de student goed bij elkaar passen en het hele proces optimaal begeleiden. De consulenten onderhouden ook contacten met woningbouwverenigingen, de sociale verzekeringsbank en de belastingen, om problemen bij kamerverhuur te voorkomen.

De naam SOLink betekent Student-Oudere-link. Het gaat er dus om een goede match te maken tussen ouderen en studenten. Ook Delft heeft zeer vele studenten en zeer vele ouderen, die woonruimte over hebben. Dat geldt niet alleen voor alleenstaande ouderen, maar ook oudere echtparen, die graag contact hebben met jongeren, kunnen deelnemen aan het project. Voor zowel studenten als ouderen kan zo een zeer prettige woon- en leefsituatie ontstaan.

Wilt u meer weten? Kijk op internet: www.solink.nl, of zoek contact via email: info@solink.nl, of bel 078-6187936 voor verdere informatie.

De leestafel nieuwe stijl



door Jorie van Leeuwen

Sinds half oktober is de leestafel in de Hofstee veranderd. Eerst was de leestafel in de gele zaal. Dat was niet altijd handig, omdat daar soms groepsactiviteiten waren en de lezers er dan niet terecht konden. Bovendien was de leestafel voor nieuwe bezoekers soms moeilijk te vinden. Daar heeft de Hofstee iets op gevonden.

Nu staan er rekken met kranten, week- en maandbladen in de hal, zodat iedereen ze kan zien.

Dat heeft het grote voordeel, dat mensen, die even moeten wachten, de tijd ook heerlijk kunnen gebruiken om een krantje of blad door te lezen. In de hal staat ook een bankje (bij het prikbord van Ouderenproof), waar je zelfs heerlijk onderuit kan zitten lezen. En natuurlijk kun je ook het krantje lezen aan de venstertafel. En de verlichting in de hal is ook beter.

Sinds alle bladen zijn verplaatst van de gele zaal naar de hal, zijn er veel meer mensen die er gebruik van maken. En ik moet eerlijk zeggen: ik vind de hal van de Hofstee er ook een stuk gezelliger door geworden!



Maaltijd 50+

op maandag 19 december

17.30 uur in de Hofstee

Opgeven en betalen (€ 7,50)

bij Anja vóór

vrijdag 16 december!

Welkom in Wijkcentrum de Hofstee

Openstelling

Beheer aanwezig

Maandag

19.00-21.30 uur Alleen cursussen

Dinsdag

8.00-16.30 uur

19.00-21.30 uur Alleen cursussen

Woensdag

8.00-16.30 uur

19.00-21.30 uur Alleen cursussen

Donderdag

8.00-16.30 uur

19.00-21.30 uur Alleen cursussen

Vrijdag

8.00-11.30 uur

Zaterdag

10.45-14.30 uur Alleen cursussen

Medewerkers wijkcentrum de Hofstee:

015-7600210

Anja Romberg

Kwartiermaker

Sociaal Cultureel Werker

Senior

Cherif Jeffali

Wijkopbouwwerker

Diny v. Mechelen

Gastvrouw

Ahmet Özkuzugüdenl

Beheerder

Theo Smits

Beheerder

Sabri Guisco

Fac./Org. medewerker

Spreekuur Sociaal Cultureel Werker:

Maandagochtend 11.00-12.00 uur

Spreekuur Facilitair Organisatorisch Medew.:

Maandagochtend 11.00-12.00 uur

Spreekuur Wijkopbouwwerker:

Maandagochtend 11.00-12.00 uur

Gastvrouwen

Helaas zijn de twee gastvrouwen door omstandigheden gestopt met hun werk. Er hebben zich nog geen vrijwilligers gemeld om het van ze over te nemen. We zijn dus op zoek naar nieuwe gastvrouwen/heren. in de tussentijd is het wijkcentrum 's avonds alleen geopend is voor cursussen en zijn de venster- en leestafels alleen op de dag beschikbaar van 9.00-11.30 en van 13.30-16.30 uur.

SPREEKUR WIJAGENT

De wijkagenten van Tanthof hebben dit jaar nog spreekuur op Donderdag 22 december 10.00-11.00 uur in het wijkcentrum De Hofstee aan de Sandinoweg. U kunt dan gewoon binnenlopen en uw problemen en opmerkingen bij hen kwijt. Maak dus gebruik van deze mogelijkheid.



Happy Kerst in de Hofstee:

Woensdag 21 dec. wordt er in wijkcentrum de Hofstee, na het succes van vorig jaar weer een Happy Kerst middag georganiseerd door Ouderenproof, wijkbewoners i.s.m. Breed Welzijn Delft.

De middag begint om 14.00 uur en duurt tot 16.00 uur, zangkoor Faria treed weer op met kerstliedjes en ook de kinderen van de Russische kinderclub zullen deze middag opluisteren met kerstliedjes en dans.

Zoals zij dat elk seizoen doen hebben onze vrijwillige wijkbewoonsters Marja en Josephine het wijkcentrum ook dit jaar in een prachtige kerst sfeer gebracht.

De middag is gratis toegankelijk voor alle wijkbewoners incl. koffie/thee met wat lekkers een drankje en lekkere hapjes.

Dus kom gezellig naar wijkcentrum de Hofstee geniet van zang en dans en ontmoet je medewijkbewoners.

Met dank aan Gemeente Delft, Woonbron, Vestia en Vidomes.

Kerstsluiting de Hofstee

In verband met Kerst en Oud en Nieuw is wijkcentrum de Hofstee gesloten van maandag 26 december t/m zondag 1 januari 2012.

Het wijkteam Tanthof van Breed Welzijn Delft wenst alle partners en wijkbewoners hele gezellige kerstdagen en een gezond en actief 2012.

Anja, Cherif, Diny, Michel M, Michel O, Mustapha, Dick, Sabri, Theo, Ahmet.

Spaanse les

Wilt U zich graag verstaanbaar kunnen maken op vakantie in Spanje, dan is dit de gelegenheid.

