

Wijkkrant Tanthof

nummer 1

Februari 2013

in deze krant:

- 2 Zoekplaatje
- 3 Zo dicht bij en zo bijzonder...
- 4 Ouderenproof
- 5 Sporten niks voor U...? Maak uw levensboek
- 6 Wijkcentrum de Hofstee
- 7 De Columnist



- 8 Voetvrouw Adriënne van Alphen
- 9 Iraakse culturele activiteit in de Hofstee
- 10 Niet naar de datum kijken



- 11 Nieuws van de Regenboog
- 12 Perspektief in Tanthof

Wijkkrant Tanthof

Het redactie-adres:

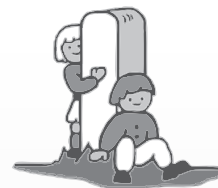
Bogotalaan 2 2622AB Delft

e-mail adres:

wijkkrant.tanthof@online.nl

Reportage in de Bikolaan

Door Henk Klootwijk



U zult reeds gemerkt hebben dat de Bikolaan bij de Bonte Pael op de schop is om de riolering te vernieuwen. Samen met de gemeente Delft en de aannemer heeft de school het plan opgezet om een filmreportage te maken over deze werkzaamheden en vooral over de hinder.

De leerlingen van de groep 7 en 8 gingen 27 november met een camera en microfoon op pad om de mensen die hen passeerden te vragen wat zij ervan vonden. Ook de projectleider van de aannemer werd uiteraard niet overgeslagen.

Wethouder Milene Junius kwam ook nog kijken hoe het ging. Helaas waren de kinderen reeds naar binnen. Het werd toch een geanimeerd gesprek.

Op 12 december konden zij en hun ouders naar het resultaat kijken. Ook daar was de wethouder bij aanwezig. Zij vertelde hoe verder de gang van zaken was. Tussen Kerst en nieuwjaar zou de straat weer open zijn. Na nieuwjaar gaan zij weer verder. Als dat stuk gedaan is, dan wordt het andere stuk van de Bikolaan bij de winkels gedaan. Daar zal nog voorlichting over komen.

Helaas moest de wethouder weer snel weg en werden de Oscars uitgereikt door de projectleider van de gemeente. Uiteraard was er één groep de beste en die kregen de beker.

Hierna was er er nog een discussie tussen de bewoners en de gemeente over de verkeerssituatie in de Bikolaan. Zij zullen daar beter naar gaan kijken.

Weer een goede samenwerking van de gemeente met een basisschool.



foto's: Henk Klootwijk

van de redactie

Er is weer een nieuw jaar. Er zullen diverse dingen veranderen. Dit onder andere door de bezuinigingen van de gemeente Delft.

Dat geldt ook voor de wijkkrant.

Het aantal adverteerders gaat drastisch achteruit. Kent U nog iemand die misschien kan en wil adverteren, raad hen dan aan om contact met ons op te nemen. Dit is ook het laatste jaar dat wij het vaste bedrag krijgen voor de subsidie. Volgend jaar zal het met minder moeten. U begrijpt dat dit nog meer problemen oplevert. Wij kunnen U dus niet garanderen dat wij volgend jaar nog bestaan.

Een ander probleem komt er in de loop van dit jaar. De betaling van de man die ons technisch ondersteunt wordt na 1 augustus a.s. stopgezet. Hij kan alleen doorgaan als hij na die datum ook nog betaald wordt. U begrijpt dat wij dat geld niet hebben. Misschien is er een wijkbewoner die ons uit de brand kan helpen. Bel ons dan daarover.

Wel nu geven wij de krant nog uit. Veel berichten van de scholen. Ook de bestaande rubrieken. Wij geven ook aandacht aan de filmreportage van de Bonte Pael.

Wij hopen dat U hier weer veel leesplezier aan beleefd.

Wij wilden U de problemen van de krant in de toekomst niet onthouden.

colofon

Wijkkrant Tanthof is een uitgave van bewoners van de wijk Tanthof, Gemeente Delft en Breed Welzijn Delft.

De redactie bestaat uit:

Henk Klootwijk, Theo Postma, Jan van Dijk, Ank van Vliet en Myriam van Ast-Stork.

De technische realisatie:

Stan van Adrichem.

Drukwerk:

fa. Alevo

De wijkkrant verschijnt dit jaar 8 keer en wordt huis-aan-huis bezorgd. De redactie behoudt zich te allen tijde het recht voor tot het inkorten en/of al dan niet plaatsen van ingezonden stukken.

Redactieadres

per post:
Bogotalaan 2,
2622 AB Delft
per e-mail: wijkkrant.tanthof@online.nl

Als U de krant niet ontvangen heeft, u kunt hem altijd ophalen bij de adverteerders, de Hofstee of The Border.

Mocht U klachten hebben kunt U dat mailen naar bovenstaand adres of bellen naar:
Henk Klootwijk - tel: 015-2612535.

belangrijke telefoonnummers

- **Wijkagenten**
Hans van der Knaap, Mark Fiering
Twitter: @WijkagTanthof
- **politie algemeen:** 0900-8844
noodgevallen: 112
- **Servicedienst openbare ruimten**
Gemeente Delft:
tel: 14015
- **Grof Huisvuil:**
tel: 14015
- **Wijkcoördinatoren:**
Tanthof Oost: Peter Puik
Postbus 78 - 2600 ME Delft
Tel: 06 53155455 Werkdagen : ma - do
e-mail: ppuik@delft.nl
Tanthof West: Heleen van der Linden;
Postbus 78 - 2600 ME Delft
Tel: 06 53989788
e-mail: hvdlingen@delft.nl
- **Wijkinspecteur Openbare Ruimte**
Dave Moen e-mail: dmoen@delft.nl
- **sociaal werker volwassenen**
Lida Kersten
015 - 760 02 10 / 06 - 388 205 94
l.kersten@breedwelzijndelft.nl
- **BHTD**
Postbus 634 2600 AP Delft
e-mail: info@bhtd.nl
- **Vestia Delft**
Oostblok 1 2612 PB Delft
tel: 015-2120707
- **DUWO**
Postbus 54 2600 AB Delft
tel: 015-2192200
- **Vidomes**
Postbus 32 2600 AA Delft
Tel: 015-2513655
- **Woonbron Delft**
Aart van de Leeuwlaan 8
Postbus 2346 3000 CH Rotterdam
Tel: 015-8880500 reparaties: 015-2516700
e-mail: delft@woonbron.nl
- **Telefooncirkel:**
Mevr. C. Klootwijk tel.015-2612535;
e-mail: henk_jazz@ziggo.nl
- **The Border:**
Tel: 015-2627936
e-mail: deborder@ziggo.nl
- **Abstwoudse Bos:**
Klachten: 010-2981020
- **DCMR-Geluidshinder/vliegtuiglawaai** 010-4733333
- **Stop huiselijk geweld:** 0900-0400484
- **Consultatiebureau voor Senioren:**
Bleyswijkstraat 85 088-1239988
- **Wijkcentrum de Hofstee:**
Sandinoweg 149 2622DW Delft
015-7600210
a.romberg@breedwelzijndelft.nl
- **Startpunt:**
Van Bleyswijkstraat 91 2613 RR Delft
015-2140707
info@startpuntwonzorgwelzijn.nl
- **Scouting Marco Polo:**
www.marcopolodelft.nl
- **Ouderenproof:**
Tel: 015-2620846
ouderenproof.tanthof@gmail.com
- **Belangenplatform Tanthof:**
Sadatweg 95 2622 KN Delft
Tel.: 06-53411260
e-mail: secretaris@tanthof.nl

ZOEKPLAATJE

Onder het motto "ken uw wijk" plaatsen we in elke krant een foto van een plekje of iets in de wijk.



Het zoekplaatje van wijkkrant nummer 8 dat valt niet mee.

Er is één inzending binnengekomen, maar deze is onjuist...

Daarom nog een keer het zoekplaatje, waar ergens zou dit zijn...?



Uw oplossing, met uw adres en telefoonnummer moet uiterlijk maandag 18 februari bij de redactie zijn ontvangen.

Opsturen naar:
Redactie Wijkkrant Tanthof,
Bogotalaan 2,
2622AB Delft.
e-mail: wijkkrant.tanthof@online.nl

Onder de goede inzendingen wordt een bedrag van €12,— verloot.

In de volgende wijkkrant wordt de oplossing bekend gemaakt.

De volgende wijkkrant komt uit in:

Maart

*Kopij aanleveren
uiterlijk vóór:*

18 februari

Zo dicht bij en zo bijzonder Wulpen en de zoetwaterschelp

Door Myriam van Ast - Stork

We zoeken vaak het mooie in ons leven ver weg. We moeten minimaal in een auto stappen, op een fiets, de tram of de trein om ergens te komen zodat we kunnen genieten. "The grass is always greener on the other side!" is de Engelse versie hiervan.

Natuurlijk is het mooi om afwisseling te ervaren, want dat prikkelt onze zintuigen en we voelen dat we leven.

Maar wat doen te veel zintuiglijke prikkels met ons?

En nog belangrijker wat doen te veel onnatuurlijke prikkels met ons? Worden we naar mate we meer prikkels krijgen gewend en verslaafd eraan?

Het antwoord is aan de lezer.

Hier in het zuiden van ons Tanthof is een prachtig natuurgebied: Midden-Delfland. Het adverteert met: Stilte naast de stad... En het is waar!!! Er is een wandelpad waar veel vogelliefhebbers komen met gigantische fototoestellen of verrekijkers.

Hek open, hek dicht, klimmen over een poortje... Een klein avontuur ook omdat de weg niet geasfalteerd is en goed modderig kan zijn. Als men er een goed oog voor heeft ziet men vogels waar ik tenminste niet eens wist dat ze bestonden.

Wulpen* bijvoorbeeld:

Afgelopen zondag wandelde ik daar met mijn man.



Toen we daar een vlucht vogels, die op meeuwen leken waarnamen, bleef mijn mond zowat open staan.

"Zoiets moois!" dacht ik bij mezelf. Het was een schitterende dag en toen de vlucht van ca. 200 vogels onder een bepaalde hoek over ons heenvloog scheen hun onderkant zilver in de zon,...net als een school vissen in het water. Verder op het wandelpad (de Tanthofkade) vond ik een zoetwaterschelp zo groot als mijn hand. Ik had zoiets al eerder gevonden maar deze was bijzonder mooi.

Op de terugweg gingen we door het Abtswoudse Bos en langs het 'Kunstobject Moeder Aarde' waar meer mensen genoten van de natuur en het weer.

Op een gegeven moment zag een jonge vrouw mijn vondst en vroeg ernaar. Ik zei dat het een zoetwaterschelp was en dat je ermee iedere dag een wens mocht doen! ...Tja...dat is natuurlijk mijn eigen fantasie en ze ging ervan uit dat ik een grapje maakte; toen ik vroeg of zij hem wilde hebben, sloeg ze dankend af. Nu is die wonderbaarlijke schelp bij ons in de tuin beland en ik ben maar meteen begonnen te wensen. Vanochtend wenste ik sneeuw!

Ik kijk naar buiten en geniet van de dikke vlokken. Alles is al wit.

*Het zouden ook andere vogels geweest kunnen zijn; maar in het vogelboekje leken wulpen met hun bijzondere snabels en witte buik het meest op wat we zagen...



Vrouwen inspireren elkaar aan De tafel van één!

Vaak willen deze vrouwen (weer) aan de slag maar weten ze niet waar ze moeten beginnen. De tafel van één maakt vrouwen bewust van hun kwaliteiten en kansen en biedt perspectief op een opleiding, een baan, een eigen onderneming of vrijwilligerswerk.

De opzet is eenvoudig: vrouwen komen vijf ochtenden bijeen, onder begeleiding van een tafelbuddy, om te praten over zichzelf en hun toekomst.

Dankzij een bijzondere gespreksmethode inspireren en motiveren de vrouwen elkaar.

De tafel van één staat inmiddels al in tien steden: Enschede, Amersfoort, Hengelo, Almere, Alkmaar, Haarlem, Groningen, Delft, Nijmegen en Eindhoven.

De tafel van één is een initiatief van WOMEN Inc. in samenwerking met het Ministerie van OCW, gemeentelijke overheden en maatschappelijke organisaties.

De tafel van één - Jij doet het zelf

Wil je meer weten over De tafel van één of heb je interesse in een samenwerking? Neem dan gerust contact met ons op. Kijk voor meer informatie ook op www.detafelvaneen.nl.

Hoogte Kadijk 143 F19
1018 BH Amsterdam
+31 (0)20 220 90 60 /
+31 (0)6 830 51 874
www.detafelvaneen.nl



YOGAPRAKTIJK DEVI



Yoga geeft Energie,
Ontspanning, Bewust-Zijn

Er wordt les gegeven op
dinsdag 20.00 – 21.15 uur
woensdag 19.00 – 20.15 uur
20.30 – 21.45 uur
Fuutlaan 166

Interesse? meld je aan voor een
proefles: info@deviyoga.nl
06 38331823 (Marion Vermeulen)



Perfect Skin Schoonheidssalon

Het perfecte adres voor
gezichts- en lichaamsverzorging

Bel voor afspraak: Hennie Hagenaar
015 - 2510600 Steltloperstraat 5
Delft



Primera Bikolaan 18b-19t
tel.: 015-261205

Primera Doornik
Doornikstraat 14
tel.: 015-2614727

voor al uw stomerij zaken



...even naar Primera

Voortgang gratis MINI-BIEB.

door Jorie van Leeuwen.

Overweldigend, hoeveel boeken er naar de Hofstee gebracht zijn! Volgens mij heeft heel Tanthof nu in huis opgeruimde boekenkasten! En wij zijn blij, want we hebben voorlopig voldoende boeken voor een mooie Mini-bieb. Wij vragen u om voorlopig even geen boeken meer te brengen, zodat we nu orde kunnen scheppen....

Inmiddels hebben we 7 boekenkasten in de huiskamer geplaatst en zijn we druk bezig om er een overzichtelijk en aantrekkelijk geheel van te maken.

We hebben wel wat keuzes moeten maken.

Niet alle boeken zijn in onze Mini-bieb terechtgekomen. Zeer oude, vergeelde en super-ouderwetse boeken hebben we aan de Kringloop doorgegeven en sommige ook aan een verzorgingshuis, evenals de puzzels. We hebben besloten om ons te beperken tot fraaie en schone boeken en deze in te delen in 4 verschillende categorieën: Romans, Spannende boeken, Diversen en Hobby's.

Op deze manier krijgen we meer overzicht en is er voor de lezers ook een duidelijk aanbod. Binnen elke categorie gaan we de boeken rangschikken naar de eerste letter van de schrijver. Vrijwilligers gaan de kasten op deze manier indelen en bijhouden.

SPELREGELS MINI-BIEB:

Uiteraard blijft het uitlenen gratis! Op de lage boekenkast links van de deur ligt een lijst met pen.

Vult u uw gegevens in en de naam van de boeken die u leent?

Per keer mag u 2 boeken meenemen en de maximale uitleentermijn is één maand. Bij het terugbrengen vult u de datum weer in op de lijst en legt u de boeken op de "TERUG"-plek (lage boekenkasten links).

Als u veel leest, komt u vast snel weer terug in onze gezellige huiskamer om nieuwe boeken te lenen.

En dan neemt u vast en zeker ook een bakkie koffie of thee, maakt u een praatje met anderen of leest u een blad of een krantje van onze leestafel. Dát is namelijk ook de bedoeling van onze huiskamer, leestafel en Minibieb: een gezellige ontmoetingsplek.