Sagrario Diez wil U daarbij graag helpen.

Bij voldoende interesse vanuit de wijk zal er een beginnerscursus Spaans starten in januari 2012.

Kerstdiner Tast Toe Tanthof

Maandag 19 december organiseert Ouderen proof i.s.m. Breed Welzijn Delft voor alle wijkbewoners een kerstdiner in wijkcentrum de Hofstee.

Bij binnenkomst staat de koffie en thee met kerstversnapering klaar, waarna we aan een feestelijk gedekte tafel gaan voor een lekker kerstdiner wat bestaat uit een voorafje, het hoofdmenu en een feestelijk toetje.

Hoe gezellig kan het zijn om in de donkere dagen voor kerst met je burens vrienden enz. een gezellige warme avond door te brengen met lekker eten en een fijn gesprek.

Activiteiten in het Wijkcentrum

maandag

Bloedprikken (Reinier de Graaf)	08.15-09.00
Trombosedienst	09.30-10.00
Yoga, €25,-/10 lessen	09.30-10.30
Biljart €0,80/per keer	10.00-12.00
Biljart €0,80/per keer	13.30-16.00
Spelletjes-/creamiddag €0,50/per keer	14.00-16.00
Slankklup	19.00-20.00
Yoga €25,-/10 lessen	19.00-20.00
Yoga €25,-/10 lessen	20.15-21.15
Klaverjassen 2de maandag vd. maand	19.00-21.45

dinsdag

Biljart €0,80/per keer	09.30-11.30
Keramiek €50,-/10 lessen	09.30-11.30
Computerles €40,-/8 lessen	
(Basis/Internet/E-mail)	13.30-15.00
Computerles €40,-/8 lessen	
(Basis/Internet/E-mail)	15.15-16.45
Biljart 50+ €0,80/per keer	14.00-16.30
Jokeren €0,50/per keer	14.00-16.30
Aquareleren en tekenen €50,-/10 lessen	14.00-16.00
Digitale fotografie €50,-/10 lessen	19.00-20.30

woensdag

Naailes €50,-/10 lessen	09.30-11.30
Ontmoeting/Wandelgroep	09.30-11.30
Biljarten €0,80/per keer	09.30-11.30
Schilderen (acryl/olieverf) €50,-/10 lessen	09.30-11.30
Fietscursus	09.30-11.30
Crea 50+ (1x per 14 dagen) €0,50/per keer	13.30-16.30
Biljarten €0,80/per keer	13.30-16.30
Kinderbingo (1e wo v.d. mnd.) €1,50/per midd.	14.00-16.00
Technica 10	18.45-20.15
Biljarten €0,80/per keer	18.30-21.00
Belangenplatform (op verzoek)	19.00-21.30
Yoga €25,-/10 lessen	19.00-20.00
Yoga €25,-/10 lessen	20.15-21.15

donderdag

Bloedprikken (Reinier de Graaf)	08.15-09.00
Fietscursus	10.30-12.00
Trombosedienst	09.30-10.00
Naaicursus €50,-/10 lessen	09.00-11.00
Biljarten €0,80/per keer	09.00-12.00
Consultatiebureau voor Senioren (Careyn)	13.00-16.00
Klaverjassen €0,50/per keer	13.30-16.30
Photoshoppen €50,-/10 lessen	19.00-20.30
Koken €50,-/5 lessen	19.00-21.00

vrijdag

Biljart 50+ €0,80/per keer	09.30-11.45
Bingo 1 x per maand	20.00-23.00

zaterdag

Russ. kinderen Taal+Spel/€0,80/per keer	10.45-14.15
Diverse markten en beurzen	09.00-13.00
Worden per keer bekend gemaakt via posters en de wijkkrant	
Tafel huren: €4,-	

Er is meestal de mogelijkheid in te stromen in lopende cursussen Tegen, uiteraard, aangepast tarief.

OPENSTELLING LEESTAFEL EN VENSTERTAFEL (COMPUTER) IN DE HOFSTEE:

Maandag	9.00-11.30	13.30-16.30
dinsdag	9.00-11.30	13.30-16.30
woensdag	9.00-11.30 en 13.30-16.30 uur	
donderdag	9.00-11.30 en 13.30-16.30 uur	
vrijdag	9.00-11.30 uur	

Iedereen is van harte welkom om de krant/week/maandbladen te lezen maar ook voor een gezellig praatje met een kopje koffie/thee.

Oost, west, welk Bakkie was het best?

Bakkie Tanthof



Bakkie Tanthof is weer langs geweest in Tanthof, dat heeft u ongetwijfeld wel opgemerkt. Op zaterdag 22 oktober was de 'altijd in de buurt bus' maar liefst op twee locaties. Als eerst kon u een overheerlijk bakkie doen op de Dashof van 11.00u tot 12.00u. Vervolgens reed de bus naar de Bikolaan en heeft deze tot 14.00u daar gestaan.

Het was wederom een leuke bijeenkomst. Bewoners gingen in gesprek met de wijkagenten, inspecteurs openbare ruimte, wijkcoördinator en de mensen van wijkcentrum de Hofstee. Oja, de mensen van woningcorporatie Vidomes waren ook aanwezig.

Bakkie Tanthof is namelijk niet alleen koffie drinken, maar ook in gesprek raken met de professionals uit de wijk. Heeft u vragen aan ze of wilt u gewoon een gezellig praatje maken, kijk dan in de volgende wijkkranten wanneer Bakkie Tanthof in 2012 bij u in de buurt staat!

Tot dan!

Cherif Jeffali
Wijkopbouwwerker Tanthof

De columnist



Henk Klootwijk

Onderzoek Wijkkrant

De gemeente Delft heeft via DIP-meting gedaan over de wijkkranten. Dit is gevoerd op aanraden van een bijeenkomst van alle redacties van de wijkkranten in het voorjaar. Het onderzoek is gedaan in september 2011. Ik was blij met de uitslagen. Wij zijn trots op het feit dat de Wijkkrant Tanthof samen met die van het Voorhof er erg goed uitkomen. Ik ben vaak brutaal geweest door te zeggen dat 75 % van de Tanthof-bewoners in onze wijk de krant lezen. Wel uit het onderzoek kan men lezen dat het 72 % is. Voor het Voorhof is dat 71 %.

Tevens wordt de krant als goed aangegeven. Wel zijn er opmerkingen die wij ter harte nemen.

Een daarvan is het taalgebruik. Wij hebben een van de redactieleden dat van mij over te nemen. Dus het moet dan beter worden.

Een andere opmerking waar wij het erg mee eens zijn is de samenstelling van de redactie. Door de toevoeging van Myriam zijn wij wel wat jonger geworden. Maar wat er ontbreekt is echter de jeugd. Wij proberen via The Border wat in de krant te krijgen, maar dat is niet veel. Er leven volgens ons veel meer zaken die de jongeren aangaan. Laten zij zich opgeven om in de redactie deel te nemen of in ieder geval dingen te schrijven die in Tanthof gebeuren op het terrein van hun groep.

Ik weet wel dat zij het druk hebben, maar de krant komt maar 8 keer per jaar uit. Van sommige scholen krijgen wij kopij genoege. Dat kan U iedere keer lezen.

Ik vond dat U op de hoogte moest zijn van dit rapport. Natuurlijk waren er nog negatieve opmerkingen. Ik zou het leuk vinden als men ze eens in mijn gezicht zou zeggen. Dan kunnen wij daar over discussiëren. Misschien komen deze bewoners ons helpen. De redactie staat er altijd voor open. Als je ergens niet mee eens moet je er voor uit durven komen.

Wij danken alle deelnemers van de DIP die meegedaan hebben voor hun over het algemeen positieve beoordelingen.

Uw columnist wenst U verder prettige Kerstdagen en een goede en veilige jaarwisseling toe.

Tevens wens ik U een voorspoedig en gezond 2012 toe.

RENAULT minute

Onderhoud zonder afspraak

- Olie vervangen
- Onderhoudsbeurt
- Remmen
- Banden
- Schokkempers
- Uitslat
- Accu
- Airconditioning
- Accessoires

Alles onder één dak

- Keuze uit 400 Top Occasions
- Eigen verhuur (AIZ Rent)
- Eigen schadebedrijf (AMZ Autoschade)
- Eigen leasemaatschappij (AIZ lease)
- Shuttle Service
- Eigen verzekeringen (Assuristen)
- Zelf ontwikkelde financieringen
- Renault Business Center
- Renault Minute

Nu ook Renault Business Center:
24-Uurservice, Leasing en Financiering, Vervangend Vervoer, een uitgebreide demonstratievloot, gespecialiseerde after-sales organisatie, verminderde ophaal- en afleveringskosten, nieuwe Renault bedrijfswagens met op- en aanbouw-mogelijkheden.

www.autohaagzeeuw.nl

Autohaag Zeeuw Delft

Delfgauw
(ind. 10min in Rayven)

Exportweg 2

015 256 44 00



Pedicure

in opleiding (met ervaring)
zoekt

modellen

met snijdbaar eelt en/of likdoorn(s)
en/of andere voetproblemen.

Ik ben in het bezit van moderne apparatuur

Ik vraag een vergoeding
voor de behandeling van

€ 15,-

Tel. 06-42117419

Hoera! Het speelhuisje is terug!



Hoera! Het speelhuisje is terug! Er waren heel veel blij gezichten op het speelveldje bij Schapenpad/Veulenkamp/Koekamp in Tanthof toen de kinderen vanmiddag uit school kwamen en ontdekten dat er mannen bezig waren om een speelhuisje op "hun" grasveldje te plaatsen.

Hier hebben ze lang naar uitgekeken en ondanks de kou hebben ze de hele middag in en onder en op en rondom het huisje doorgebracht. Toen het oude huisje weggehaald werd een paar maanden geleden, was er veel verdriet bij een heleboel kinderen hier.

De kinderen in de buurt hebben toen brieven, tekeningen en handtekeningenlijsten gestuurd naar de gemeente om een nieuw speelhuisje aan te vragen.

Dat is gelukt, en we willen hierbij laten zien hoe blij de kinderen hiermee zijn.

Veel dank aan iedereen die heeft meegeholpen met "actie voeren" en handtekening heeft gezet!

(Foto's zijn gemaakt door Paul Leistra)



Veilig in huis en op straat



Door Henk Klootwijk

Onder dit motto had de politie Haaglanden een voorlichtingsavond georganiseerd in de Hofstee op 18 november j.l.

Helaas was er door omstandigheden weinig publiciteit aan gegeven. De deelnemers aan Burgernet hadden in ieder geval een mail gehad. Het was dus niet zo verwonderlijk dat de gespreksleider zag dat de meeste aanwezigen reeds bij Burgernet aangesloten waren. Ondanks dat was de opkomst toch goed te noemen.

Daarna gaf hij aan wat het inhield en dat de bewoners zelf ook attent moeten zijn. Als zij iets verdachts zien direct 112 bellen. Zowel de politie als het Openbaar Ministerie nemen ieder bericht serieus.

Tevens wees hij op de enge plekken. Denkt U dat er een is, geef dat dan direct door aan de politie of de wijkcoördinator. Uw mening en kennis is van groot belang in het geheel om iedereen veilig te voelen in de wijk.

Daarna werd er een uitleg gegeven over Burgernet. Hierbij ontstond er een discussie over de werking. Na uitleg was men tevreden.

Twee experts van sloten wisten de aanwezigen erop te wijzen wat men kan doen om de dieven buiten de deur te houden. Het hoeft echt niet zoveel geld te kosten. Heb je vragen, kan je altijd via de wijkagenten met hen contact krijgen.

Houdt er in ieder geval wel rekening mee dat je d ramen boven afsluit als iedereen de woning verlaat.