Als de Mini-bieb helemaal op orde is, gaan we kijken of we nog meer kunnen organiseren. We denken bij voorbeeld aan een leesclub of boekbespreking.

Hebt u nog andere ideeën? Laat het ons weten: wij horen dat graag! En blijft u in ieder geval naar onze huiskamer, leestafel en Mini-bieb komen! Tot gauw!

Leef veilig en prettig in en om je huis

door Peter van Leeuwen
(gepensioneerd leraar electrotechniek).

In de vorige wijkkrant stond een bericht, dat er een aantal workshops over veiligheid zouden plaatsvinden in januari en februari, speciaal voor 50+ers. Helaas bleken er onvoldoende deelnemers (minimaal 4, maximaal 12) om deze door te laten gaan. Mijn vermoeden is, dat dit komt door de feestdagen. De wijkkrant kwam 8 december uit. Er moest opgegeven worden vóór 14 januari, dus ruim 5 weken later. Wie denkt er dan na de feestdagen nog aan, om zich op te geven voor workshops?

Omdat veiligheid en gemak in en om huis toch erg belangrijk zijn, wil ik u een nieuwe kans geven om uzelf op te geven. De onderwerpen zijn: gevaren in huis, gemak in huis, elektriciteit en verlichting (zie agenda op deze bladzijde). U krijgt uitleg en u wordt aan het werk gezet, met het doel om uw leven in huis veiliger en gemakkelijker te maken.

De nieuwe data zijn: donderdagmiddag 7, 14, 21 en 28 maart van 13.30 – 16.00 uur in de Hofstee. De kosten bedragen € 8,00 voor 4 middagen. U kunt zich opgeven voor een of enkele middagen (€ 2,00 per keer). Aanmelden en betalen kunt u bij de Hofstee vóór donderdag 28 februari.

Agenda Senioren-activiteiten

Tip: noteer ze alvast op de kalender!

Dag	Datum	Activiteit	Tijd en plaats
Dinsdag	12 februari	Boulen 50+	10.30 uur Hofstee
Maandag	18 februari	Boulen 50+	10.30 uur Hofstee
Maandag	18 februari	Maaltijd Tast Toe (€ 5,50 betalen voor 14 februari)	17.30 uur Hofstee
Maandag	25 februari	Boulen 50+	11.30 uur Hofstee
Zaterdag	2 maart	Beurs "Actief leven" Theater de Veste	11.00 – 15.00 uur
Maandag	4 maart	Boulen 50+	10.30 uur Hofstee
Donderdag	7 maart	Workshop Veiligheid 1	13.30 uur Hofstee
Dinsdag	12 maart	Boulen 50+	10.30 uur Hofstee
Donderdag	14 maart	Workshop Veiligheid 2	13.30 uur Hofstee
Maandag	18 maart	Boulen 50+	10.30 uur Hofstee
Maandag	18 maart	Maaltijd Tast Toe (€ 5,50 betalen voor 14 maart)	17.30 uur Hofstee
Donderdag	21 maart	Workshop 3. Electriciteit	13.30 uur Hofstee
Maandag	25 maart	Boulen 50+	10.30 uur Hofstee
Donderdag	28 maart	Workshop 4. Verlichting	13.30 uur Hofstee

Maandag t/m donderdag van 9.00 – 16.30 uur : Huiskamer, MINI-BIEB en venstertafel Hofstee geopend!
Venster tafel ook op vrijdag van 9.30 – 11.30 uur.

Vereniging Fietsgroep Delft, natuurlijk genieten

door Jorie van Leeuwen.

Zoals ik al eerder gemeld heb, organiseert deze fietsgroep op dinsdagen een fietstocht van ongeveer 35 kilometer, met als startpunt wijkcentrum het Buitenhuis (Buitenhofdreef 274).

Als u mee wilt fietsen kunt u zich aanmelden bij het Buitenhuis tussen 9.30 – 10.20 uur. De tocht start dan om precies 10.30 uur. In de winter ligt het fietsgebeuren eventjes stil, maar in maart gaan de tochten weer beginnen.

Dat is echt heel gezellig en elke keer wordt een andere tocht gereden. Daarom wil ik u graag alvast de eerste data doorgeven, zodat u mee kunt fietsen. Op dinsdag 12 en 26 maart, dinsdag 9 en 23 april zijn de eerste tochten. Zet ze ook in uw agenda en fiets lekker mee!

Om de kosten hoeft u het niet te laten: voor € 2,-, na het invullen van een fietskaart, rijdt u gezellig mee. Het is echt leuk: ik kan het u aanraden!

Workshop 'Kijk op het leven, mijn leven in kaart', maak een eigen levensboek

Veel ouderen hebben behoefte om terug te kijken op hun leven. Terugkijken is menselijk. Iedereen kijkt af en toe terug op het leven en haalt herinneringen op uit het verleden. Ieder mens heeft zijn eigen verhaal, of liever gezegd ieder mens is zijn verhaal. Dit verhaal kunt u vormgeven in een levensboek. Zo krijgt u zicht op hoe uw leven is gelopen, hoe u bent gevormd wat de hoogtepunten zijn geweest en welke littekens het leven bij u heeft achtergelaten.

Het maken van een eigen levensboek helpt u om bijvoorbeeld ingrijpende gebeurtenissen een plaats te geven. Losse eindjes te ontdekken en u af te vragen wat u nog zou willen doen. Ook is het leuk om uw geschiedenis door te geven. Bijvoorbeeld aan uw kinderen/kleinkinderen of aan leeftijdsgenoten. Zodoende raakt u op een nieuwe manier bij elkaar betrokken.

De workshop is bedoeld voor ouderen tussen 65 en +/- 85 jaar. Aan de hand van een aantal thema's en onder leiding van een ervaren groepsleidster maakt u uw eigen levensboek. Is uw interesse gewekt in het maken van uw eigen levensboek?

Geef u dan op voor deze workshop bij het wijkcentrum de Hofstee of bij de groepsleidster Anita van der Drift.

De workshop bestaat uit 4 bijeenkomsten van 1,5 uur.
Kosten per bijeenkomst: € 7,50
De totale kosten voor de 4 bijeenkomsten kunt u voldoen aan de groepsleidster bij aanvang van de eerste bijeenkomst.

De workshop start vanaf 1 februari, elke vrijdagochtend.
Kosten per bijeenkomst: €7,50
Tijd: 10.00 uur - 11.30 uur.

Adres:
Wijkcentrum de Hofstee,
Sandinoweg 149

Aanmelden:
Bij Praktijk Aandacht, Bezinning en Grenzen
Anita van der Drift,
Tel.: 06-29333221
E-mail: anita.drift@tele2.nl
of bij wijkcentrum de Hofstee,
Sandinoweg 149
Tel.: 015-760 02 10

Sporten niks voor U...?

Harm Kuipers, (oud schaatser) schreef een boekje over waarom bewegen goed is, met de titel:

Sporten mag, Bewegen moet!

De Rijksoverheid maakt bewegen voor iedereen aantrekkelijk door middel van het geven van subsidies aan onder andere sportverenigingen om nieuwe vormen van bewegen te kunnen introduceren.

Volgens de beweegnorm is het belangrijk dat volwassenen 30 minuten per dag matig actief bewegen gedurende 5 dagen per week. Als de ademhaling en hartslag iets sneller gaan dan normaal, weet u dat het doel bereikt is.

Onder bewegen wordt verstaan; fietsen, stevig wandelen, tuinieren of oefeningen doen.

Dit is genoeg om de kans op hart en vaatziekten en diabetes te verkleinen. Het werkt bloeddrukverlagend en het geeft u een positief gevoel!

Vanuit DVG Sparta starten we, met de subsidie, twee verschillende Masters lessen, te weten een les *voor mensen vanaf 45 jaar dinsdagavond van 20.30u tot 21.30u in de gymzaal aan de Fretstraat nr 2 in Tanthof Oost.*

en een les voor mensen vanaf 67 jaar op woensdagmorgen van 9.00u tot 10.00u in de huiskamer van Wijkcentrum de Hofstee in Tanthof West.