Al met al een leerzame avond die om navolging vraagt.



250 mensen gevraagd!!

Geef je op als overzetter voor de komende paddentrek.

De Koninklijke Nederlandse Natuurhistorische Vereniging (KNNV) afdeling Delfland zet in de periode tussen half-februari en begin-april weer padden, kikkers en salamanders over tijdens de jaarlijkse voorjaarstrek van winterverblijf naar voortplantingsplaats. Dat doet deze vereniging omdat heel veel van deze beschermde dieren in het voorjaar worden doodgereden door het (auto)verkeer. Zonder hulp van paddenoverzetters sterven ca. 5.000 amfibieën in Bergschenhoek, Bleiswijk, Delft, Hoek van Holland, Leidschenveen, Maasland, Nootdorp, Pijnacker en Ypenburg, elk voorjaar een vroegtijdige dood omdat zij tijdens hun trektocht de wegen en straten oversteken.

De KNNV zoekt minimaal 250 mensen om op verschillende locaties deze dieren over te zetten. Ook ouders met kinderen of verenigingen zijn welkom.

De werkzaamheden houden in:

amfibieën die op de weg of straat lopen handmatig overzetten
levende en dode dieren tellen en noteren
zonodig informatie geven aan passanten via een folder
op bepaalde locaties hekken openen en sluiten

De periode en tijden

tussen half-februari en begin-april (ongeveer vier à vijf weken)
één avond per week
van 19.00 (begin van de schemering) tot 22.00 uur

Ter ondersteuning ontvangt men handleiding met instructies, plattegrond en overige informatie
folders voor belangstellenden

Aan het einde van de actie worden de resultaten besproken tijdens een afsluitingsbijeenkomst in De Papaver in Delft. Voor informatie en deelname kan je bellen met:

Geert van Poelgeest, 015 - 261 00 48, afdelingDelfland@knnv.nl

Kindercentrum Ollie-ki-Dollie

Peuterspeelgroep & Buitenschoolse opvang



"Peuterspeelzaal met kinderopvangtoeslag"

Vanaf 1 dagdeel mogelijk voor zowel de Peuterspeelgroep als de Buitenschoolse Opvang.

Ollie-ki-Dollie
Cubalaan 1a
2622 AM Delft
tel. 015-2853580

email. ollie-ki-dollie@live.nl
website. www.ollie-ki-dollie.nl

METAALHANDEL BEN JANSEN v.o.f.

Inkoop van ijzer en oude metalen
Plaatsing van boxen en containers

Lagosweg 7 Delft Tel./Fax: 015 261 04 43
metaalhandeljansen.nl

Openingstijden: ma. t/m vr. van 08.00 - 17.00 uur
zat. van 08.00 - 12.00 uur

Plooy

Allround Betonreparatie

- Betonreparatie en balkonrenovatie
- Vloercoatings en afdichtingslagen
- Coatings voor garage's, balkons en galerijen
- Lekkage in kelders en kruipruimte
- Hogedrukreinigen van balkons en (dak)terrassen

www.plooyallround.nl
015 - 261 00 48

Cure Tape bij menstratieklachten

Door Florentine van der Stoep

Buik- en/of rugklachten tijdens of vlak voor de menstruatie, zonder dat er een aanwijsbare organische oorzaak aan te grondslag ligt, wordt ook wel Primaire dysmenorrhoe genoemd. Deze klachten ontstaan binnen de eerste twee jaar na de eerste menstruatie en komen iedere maand terug.

Er is vaak een overproductie van prostaglandine. Deze prostaglandines stimuleren het samen spannen van de spierweefsels van de baarmoeder.

Hierdoor ontstaat er een grotere rek op de bandjes van de baarmoeder en vermindert de doorbloeding van dit gebied. Hierdoor worden de pijnreceptoren gevoeliger en dus de pijn heftiger. Naast de lokale werking hebben deze prostaglandines ook een generiek effect met klachten als hoofdpijn, duizeligheid, braken, diarree en vermoeidheid.

Veel jonge vrouwen worden vaak behandeld met NSAID's (aspirine) of anticonceptiva (de pil). Een nieuwe niet medicamenteuze behandeling is met Cure Tape.

Deze tape is 25 jaar geleden ontwikkeld door de Japanse arts Kenzo Kase. Vooral de elasticiteit van de tape is van belang in de behandeling van de klachten. De elasticetape vergroot de interstitiële ruimte door het optillen van de huid.

Dit activeert dikke vezels die de pijn dempen. Het prettige van Cure Tape is dat er vrijwel geen bijwerkingen zijn (uitgezonderd een allergische huidreactie, die in de praktijk zeer weinig voorkomt). Het effect is het grootst bij jonge vrouwen in de puberteit.

Bij Fysiotherapie Tanthof Oost kunt u ook terecht voor Medical Taping.

Deze methode van taping, aangebracht door een professionele behandelaar, heeft niet alleen een effect op menstratieklachten, maar heeft ook een stabiliserende werking op gewrichten, stimuleert en ondersteunt ook de spierfunctie, bloed en lymf-circulatie.

Anders dan de conventionele sporttape is deze tape elastisch en waterproof waardoor het meerdere dagen kan blijven zitten. Douchen en zwemmen is gewoon mogelijk met deze tape.

Klachten waar CureTape op toegepast kan worden is o.a:

- (na) behandeling van blessures aan bijv. knie, kuit, schouder en rug
- houdingscorrectie
- bestrijding van (spannings) hoofdpijn en zenuwpijn
- behandeling van problemen ontstaan door overbelasting, denk aan een tennis arm
- menstratieklachten

Voorafgaand aan het tappen van het probleemgebied vindt een intake gesprek en onderzoek plaats waarna de behandeling en het tappen zelf plaats vindt. Zie onze website voor de tarievenlijst of bel naar de praktijk.

Wij zijn tegenwoordig ook open op maandagavond!

Bron:
Effect of Cure Tape on menstrual pain in women with primary dysmenorrhoea



Direct toegankelijk

Florentine van der Stoep

Spreeuwenstraat 15 te Delft

015-2850404



Koninklijke Nederlandse Vereniging voor Fysiotherapie



Fernando Criado

TransGestalt psychotherapie

Decimastraat 1 Tanthof, Delft

tel.: 06-14529682

YOGAPRAKTIJK DEVI



Yoga geeft Energie,
Ontspanning, Bewust-Zijn

Er wordt les gegeven op
dinsdag 20.00 – 21.15 uur
woensdag 19.00 – 20.15 uur
20.30 – 21.45 uur
Fuutlaan 166

Interesse? meld je aan voor een
proefles: info@deviyoga.nl
06 38331823 (Marion Vermeulen)

Wel en wee op de Boterbloem in Tanthof

Wel en wee op de Boterbloem in Tanthof (5)

In ons vorige artikel hebben we een fout gemaakt. We hebben volgens Rinus geen oranje parkiet gevangen, maar een zalmkleurige kanarie! Bij deze is dat dan gecorrigeerd.

Op de tuin zijn nu de laatste producten van dit seizoen geoogst. Dat betekent bijvoorbeeld dat er weer de nodige pompoensoep wordt gemaakt en van de overgebleven zure en zoete appels hete bliksem.

Rinus heeft overigens alweer wintertarwe en haver gezaaid. De wintertarwe doet het goed, de haver niet erg. Veldsla en winterpostelein zijn wintergroenten die goed tegen wat vorst kunnen. Je kunt ze oogsten tot maart.

Op de verder vrijwel kale tuin valt nu de prachtige chrysantenbol erg op! We konden het niet laten daar een foto van te maken.

Er wordt wel nog steeds flink gewerkt in de kindertuin! We willen graag dat hij er voor de winter netjes bij ligt zonder al te veel onkruid zoals het harig knopkruid. En dat is er veel! We gaan het dan ook met man en macht te lijf en het begint al aardig op te schieten.

Als een stuk grond goed schoon is wordt de aarde los gemaakt. Sommige stukken worden gefreesd, andere diep omgespit. Als het nodig is, wordt er extra bemest met compost van de composthoop of mest van de boer of de kinderboerderij.

De aanleg van het tegelpad aan de zuidkant van de tuin is gereed. Alle paden hebben een naam en dit gaat het Achterom heten. Ook de tegelvloer voor het nieuwe tuinhuis is nu gelegd. Voor het tegelwerk moesten grote hoeveelheden zand worden geleverd en aangezien de vrachtwagen niet over de brug kon werden de zakken langs de weg gezet. Dat waren heel wat kruiwagens zand die we de tuin in moesten rijden. Dat was wel erg goed voor de conditie.

De kruidentuin hebben we helemaal leeggehaald. De vaste planten hebben we tijdelijk in een ander veldje gezet. De aarde die vrijkomt bij het aanleggen van de vloer voor het tuinhuis gaan we namelijk op de kruidentuin storten. Die moet worden opgehoogd, het is er nu vrij nat omdat het zo laag ligt. Bij het verplaatsen van de vaste planten hebben we de bieslook gesplitst. We hebben nu een stuk of veertig planten, die willen we volgend jaar in de tuintjes van kinderen zetten waar ze nog niet staan. Dit is afhankelijk van de wens van de tuinleider.

Voor het volgend seizoen is er trouwens een belangrijke ontwikkeling. We gaan ook tuinieren met kinderen van de buitenschoolse opvang. Zoals het er nu uitziet komt er een groep van 24 kinderen. Omdat de samenstelling ervan kan wisselen gaan we die vooralsnog geen eigen tuintjes geven,



maar vier gezamenlijke veldjes die dan door een groep van 6 kinderen kunnen worden bijgehouden. Kees en Rinus gaan deze groep begeleiden.

Eind november is alweer de slotavond van het seizoen voor de vrijwilligers en dan gaan we het gedurende de wintermaanden rustig aan doen. De foto van het tuinhuis spreekt daarbij voor zich. De zaden en planten voor het volgend jaar zijn al besteld.

We hebben overigens nog steeds veel behoefte aan nieuwe vrijwilligers voor bijvoorbeeld onkruid wieden, water geven, kleine klussen en dergelijke. Maar ook voor het begeleiden van een groep kinderen of eventueel invallen bij ziekte of vakantie van andere vrijwilligers. Als er iemand op de tuin aanwezig is kunt u altijd langskomen om te zien of het iets voor u is.



Ter afsluiting hier een recept voor een winters stampotje voor 2 personen.

Nodig: 600 gram kruimige aardappelen; ¼ knolselderij; 1 pastinaak; 2 winterwortelen; 3 uien; 1 teentje knoflook; ca. 3 eetlepels olijfolie; wat roomboter voor de puree; nootmuskaat; kerrie en komijn naar smaak; zout en peper; ca. 3 dl. bouillon.

De knolselderij, pastinaak en winterwortel schillen en in blokjes snijden. Wat citroensap over de knolselderij doen. Uien en knoflook fijn snijden.

Aardappelen opzetten met zout en gaar koken. Meteen als je de aardappels op hebt gezet de uien en knoflook even in de olijfolie bakken met de kerrie, komijn en peper. Dan de gesneden groente toevoegen. Even meebakken, bouillon erbij, deksel op de pan en stoven.

Als er teveel bouillon verdampt, wat toevoegen. Stoven tot de groenten zacht zijn. Nu het groentenat afgieten en bewaren.

Dan van de aardappelen puree maken met roomboter (olijfolie kan ook), nootmuskaat, eventueel peper en groentenat. Niet teveel groentenat ineens toevoegen, puree moet niet te nat worden. Hier de gestoofde groenten door heen mengen.

Serveren met een worstje of speklapje. Eventueel met wat mosterd en augurkjes.