Wat gaan we doen?

Bewegen met elkaar op het niveau van eigen kunnen, door middel van het matig actief tot actief bewegen, zodat het leuk én zinvol is voor elke deelnemer.

In de gymzaal doen we dat, met behulp van gewichtjes, ballen, dynabands, steps en kleine fitness apparaatjes. We doen grond oefeningen welke deels ook zittend op een stoel gedaan kunnen worden.

In de Hofstee doen we dat door met kleine, lichte hulpmiddelen, staand of zittend oefeningen te doen.

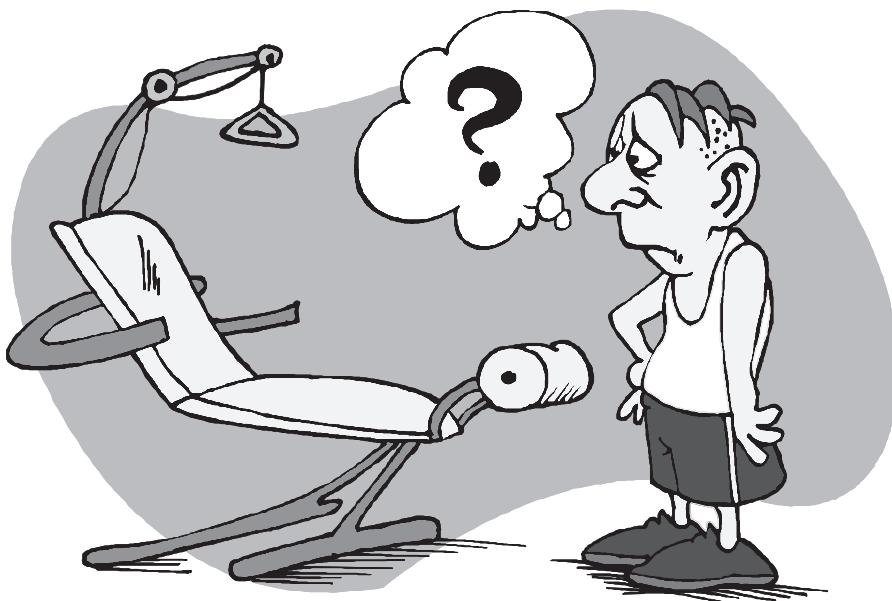
Voor wie en wanneer zijn de lessen?

In de Gymzaal op dinsdagavond van 20.30u tot 21.30u. voor mensen van 45 jaar en ouder.

In de Hofstee op woensdagmorgen van 9.00u tot 10.00u voor mensen van 67 jaar en ouder.

Komt u ook twee proeflessen meedoen? De lessen starten dinsdag 5 en woensdag 6 maart.

Aanmelden en info: bij de leiding.
Marjolijn van Velsen.
telefoonnummer: 06-20272766



Wijkkrant Tanthof Zoekt redactieleden (m/v)

Bel Henk Klootwijk - tel: 015-2612535

Wijkcentrum de Hofstee

Sandinoweg 149 • 2622 DW Delft
tel.015-7600210 • e-mail: a.romberg@breedwelzjindelft.nl

b W d
breed welzijn delft

Talenthouse Tanthof

Sinds 1 januari 2013 heeft Breed Welzijn Delft een Talenthouse geopend in de wijk Tanthof. Talenthouse Tanthof is dé plek voor alle tieners en jongeren uit de wijk die op zoek zijn naar hun talenten of op zoek zijn naar de juiste plek voor hun talenten.

Heb je bijvoorbeeld hobby's waar je thuis niet mee uit de voeten kan zoals draaien van muziek, maken van films, organiseren van meidenavonden... dan is Talenthouse Tanthof iets voor jou!

Ben je tussen de 11 en 16 jaar oud dan ben je van harte welkom.

Talenthouse Tanthof is open op woensdag & vrijdag van 15.00 – 17.30 uur.

Kom naar Talenthouse Tanthof, iedereen heeft talenten, dus ook jij!

Bezoekadres: Jeugdcentrum Tanthof
Abtswoude 2 2622 NA Delft

Contactpersoon: Ron Rietkerken 06-48982241 of r.rietkerken@breedwelzjindelft.nl

Dringend, dringend, dringend,...

Wijkcentrum de Hofstee is op zoek naar vrijwilligers die bij het klaverjassen op de donderdagmiddag achter de bar willen staan, van 13.00 – 16.30 uur.

BWD zorgt voor een IVA cursus die 1 avond bedraagt om het certificaat te behalen die nodig zijn om dit vrijwilligerswerk te kunnen doen.

Inlichtingen: Lida Kersten 015-7600210

House of Styles

Op de eerste verdieping van Wijkcentrum de Hofstee zijn twee studio's van De VAK, centrum voor de kunsten. Sinds december is één van de studio's omgetoverd tot 'House of Styles'; het hiphopcentrum van De VAK. In de andere ruimte blijven dans en theaterlessen voor kinderen, jongeren en volwassenen.

Huiskamer

Om het voor wachtende ouders wat aangenamer te maken, willen Wijkcentrum Hofstee en De VAK de centrale huiskamer op doordeweekse avonden openstellen. Hiervoor zoeken wij een aantal vrijwilligers, die elk een avond voor hun rekening willen nemen. In ruil hiervoor kunnen we je een gratis dans of theatercursus van De VAK in wijkcentrum Tanthof bieden.

Heb je interesse?

Stuur dan een mail, met je naam, leeftijd en telefoonnummer naar gbosua@delft.nl
Wil je meer weten over de lessen van De VAK in Tanthof?

Kijk dan op www.vak-delft.nl

Natuurlijk Tekenen

Natuurlijk Tekenen houdt in het maken van tekeningen met de natuur als inspiratiebron.

Aan de hand van thema's zoals bijv. "aarde, water en lucht" of "structuren en vormen" of "het seizoen" en d.m.v. collages wordt een ontwerp gemaakt dat de basis vormt voor een illustratieve/decoratieve tekening.

Er kan worden gewerkt met verschillende tekenmaterialen en diverse technieken.

Het is een flexibele cursus die ruimte laat voor de wensen en ideeën van de cursisten zodat iedereen zijn creativiteit kan ontplooiën!

De cursus kost € 30,- (incl. basismateriaal) per "blok" van 4 lessen.

Start: woensdag 23 januari 2013, van 10.15 - 12.15 uur.

In Wijkcentrum de Hofstee (Tanthof West), Sandinoweg 149, 2622 DW Delft, 015-7600210

Voor aanmelden en info:

lucyh@xs4all.nl en www.lucydehaas.nl



SPREEKUR WJKAGENT

Ook dit jaar kunt U weer terecht op het spreekuur van de wijkagenten met zaken die betrekking hebben op de wijk, U kunt zo binnen lopen tijdens het spreekuur maar ook via 0900-8844 een afspraak maken. Houdt U er rekening mee dat er wel eens calamiteiten in de wijk kunnen voorkomen waardoor de wijkagent verlaet is of niet aanwezig kan zijn.