Anneke en Geert Wolters, medio november

De dertigste kerstmusical op basisschool De Regenboog!



haal van het Kindje Jezus dat geboren wordt. Dit verhaal wordt in de tijd voorafgaand aan Kerstmis door de leerkrachten in de groep zelf verteld.

De kerstmusicals hebben echter ieder jaar een ander thema!

Zo gaat het stuk dit jaar over circusartiesten die het helemaal niet leuk vinden om met Kerstmis op te treden. Er komt een leger dat twee dagen geen oorlog wil voeren en juist op de plek van het circus een kamp wil bouwen. Het wordt vervolgens een echte kerstvoorstelling van het circus Boemdi-jee! Er is een groot kerstorkest en een spel met veel "kaarsen" die geen zin hebben om tijdens het kerstfeest op te branden. Sommige stukjes gaan over de angst voor geweld maar er is ook een spel over de letters "Vrolijk kerstfeest". Misschien wordt "De dans van het Licht", een moderne dans door de leerlingen zelf bedacht, wel het meest spectaculair! Natuurlijk eindigt de musical in de sneeuw en zingen we met z'n allen een lied over hoe mooi Kerstmis kan zijn voor alle mensen op deze wereld!

Op donderdag en vrijdag voor kerst gaat het weer gebeuren.

De leerlingen van basisschool De Regenboog te Delft voeren een kerstmusical op en dat doen ze nu uit traditie al dertig jaar!

In september wordt door de leerlingen van de groepen 5, 6, 7 en 8 gevraagd aan meester Bert, die de grote gangmaker is: "Waar gaat het deze keer over?"

De musicals van de afgelopen jaren gaan namelijk niet over het traditionele kerstver-

Op de internetsite van De Regenboog kunt u in de kerstvakantie de foto's zelf rustig bekijken.

Vanaf De Regenboog wensen wij u vast fijne kerstdagen en een goede jaarwisseling!

Rob Zuidervaart
Auto's B.V.

50 verschillende automerken op voorraad



Specialist in kleine automaten



Sadatweg 60-62 - 2662 AP Delft
Telefoon: 015-256 15 62
Fax: 015-256 15 79
Mobiel: 06-53 70 79 95

ALEVO drukkertij

offset + digitaal

Leuvenweg 11 • Delft
tel. 015-2349260 • info@alevo.nl
www.alevo.nl

wilt U ook
adverteren
DAT KAN!
Bel naar Henk Klootwijk
015-2612535

Roepman
makelaardij

Roepman Makelaardij
Molslaan 43 2611RJ Delft
tel.: 015-2134134
e-mail: info@roepman.nl



www.roepman.nl

1987 24 jaar in Tanthof 2011

Fysio- en Kinderfysiotherapie
Simone Radema

Direct toegankelijk
voor
zowel volwassenen
als kinderen

Telefoon 015 - 2 62 32 30 / 06 - 5090 8272
Spreeuwenstraat 15
2623 GV Delft (Tanthof Dooit)
www.fysiotherapiesimoneradema.nl



Perfect Skin
Schoonheidssalon

Het perfecte adres voor
gezichts- en lichaamsverzorging

Bel voor afspraak: Hennie Hagenaar
015 - 2510600 Steltloperstraat 5
Delft

Sint Maartenfeest op basisschool De Regenboog

Op vrijdag 11 november 2011 is op basisschool De Regenboog het feest van Sint Maarten gevierd.

Wie was Sint Maarten? Sint Maarten was een Romeinse soldaat die leefde in de vierde eeuw. Op een koude, mistige avond gaf hij een bedelaar aan de stadspoort van Amiens de helft van zijn mantel, omdat deze het vreselijk koud had. Zo gaf Martinus hem warmte en licht. Voor dit feest van Sint Maarten is door alle kinderen een mooie lampion gemaakt waarin de lichtjes voor een bijzondere sfeer hebben gezorgd.

Vanaf zes uur ging er een optocht door een deel van Tanthof- Oost. De Sint Maartenliedjes die de kinderen hebben geleerd, werden gezongen en iedereen heeft de tocht goed volbracht!

Van tevoren waren de buurtbewoners ingelicht en veel bewoners hadden dan ook een lichtje voor hun raam gezet. Er waren zelfs bewoners die voor alle kinderen iets lekkers uitdeelden! Na afloop was er voor iedereen warme chocolademelk en speculaas op de mooi versierde speelplaats.

Iedereen kon met een goed gevoel aan het weekend beginnen!



Trimsalon Daisy

Dasstraat 1 - 2623 CB Delft
Tel: 015-2571805
www.trimsalondaisy.nl
Verkoop van PRINS-VOER
Honden- en kattenbenodigdheden



HET TANTHOF BV
HOUTMARKT

ook voor tuingereedschap
tuinhout
tuinaarde
tuintpalen
tuintbenodigdheden

GRATIS PARKEREN

Tanthofdreef 13 tel: 262 16 16

Vanaf 1 november 2011

DA
Drogisterij & Parfumerie
weer terug in
Tanthof

da

DA Drogisterij & Parfumerie Tanthof
Bikolaan 193-195 2622 GS Delft
015-2622880



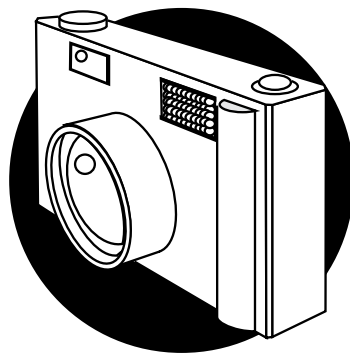
Tempus
Eneco installatiebedrijven

Is uw cv-ketel aan vervanging toe?

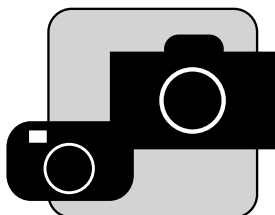
Bij Tempus kunt u terecht voor een nieuwe cv-ketel, (zonne-)boiler of geiser en bent u verzekerd van een snelle en vakkundige installatie. Vakmanschap en professionaliteit staan bij ons voorop; zowel bij de installatie en service als bij het onderhoud.