Tijdstip van 10.00uur tot 11.00uur iedere maand in 2013

Februari: 14 + 21	Maart: 7 + 14
April: 11 + 18	Mei: 2 + 9
Juni: 6 + 27	Juli: 4 + 18
Augustus: 22 + 29	September: 11 + 26
Oktober: 17 + 14	November: 21 + 28
December: 11 + 18	



Activiteiten in het Wijkcentrum

maandag

Bloedprikken(Reinier de Graaf)	08.15-09.00
Trombosedienst	09.30-10.00
Yoga, €25,-/10 lessen	09.30-10.30
Fietsles €30,-/10 lessen	09.30-11.00
Biljart €0,80/per keer	10.00-12.00
Biljart €0,80/per keer	13.30-16.00
Spelletjes-/cremiddag €0,50/per keer	14.00-16.00
Slankklup	19.00-20.00
Yoga €25,-/10 lessen	19.00-20.00
Yoga €25,-/10 lessen	20.15-21.15
Klaverjassen 2de maandag vd. maand	19.00-21.45

dinsdag

Biljart €0,80/per keer	09.30-11.30
Keramiek €50,-/10 lessen	09.30-11.30
Computerles €40,-/8 lessen	
(Basis/Internet/E-mail)	13.30-15.00
Computerles €40,-/8 lessen	
(Basis/Internet/E-mail)	15.15-16.45
Biljart 50+ €0,80/per keer	14.00-16.30
Jokers €0,50/per keer	14.00-16.30
Aquareleren en tekenen €50,-/10 lessen	14.00-16.00
Digitale fotografie €50,-/10 lessen	19.00-20.30

woensdag

Fietsles €30,-/10 lessen	09.30-11.00
Naailes €50,-/10 lessen	09.30-11.30
Ontmoeting/Wandelgroep	09.30-11.30
Biljarten €0,80/per keer	09.30-11.30
Schilderen(acryl/olieverf) €50,-/10 lessen	09.30-11.30
Fietscursus €30,-/10 lessen	09.30-11.00
Crea 50+ (1x per 14 dagen) €0,50/per keer	13.30-16.30
Biljarten €0,80/per keer	13.30-16.30
Kinderbingo (1e wo v.d. mnd.) €1,50/per midd.	14.00-16.00
Technica 10 €1,20/per les	18.45-20.15
Biljarten €0,80/per keer	18.30-21.00
Yoga €25,-/10 lessen	19.00-20.00
Yoga €25,-/10 lessen	20.15-21.15

donderdag

Bloedprikken(Reinier de Graaf)	08.15-09.00
Trombosedienst	09.30-10.00
Naaicursus €50,-/10 lessen	09.00-11.00
Biljarten €0,80/per keer	09.00-12.00
Klaverjassen €0,50/per keer	13.00-16.30
Photoshopen €50,-/10 lessen	19.00-20.30
Koken €50,-/5 lessen	19.00-21.00

vrijdag

Biljart 50+ €0,80/per keer	09.30-11.45
Moeder en kind groep €0,50/per keer	09.30-11.30
Bingo 1 x per maand	20.00-23.00

zaterdag

Russ.kinderen Taal+Spel/€0,80/per keer	10.45-14.15
Diverse markten en beurzen	09.00-13.00
Worden per keer bekend gemaakt via posters en de wijkkrant	
Tafel huren: €4,-	

Er is meestal de mogelijkheid in te stromen in lopende cursussen
Tegen uiteraard aangepast tarief

OPENSTELLING LEESTAFEL EN VENSTERTAFEL (COMPUTER) IN DE HOFSTEE:

Maandag	9.00-11.30	13.30-16.30
dinsdag	9.00-11.30	13.30-16.30
woensdag	9.00-11.30 en 13.30-16.30 uur	
donderdag	9.00-11.30 en 13.30-16.30 uur	
vrijdag	9.00-11.30 uur	

Iedereen is van harte welkom om de krant/week/maandbladen te lezen
maar ook voor een gezellig praatje met een kopje koffie/thee.

Tekenen en schilderen in de Hofstee

Vind je het leuk om te tekenen of te schilderen? Zou je het willen leren of zou je het weer willen gaan doen?

In wijkcentrum De Hofstee kun je op de dinsdagmiddagen terecht om te tekenen. En op de woensdagmorgen wordt er geschilderd.

In beide lessen zijn zowel beginners als gevorderden welkom. Iedereen wordt zoveel mogelijk individueel begeleid.

Om de andere week wordt er weer een teken- of schildertechniek behandeld.

In de weken er tussen kun je werken naar een vrij onderwerp.



foto: Stan van Adrichem

Digitale Fotografie voor beginners

Haal uit uw digitale camera wat er in zit. Maak foto's met net dat beetje meer.

Ontdek in deze cursus stap voor stap de technische mogelijkheden van uw camera (compact of reflex).

Bewerk en sorteer de gemaakte foto's op de PC met het (gratis) programma Picasa. En leer meer over het fotograferen van portretten, landschappen, reportages en nog meer.

Na iedere les wordt de lesstof als PDF naar de deelnemers gemaild.

Om aan deze cursus deel te nemen heb je een digitale camera nodig.

Voor wie van plan is om er eentje aan te schaffen is deze cursus ook aan te bevelen

Deze cursus is op de dinsdagavonden van 19.00 tot 20.30 uur

De cursus gaat van start op 19 februari en loopt door tot 23 april

In Wijkcentrum De Hofstee, Sandinoweg 149, 2622 DW Delft

De cursus bestaat uit 10 lessen en kost €50,-

Ga voor inlichtingen en inschrijven naar www.vanadricheminbeeld.nl of bel met 06-27227143

Aan het einde van de les leggen we even al het gemaakte werk naast elkaar om het te bespreken. Dat levert niet alleen goede raad en goede ideeën van de docent op maar ook de medecursisten kunnen goede tips geven.

Wil je het eens proberen?

Kom gerust vrijblijvend een keertje kijken of meedoen met een proefles.

Het materiaal kun je voor een keertje lenen.

Wanneer is het?

Tekenen: dinsdag 14.00 tot 16.00 uur

Schilderen: woensdag 09.30 tot 11.30 uur

Waar?

Wijkcentrum de Hofstee

Sandinoweg 149, 2622 DW Delft

Wat kost het?

Per les betaal je €5,- exclusief materiaal.

Een proefles is gratis inclusief materiaal

Meer info en inschrijven:

telefoon 06-27227143

www.vanadricheminbeeld.nl

Photoshop voor beginners

Leer hoe je je foto's nog mooier kunt maken met Photoshop.

In deze cursus beginnen we met eenvoudige handelingen zoals rode ogen weghalen en te donkere foto's lichter maken.

We eindigen met het maken van te gekke fotomontages.

Spelenderwijs maak je kennis met alle nuttige gereedschappen in het programma.

Je hoeft zelf geen foto's mee te nemen voor digitaal fotomateriaal wordt gezorgd.

Wel heb je een USB-stick nodig om je werkstukken en je lesmateriaal op te slaan

Deze cursus is op de donderdagavonden van 19.00 tot 20.30 uur

De cursus gaat van start op 21 februari en loopt door tot 25 april

In Wijkcentrum De Hofstee, Sandinoweg 149, 2622 DW Delft

De cursus bestaat uit 10 lessen

en kost €50,-

Voor deze cursus is enige kennis van werken met Windows gewenst.

Kijk voor meer inlichtingen over deze cursus op www.vanadricheminbeeld.nl

of bel met 06-27227143

De columnist



Henk Klootwijk

Winter

Als ik deze column schrijf is er nog steeds veel sneeuw. Daar hebben wij allemaal last van. Ik werd gisteren nog bijna van de fiets geduwd door een automobilist die snel naar rechts moest omdat zij geen 2 seconden kon wachten. Zij reed eerst achter mij. Zij was natuurlijk geïrriteerd dat ik niet netjes op het rijgedeelte voor de fiets reed welke niet sneeuwvrij gemaakt was. Bij het naderen van het kruispunt gaf ik aan dat ik linksaf moest. Zij kon niet wachten tot ik de Derde Werelddreef overgestoken was en reed snel langs mij en reed bijna mijn voorwiel aan diggelen.

Gelukkig was dat maar een uitzondering. Over het algemeen hield iedereen rekening met het slechte weer en de slechte wegen. Er werd gezegd dat de wegen en ook de fietspaden netjes waren. Dat was alleen op doorgaande wegen en ook niet allemaal.

Veel bewoners weten niet dat zij de trottoirs voor hun deur even schoon moeten maken. Ik liep met een redactielid naar de Hofstee en op het trottoir was moeilijk te lopen. Vlak nadat ik er wat van had gezegd, was een dame bezig het schoon te maken. Ik heb haar een compliment gemaakt.