Bel 088 - 8955000 voor een vrijblijvende afspraak met één van onze adviseurs. Of kijk op www.tempus.nl voor uitgebreide informatie over onze producten en voor onze laatste acties!

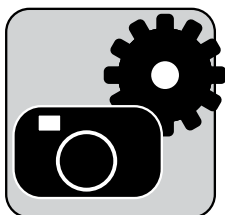
CURSUS DIGITALE FOTOGRAFIE *voor beginners*



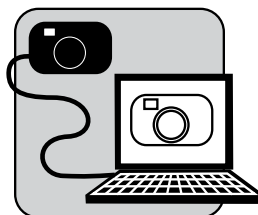
Leer hoe u alles uit uw
digitale fototoestel kunt halen
10 lessen voor € 50,-



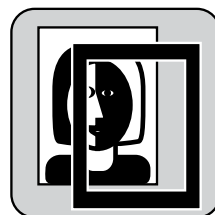
voor alle
digitale camera's



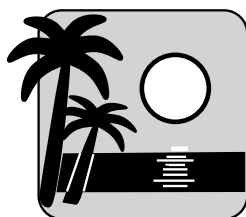
antwoord op alle
technische vragen



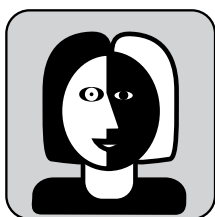
foto's bewerken op
de computer



opplakken
en inlijsten



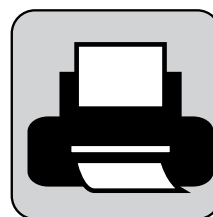
landschappen
en stadsgezichten



sprekende
portretten



vertel een verhaal
met uw foto's



foto's afdrukken
en e-mailen

Start: dinsdagavond **3 januari** van **19.00** uur tot **20.30** uur
in Wijkcentrum De Hofstee, tel. **015- 7600210**
meer info: www.vanadricheminbeeld.nl

STUDENTEN OPGELET...!

haal je Knaek bij C1000!

knaek.
Dé Studentenkortingspas

www.knaek.nl



Dasstraat 9
tel.: 015-2512200

Openingstijden:

Ma/do	08.00 - 20.00
vrij	08.00 - 21.00
za	08.00 - 20.00
zo	12.00 - 18.00

Vrijheidslaan 1
tel.: 015-3640580

Openingstijden:

ma/vrij	08.00-22.00
za	08.00-20.00
zo	10.00-18.00

Jaarlijks kleuterconcert op De Bonte Pael



Muziek en bewegen is zeer belangrijk voor de ontwikkeling van het kind. Daar wordt op de Bonte Pael dan ook veel aandacht aan besteed. Eens per jaar geven de 4 tot 6 jarige kleuters een uitvoering. Woensdag 9 november was het weer tijd voor het jaarlijkse kleuterconcert op de Bonte Pael. Dit jaar werd voor het eerst het nieuwe podium in de aula voor het concert gebruikt en dat was voor de kleuters zeer spannend. Alle ouders, opa's en oma's waren uitgenodigd. Natuurlijk werden alle peuters die bij de Bonte Pael staan ingeschreven ook uitgenodigd. Om 10.30 uur begon het concert en werden er heel veel leuke liedjes gezongen.

3D



op de Bonte Pael

Vorig schooljaar heeft De Bonte Pael aan de Bikolaan meegedaan aan een internationaal project waarin onderzocht werd of leerstof bij kinderen beter beklijft bij het gebruik van 3D-beelden. Ook werd gemeten of het leerplezier door het gebruik van 3D-lesmateriaal wordt vergroot.

Dit onderzoek is geleid door professor dr. Anne Bamford uit Engeland en slechts 3 scholen in Nederland hebben aan dit onderzoek meegedaan. Het betreft hier 3 scholen van de Laurentius Stichting. Op 7 november zijn de resultaten van dit onderzoek aan de Nederlandse pers gepresenteerd door middel van een persbericht.

De media is op school geweest in verband met de deelname van de Bonte Pael aan het 3D project. De leerlingen waren te horen en te zien in Het Jeugdjournaal, Radio West, de voorpagina van de Telegraaf en Editie.nl.



PEDICURE
Tanhof en directe omgeving

Astrid Dukker & Linda Kwant

015-2622328

gediplomeerde pedicure

Behandeling bij nagathu

**Wij sturen je zonder kluitje
het riet in.**

KNNV vereniging
of veldbiologie

Om te genieten van de natuur.
Of om haar te beschermen en te beschermen.
De KNNV maakt je wegwijs in de natuur.

www.knnv.nl/afdelingDelfland

Frank Pacqué
Geitenkamp 1
2623 BA Delft
015-2615969

openingstijden:
dinsdag 10-13 en 14-17
woensdag 10-13 en 14-17
donderdag 14-17
vrijdag 10-13 en 14-17

de fietsenmaker

onderhoud & reparatie
verkoop banden, onderdelen, etc.

ANITA'S
HAARBOETIEK
DAMES&HEREN

www.anitashaarboetiek.nl

Sandinoweg 1
Tel:015-2560191

Zorgdrager!
gezond zitten
Sadatweg 129 Tanthof-west

015-285 05 49

www.zorgdrager.eu
bezoek altijd welkom na afspraak

Primer

**Dat schoont
lekker op!**

Primer Bikolaan
Bikolaan 18-19
tel. 015-262125

Primer Dordrecht
Dordrecht 12-14
tel. 015-2614727

voor al uw stomerij zaken

...even naar Primer

Op het voorgaande deel 49 zijn de nodige reacties gekomen. Ik geef er enkele hieronder weer. Dan wil ik, na de volledig verdwenen oude klederdracht uit deze streek, in dit vijftigste deel van de serie graag de aandacht vestigen op een andere eigenschap van deze streek die bijna volledig verdwenen is. Dat is de streektaal, waarover Henk Tetteroo twee zeer leesbare boeken heeft geschreven. De boeken van Henk Tetteroo 'Kreen en Gruizig' en 'Wonen in woorden' zijn nog te bestellen bij de Midden-Delfland Vereniging. Ga hiervoor naar de site <http://www.middendelflandvereniging.nl> (zie 'winkel') of naar de site van boekhandelaar Huyser www.huyser.com. Delflandse klederdracht

Een reactie op deel 49
van Aad van Winden:

"Hallo Huub,
Ik heb het er gisteren over gehad met mijn moeder en ik moet mezelf corrigeren. Mijn grootmoeder trouwde in 1913. Tot en met haar ouders was klederdracht, zwarte kleren en een witte kap met gouden versierselen, gangbaar als deel van de uitzet. Ze wilde de klederdracht niet meer en kreeg daarvoor in de plaats een gouden broche en een gouden ketting. De broche heeft mijn moeder gekregen rond haar trouwen. De gouden ketting is gegeven aan een van haar broers, die priester werd. Dat was een bijdrage voor het maken van een kelk voor de heilige mis. Op een foto van circa 1903 genomen op de boerderij van Voltering, gelegen op de plaats waar later een kleine boerderij gebouwd werd bij de kruising van de Westlandseweg en de Buitenhofdreef (naast de DIGO-garage), staat ze met een oudere zus die nog een witte kap draagt, maar zonder zwarte kleren. Punt is dat de klederdracht eerder in onbruik is geraakt dan ik eerder aangegeven heb.
Groeten,
Aad"

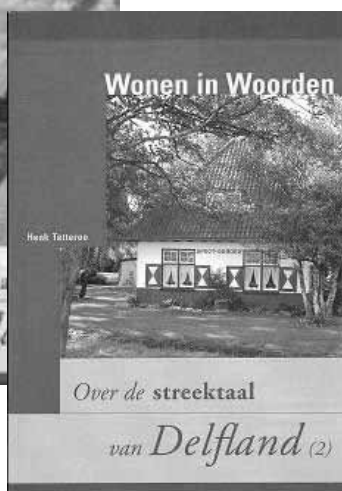
Nog een reactie van Aukje Gjaltema:

"Hoi Huub,
Ik heb een boek over klederdracht dat je wel mag lenen als je wilt. Delft staat er niet in, maar wel drachten die er op lijken. De muts lijkt mij een flodder, zoals ook in Fries-

land en Groningen gedragen werd. Die lichte vlekjes op het jak zouden ook opgenaaid kraaltjes of pailletjes kunnen zijn. Als je naar klederdrachten vraagt, vraag dan ook of de dragers katholiek of protestants waren. Dat wil nog wel eens uitmaken in de details. Waarschijnlijk zul je de bejaardentehuizen af moeten.. ;-)

Groet,
Aukje."

Mochten er nog mensen zijn met informatie over de Delflandse klederdracht, dan graag mailen naar onderstaand adres.



Delflandse streektaal

Veel van de woorden uit onze streektaal gaan terug tot de tijd van de grote volksverhuizingen tussen de vierde en zesde eeuw. Angelsaksische stammen uit Denemarken trekken langs de Noordzeekust naar Engeland. Het Engels en het Fries stammen uit deze tijd. Deze kusttalen worden ook wel Ingveoons genoemd.

Henk Tetteroo, leraar Nederlands en woonachtig in Tanthof, verzamelt al meer dan dertig jaar deze streektaal. Hij heeft er inmiddels twee boeken en talloze artikelen over geschreven. In het voorwoord van "Wonen

in Woorden" noemt hij als belangrijke bron zijn vader Kees en moeder Annie, wonend op Groot Genoeg aan de Woudseweg vlak buiten Den Hoorn. Vader Kees was veeveerloskundige, die meer dan 40 jaar onder de boeren van Delfland heeft gewerkt.

Zelf ben ik geboren in Naaldwijk en veel van de streektaal die Henk in zijn boeken beschrijft, klinkt mij zeer bekend in de oren. Het is alsof ik mijn moeder en opa en oma weer hoor praten. Woorden als de werft, dat is terrein achter het huis waar grind ligt en parg, aanduiding voor een vervelend jongetje. Het is bar koud voor als het erg koud is of hij heeft het bar naar zijn zin als hij het erg naar zijn zin heeft en onstrant voor brutaal. Hij staat te kwarre voor een plant of boom die het niet goed doet. Scheldwoorden als krotekoker, kwijlebbabel en prasiemaker en taddik voor een minder schone vrouw. Groos voor trots. Een onkant stukkie land voor een onhandig stuk land. Stalpote voor gezwollen of vermoeide benen van het staan. Een hezzik op je harses voor een dreun tegen je hoofd.

Streektaal is zo mooi; ik krijg er geen genoeg van. Nog een paar: peterolie voor petroleum, rimmetiek voor reumatiek, je ken tot in Jericho kijke voor een vrouw met inkijs en ze is an de schijt voor ze heeft diarree, pessooi voor rommel en gunterwijd voor in de verte. En als laatste uitdrukking, die aangeeft hoe eigen streektaal is: ik voel me eige voor ik voel me thuis en op mijn gemak.

Wat mij aan het Weslans (Westlandse streektaal) altijd is opgevallen, is dat het veel zangeriger wordt uitgesproken dan Algemeen Beschaafd Nederlands. Dat geldt, denk ik, wel voor meer streektalen. Ook dat is een indicatie dat streektaal dicht bij de mensen staat.

Huub van 't Hart, hvthart@gmail.com

Enkele bronnen:

Tetteroo, Henk, *Kreen en Gruizig*, Deltech Uitgevers, Delft, 2001
Tetteroo, Henk, *Wonen in Woorden*, Quantas Uitgevers, Rijswijk, 2004

Wijkkrant Tanthof

Zoekt redactieleden (m/v)

Bel Henk Klootwijk - tel: 015-2612535