Laten wij ook nog eens denken aan onze medebewoners en vooral aan de ouderen en gehandicapten.

Dat gold ook voor de jaarswisseling. Overal was het redelijk. Alleen zijn er bureaus die zich aan anderen ergeren en 4 keer de politie en brandweer laten komen terwijl er niets aan de hand was. Het was gewoon legaal vuurwerk.

Toen bijna iedereen naar bed was, kwamen de illegalen aan de orde. Hebben die klagers toen ook nog de politie gebeld? Ik heb niets gezien. Laat nu eens iedereen in de waan.

Ik hoop dat het weer een goed jaar wordt, al ben ik bang dat er veel zal veranderen in de wijk door de bezuinigingen van de gemeente.

wilt u ook
adverteren
DAT KAN!
Bel naar Henk Klootwijk
015-2612535

Voetvrouw Adriënne van Alphen

door Jan van Dijk

Voeten zijn de basis waar het lichaam een leven lang op moet kunnen vertrouwen. En het kan geen kwaad daar eens vaker bij stil te staan. Vandaar de boodschap die Adriënne van Alphen via haar flyer uitdraagt: "Zorg voor je voeten. Ga met regelmaat naar de pedicure". Adriënne is pedicure. Zij heeft onlangs haar praktijk aan huis geopend en dat was een mooie reden om eens bij haar langs te gaan voor een gesprekje.

Adriënne is van huis uit lerares bij het speciaal basisonderwijs en daarnaast een fervent wandelaar. Dat brengt de aandacht al snel op de conditie van de onderdanen en daarmee hun onderhoud. Kortom: zij volgde de basisopleiding voor pedicure welke Adriënne in juni 2012 succesvol afrondde. Door deze opleiding is zij gerechtigd de basisbehandeling uit te voeren. Hiertoe behoren naast het knippen van nagels en het verwijderen van eelt en likdoorns ook de behandeling van kloven en de verzorging van de nagelomgeving. Een dergelijke basisbehandeling duurt ongeveer 45 minuten en kost € 26,00. Gedurende die tijd verblijft de cliënt in een uitermate gezellige behandelstoel.

Hygiëne is bij de behandeling zeer belangrijk. De voeten worden altijd ontsmet met alcohol en Adriënne draagt tijdens haar werk een mondkapje en handschoenen. Zij heeft mooie apparatuur.



foto: Jan van Dijk

Mijn aandacht werd speciaal getrokken door 2 setjes met diverse frezen.

Hiermee werkt zij met nat-techniek.

Bij 40.000 toeren per minuut is koeling door nevelwerking beslist noodzakelijk. Denk maar aan de tandartsboor.

De behandelruimte van Adriënne is aan huis op de begane grond aan de Sadatweg 44. Er is parkeerruimte voor de deur.

Behandeling geschiedt volgens afspraak via telefoon of e-mail.

Een aanwinst voor onze wijk en ik wens Adriënne veel succes met haar praktijk!

Adriënne van Alphen

Tel. 015 2574889

E-mail adrienne.v.alphen@gmail.com

Internet www.voet-vrouw.nl

Tempus
Eneco installatiebedrijven

Is uw cv-ketel aan vervanging toe?

Bij Tempus kunt u terecht voor een nieuwe cv-ketel, (zonne-)boiler of geiser en bent u verzekerd van een snelle en vakkundige installatie. Vakmanschap en professionaliteit staan bij ons voorop; zowel bij de installatie en service als bij het onderhoud.

Bel 088 - 8955000 voor een vrijblijvende afspraak met één van onze adviseurs. Of kijk op www.tempus.nl voor uitgebreide informatie over onze producten en voor onze laatste acties!

voet
vrouw

Adriënne van Alphen
pedicure

Afspraken:
ook 's avonds
en het weekend

A sadatweg 44
2622 AP Delft
T 015 2574889
E adrienne.v.alphen@gmail.com
P provoet: 311123

Plooy
Allround
Betonreparatie

- Betonreparatie en balkonrenovatie
- Vloercoatings en afdichtingslagen
- Coatings voor garage's, balkons en galerijen
- Lekkage in kelders en kruipruimte
- Hogedrukreinigen van balkons en (dak)terrassen

www.plooyallround.nl
06 - 244 707 88

DELFTSE PANDA

Restaurant Actie menu

Rijstafel Delftse Panda
€ 22,50 (2 à 3 personen)

- 1) Mini loempia's(8x)
- 2) Pisang goreng(6x)
- 3) Babu bangang
- 4) Ossenhaas in zwarte peper saus
- 5) Foo yong hui
- 6) Tjap Tjap vegetarisch

1 grote bak Barri/Nasi/Witte rijst naar keuze

*Actie Menu voorwaarden:

- Bestellen vanaf 2 personen,
- reserveren via telefoon of langs komen
- ALLEEN verkrijgbaar in het restaurant
- ALLEEN verkrijgbaar van Dinsdag t/m Zaterdag

Delftse Panda Chinees-Indisch Afdel en Restaurant
Winkelcentrum Tanthof West (wijk 22)
Bikolaan 185, 2622GS Delft

Geopend dagelijks van 18.00 - 21.00 uur
Ook tijdens de feestdagen geopend
maandag gesloten

Telefoon: 015 - 256 2267

Ook mogelijk telefonisch en online
eten bestellen

www.thuisbezorgd.nl/delftse-panda



Iraakse culturele activiteit in de Hofstee op zaterdag 16 februari 2013



Breed Welzijn Delft en de Iraakse sociale & culturele vereniging Delft e.o. zijn bezig om een Iraakse culturele activiteit te organiseren.

Deze activiteit vindt plaats in de Hofstee in Tanthof op zaterdag 16 februari 2013.

Alle bewoners van de wijk zijn van harte welkom.

De bedoeling van deze activiteit is dat de mensen elkaar ontmoeten en kennismaken met Iraakse gemeenschap om de integratie te bevorderen.

Door middel van muziek en zingen kan men de andere cultuur beter leren kennen.

Daarom zal er groep muzikanten en een zanger "Qahwat Azzawi" Iraakse folkloristische liedjes komen zingen met hun traditionele kleden (zie foto van de hoofd muzikant).

Er zullen 4 muzikanten op verschillende instrumenten optreden (Alsantoer, Oed, Chelo en Tabla).

Programma:

17:30 uur Iraakse thee
17:50 uur opening
18:00 uur muziek
19:00 uur Iraakse hapje
19:45 uur muziek
20:30 uur pauze
20:45 uur muziek
21:30 uur einde

Iraakse sociale & culturele vereniging Delft e.o. is opgericht in mei 1999 en heeft diverse activiteiten georganiseerd in sport, kunst, cultuur etc. De vereniging neemt altijd deel aan activiteiten in Delft zo als Bevrijdingsdag.



Wesam Ayoeb speelt op de Alsantoer

De vereniging heeft tot doel:

- Het bevorderen van de sociale contacten en het versterken van vriendschap en samenwerking tussen alle Irakezen ongeacht hun geloof of culturele achtergronden.
- Het presenteren van de Iraakse gemeenschap (cultuur, identiteit) aan andere nationaliteiten.
- Kennis verwerven over instanties, voorzieningen, andere culturen voornamelijk de Nederlandse om integratie te bevorderen.
- Ondersteunen van de jeugd voor een betere toekomst perspectief.
- De vereniging tracht dit doel te bereiken door: Het organiseren van sociale en culturele activiteiten.
- Het organiseren van voorlichtingsbijeenkomsten over de geschiedenis en cultuur van Irak en de actuele omstandigheden.
- Het vieren van de nationale feestdagen.
- Het organiseren van vrouwspecifieke activiteiten.

Amer Khediar
Iraakse sociale & culturele verg Delft e.o.

Bloemen, fruit, groenten en kruiden aan het Sri Lankapad

Stichting Groenkracht heeft sinds de zomer van 2012 een braakliggend terrein van de gemeente aan het Sri Lankapad tijdelijk in beheer, samen met basisschool de Eglantier. Het terrein is zo'n duizend vierkante meter en ligt naast deze basisschool in Tanthof. Het wordt een mooie, natuurlijke tuin met schooltuintjes, een pluktuin voor de buurt en er worden fruitboompjes opgekweekt.

Workshop voor ideeën

In november organiseerde Stichting Groenkracht een workshop voor kinderen van de Eglantier en ouders om ideeën voor het veldje te verzamelen. De kinderen willen een vijver met daaromheen schooltuintjes. En een wilgentunnel met bloemen en de ouders willen een ontmoetingsplek waar je kunt zitten. Ook is er nagedacht over het beheer van de tuin.

Omwonenden

Begin januari zijn we op een zaterdag langs de deuren gegaan. Bij de woningen die naast het veldje staan hebben we een aantal bewoners gesproken over de plannen. De meeste bewoners reageerden enthousiast. Mensen waar schuwen ons voor mogelijk vandalisme. Veel mensen vertellen dat het veldje nu wordt gebruikt om te spelen of om de hond uit te laten.

Ontwerp en aanleg

Het ontwerp wordt gemaakt op basis van de wensen. Op vrijdag 15 maart maken we een start met de aanleg van de tuin met een grote groep vrijwilligers tijdens NL Doet. Als u mee wilt doen, kunt u zich op de website www.nldoet.nl aanmelden, nadat u de klus Pluktuin Sri Lankapad heeft geselecteerd. Wilt u meer weten over de plannen, kijk dan op de website www.groenkracht.nl, mail naar groen@groenkracht.nl of bel Eric Pol op 06-41281174. Tot ziens in de tuin.


Schilder & onderhoudsbedrijf
"De Kleine Klusser"
Groot in klein onderhoud!

Schilderwerk Delft
Wandafwerking T: 06-21565653
Electra I: www.dekleineklusser.nl
Klein timmerwerk E: info@dekleineklusser.nl

Neem vrijblijvend contact op voor een offerte opmaat


ANITA'S
HAARBOETIEK
DAMES&HEREN

www.anitashaarboetiek.nl

Sandinoweg 1
Tel: 015-2560191


Zorgdrager
gezond zitten
Sadatweg 129 Tanthof-west



015-285 05 49
www.zorgdrager.eu
bezoek altijd welkom na afspraak

Niet naar de datum kijken

Kookworkshop 'Taste the waste' op vrijdag 1 maart in De Hofstee

Een overrijpe banaan of pak melk waarvan de houdbaarheidsdatum net is verstreken: hoe vaak gooien we geen voedsel weg dat nog prima eetbaar is?

Dat het ook anders kan, is op vrijdagavond 1 maart in wijkcentrum De Hofstee te zien. Of beter: te proeven!

Die avond vindt namelijk de eerste Taste the waste-workshop plaats, waarbij de deelnemers gezamenlijk een vegetarische maaltijd bereiden van over-de-datum-producten.

Initiatiefneemster én kok is Sonja Zonneveld uit Tanthof: "Tijdens kookdemonstraties die ik vanuit mijn bedrijf Sei-jin bij Estafette (biologische eetwinkel in De Hoven) geef, is het idee ontstaan.



Ik ontdekte dat als ergens een plekje op zat of er was een zak rijst met een gat erin, dat daardoor voedsel in de prullenbak belandde.

Ik nam contact op met Milieudefensie Delft en zo is het balletje gaan rollen." Het idee viel in goede aarde.

Ria van Oostveen van Milieudefensie Delft:

"Een van onze doelen is om de grote hoeveelheid afval van Delft te verminderen, maar wel op een leuke en speelse manier".

In die visie past bijvoorbeeld het Repaircafé dat elke maand gehouden wordt; maar

ook het Taste-the-waste-diner dat vorig najaar plaatsvond; en nu dan de Taste-the-waste-workshop.

Zo krijg je aandacht voor het probleem van de grote hoeveelheid weggegooid voedsel."

Wat is dat eigenlijk, dat die datum op een verpakking blijkbaar zo zwaar weegt?

Zonneveld: "Voeding is tegenwoordig zo iets fabrieksmatigs, terwijl het voor mij gewoon producten van het land zijn.

We durven niet meer te vertrouwen op onze eigen zintuigen.

Zien, ruiken én proeven ja.

Daar ga je echt niet dood aan."

In de workshop worden niet alleen "over de datum"-producten gebruikt.

Het gaat ook om appels waar een plekje op zit of een kapotte verpakking.

In de supermarkt zou je veel vaker met zo'n product naar de kassa moeten lopen en zeggen:

Doe er een kortingssticker op en ik neem 'm mee!

Want het is zonde om iets weg te gooien waar energie in zit.

De Plus-supermarkt aan de Bikolaan heeft haar medewerking toegezegd.

Met welke producten er gekookt gaat worden is voor iedereen nog een verrassing!

Maar aan creativiteit ontbreekt het Sonja Zonneveld niet, zoals ze tijdens het Taste-the-waste-diner van vorig najaar in De Plataan heeft laten zien; daar bestond de maaltijd voor 100 % uit producten die anders weggegooid zouden zijn.

Meedoen met de workshop?

De workshop van vrijdag 1 maart begint om 18 uur in De Hofstee.

De kosten zijn €7,50 per persoon.

Aan de workshop kunnen 12 mensen deelnemen.

Opgeven kan via:

delft@milieudefensie.nl,

uiterlijk op zondag 24 februari.

Kerst op de Simon Carmiggelschool



foto: Simon Carmiggelschool

In de laatste twee weken van het jaar vinden er altijd leuke activiteiten plaats op de Simon Carmiggelschool. Allereerst gaan de groepen van 3 tot en met 8 jaar schaatsen op de ijsbaan aan de Beestenmarkt. Dat is altijd erg gezellig en het was dit jaar zowaar droog! Er werd geschaatst van half 9 tot half 11 en de kinderen kregen tussendoor nog een bekertje warme chocolademelk. Voorzien van de leukste petten heeft iedereen er veel lol aan beleefd.

Daarna begonnen de voorbereidingen voor het jaarlijkse kerstdiner. De klassen werden versierd, er werden kerststukjes gemaakt voor op de tafels en de ouders konden zich opgeven om de lekkerste hapjes te maken.

Op de avond zelf kwamen de kinderen mooi aangekleed en lekker ruikend naar allerlei luchtjes die ze geleend hadden van vaders en moeders om half 6 naar school. De school was mooi versierd, de tafels gedekt en op het plein stond een glühweintent voor wachtende ouders. Het eten was heerlijk! Pizzastukjes, sateetjes, gehaktballetjes, kipkluijes, vruchtenspiesjes en als dessert allerlei soorten taart en koek. Heerlijk!! De ouders hadden goed hun best gedaan. De volgende dag begon de kerstvakantie.



Simon Carmiggelschool

Rob Zuidervaart
Auto's B.V.

50 verschillende automerken op voorraad

Specialist in kleine automaten

Sadatweg 60-62 - 2662 AP Delft
Telefoon: 015-256 15 62
Fax: 015-256 15 79
Mobiel: 06-53 70 79 95

PERRY'S PLACE

maandag
FRIKANDEL-DAG:
€ 1,- per stuk

woensdag:
PATATDAG
€ 1,- per portie

Bikolaan 243
2622 EP Delft
015-3805107

Kindercentrum Ollie-ki-Dollie
Peuterspeelgroep & Buitenschoolse opvang

"Peuterspeelzaal met kinderopvangtoeslag"

Vanaf 1 dagdeel mogelijk voor zowel de Peuterspeelgroep als de Buitenschoolse Opvang.

Ollie-ki-Dollie
Cubalaan 1a
2622 AM Delft
tel. 015-2853580

email: ollie-ki-dollie@live.nl
website: www.ollie-ki-dollie.nl

RKBS de Regenboog

Plusklassen op De Regenboog

Iedere donderdag komt een aantal kinderen uit groep 7 en 8 en uit groep 5 en 6 bij elkaar in de plusklas. Zij krijgen uitdagende opdrachten waarin ze zich eens lekker kunnen verdiepen.

De plusklas is er voor kinderen die weinig moeite hebben met de aangeboden leerstof in de groep. Zij kunnen wel iets extra's gebruiken. Zodoende leren ze dat niet altijd alles makkelijk is, maar dat ze er ook echt zelf moeite voor moeten doen.

Er wordt gezorgd voor een ruime afwisseling van onderwerpen op diverse vakgebieden.



De Regenboog ontwerpt creatief!

Groep 7 van De Regenboog is naar het Science Centre geweest. Daar kregen we een workshop creatief ontwerpen. Het doel van de les was ruim denken, want je moest iets ontwerpen wat nog niet bestond.

Eerst moest je een probleem verzinnen. Daarna voor wie het bestemd was, en andere voorwaarden bij het ontwerp. Hier van gingen wij eerst een idee tekenen. Daarna moesten we voor elkaar een ontwerp tekenen. Zo kreeg je verschillende ideeën!



Bij de afsluiting is er altijd een terugkoppeling naar de klas en wordt het project op een leuke manier gepresenteerd.

De afgelopen periode hebben de kinderen uit de plusgroep 7/8 het onderwerp de evolutietheorie van Darwin uitgewerkt.

Van alles wat zij geleerd hebben, is er een muurkrant gemaakt en deze hebben ze gepresenteerd in de groep.

Het onderwerp was best ingewikkeld want wat is nu DNA, wat zijn chromosomen en genen?

De komende periode zijn deze kinderen bezig met magische getallen.

De kinderen van groep 5/6 hebben gewerkt aan mediawijsheid. Hoe kun je iets vinden op internet? Welke sites zijn geschikt voor kinderen? Via opdrachten hebben deze kinderen zichzelf wegwijs gemaakt op de computer.

Met hen wordt de komende periode een coöperatief spel gedaan. Het doel hiervan is om zo goed mogelijk samen te werken. Daarna gaan we beginnen aan de Franse taal.

De kinderen vinden het heerlijk om in de plusklas te werken en komen iedere donderdag met veel motivatie!



Het beste idee van je blad ging je daarna uitwerken. Een leuk ontwerp was bijvoorbeeld; Hoe maak je 's morgens een goede keuze wat je wilt aantrekken? Geen keuzestress; Wat moet ik aan in de ochtend! Hierop heeft Jasper een kledingkast ontworpen. Je kunt bij de kast inspreken wat je zoekt, en dan stelt de kast een outfit samen. Zijn ontwerp had een microfoon om er op in te spreken.

Na het tekenen en ontwerpen gingen we het maken van allerlei knutselmateriaal. Er waren allemaal leuke spullen; touw, karton, gekleurde draadjes, gekleurd papier en stiften. Het was een gezellige boel! Ondertussen hadden we veel lol. Na flink wat geknutsel kwamen er prachtige resultaten uit! Het was een geslaagde middag! Groetjes Quinty-May en Jasper groep 7 van De Regenboog

MEDIA MASTERS Groep 7 van de Regenboog



Groep 7 van De Regenboog heeft meegedaan met Media Masters. Iedere dag werkten we er een uur aan. We deden het met de hele klas.

Media Masters is iets op het web. Je beantwoordt vragen over internet, Hyves, Twitter, Facebook enzovoorts. Je leert veilig om te gaan met gegevens op internet.

Elke les begon met een filmpje. Het verhaal ging over Saskia Scherp en Fabio Flair. Saskia is een goede journaliste die de feiten opzoekt, maar Fabio geeft alleen om het drama! Het filmpje ging over een gijzeling; de mediamaker heeft een schoolklas opgesloten en Saskia en Fabio moesten er achter zien te komen waar de kinderen waren en hoe ze meer volgers kregen. Daarom hielpen wij Saskia om een scoop te krijgen. Je moest eerst kijken hoeveel volgers je had. Daarna kreeg je een filmpje te zien. De antwoorden van de vragen kwamen voor in het filmpje.

Elke dag kregen we vijf vragen, elke keer over iets anders. Met de goede antwoorden en een mooie eigen krant kon je jokers verdienen. Aan het eind kon je ook nog naar de thuispagina gaan en de jokers bekijken of spelletjes spelen bijvoorbeeld een strip maken. Aan het einde van de week was de finale J. We hebben helaas niet gewonnen maar het was heel leuk en leerzaam.

Heel veel groetjes
Amanda en Gayle
van De Regenboog



foto: Basisschool De Regenboog

Perspektief in Tanthof

Door Henk Klootwijk

Tijdens een gesprek in het kader van de discussiedag kwam ik tot ontdekking dat ik niet veel wist van Perspektief. Ik heb de deelnemers van deze stichting voorgesteld om eens meer bekendheid te geven voor de wijkbewoners.

Wij hebben toen een afspraak gemaakt voor een interview. Vandaar dit artikel. Het werd een gesprek met een begeleider en een cliënt in de woonkamer. Uiteraard kwamen andere cliënten langs en deden af en toe mee aan het gesprek. Perspektief heeft 2 vestigingen in Tanthof, te weten een in Oost en een in West.

Het is een instituut voor begeleiding en opvang van mensen die tot een zwakke doelgroep horen.

De cliënten in het gebouw wonen er zelfstandig.

Zij kunnen altijd terugvallen op de begeleiding.

Dat geldt ook voor degenen in de wijk die zelfstandig wonen.

Met hen wordt door Perspektief besproken wat zij moeten doen om zelfstandig te gaan wonen. Dat gaat over werken, dagbesteding, financiën, gezondheid en sociale contacten.

Zij willen graag contacten hebben met de wijkbewoners. Een van de initiatieven om een gesprek te hebben met de Hofstee om daar activiteiten te gaan doen.



foto: Henk Klootwijk

Ton, de cliënt wilde graag zelf hier komen wonen om zichzelf weer op de rails te krijgen.

Hij wil graag allerlei dingen organiseren zoals koken, gezamenlijk bezoek aan de bioscoop en spellen in de avond.

Er zijn steeds meer medebewoners die met de activiteiten meedoen.

Hij is blij met de woning en de begeleiding.

Hij zit ook in de Clientenraad. Daar worden klachten en de wensen besproken.

De groep heeft ook meegedaan met het voetbaltoernooi van de Vaders van Tanthof.

Er is een groepje ook bezig met het maken van een blad voor de wijk, Tanthof Glossy Magazine.

Het is de bedoeling om dit magazine op bepaalde plaatsen neer te leggen in de wijk, zodat de Tanthof-bewoners kunnen lezen wat er speelt bij hen.

Wij hopen U een beetje op de hoogte gebracht te hebben over deze bewoners van Tanthof.



Astrid Dukker & Linda Kwant

015-262 23 84

Gediplomeerde pedicures
Behandeling bij u aan huis



logorweg 11 • delft • 015-2569260
www.alavo.nl • info@alavo.nl
voor familedrukwerk

wilt u ook
adverteren
DAT KAN!
Bel naar Henk Klootwijk
015-2612535



Roepman Makelaardij
Molslaan 43 2611RJ Delft
tel.: 015-2134134
e-mail: info@roepman.nl



www.roepman.nl

**FYSIOTHERAPIE
KINDERFYSIOTHERAPIE**

Delft Zuid Tanthof

ruim 25 jaar een vast en vertrouwd
adres in Tanthof Oost

Telefoon 015 - 262 3230 / 06 - 5090 8272

Spreeuwenstraat 15
2623 GV Delft
www.fysiotherapiesimoneradema.nl



Startpunt
wonen • zorg • welzijn

Het startpunt voor al uw
vragen over wonen, zorg, welzijn
en de Wmo in Delft.