

Wijkkrant Tanthof

nummer 4

juni 2007

Actiecomité:

Delft zegt nee tegen een bovengrondse aanleg 380kV



Net als bij wijziging of vaststelling van een bestemmingsplan, heeft iedereen de mogelijkheid tot inspraak.

In het kader van "samen staan we sterk" hebben de actiegroepen zich verenigd en samen vormen we het Actiecomité:

Delft zegt nee tegen bovengrondse 380 kV! Het actiecomité bestaat nu uit 21 bewoners. De taken van het comité bestaan tot nu toe uit:

- "het wakker schudden van de Delftenaren"
- Wat hangt ons boven het hoofd?!
- Communicatie met de media
- Communicatie met de gemeente en de politiek
- Samenwerking met andere gemeentes
- het verzinnen van wettige en vreedzame acties
- het werven van de financiën om actie te voeren

In het kader van "vele handen maken licht werk" zoeken we medestanders die net als wij bezorgd zijn over onze toekomst en die van onze kinderen.....en zich in willen zetten voor een veilige toekomst.

WIE KAN EN WIL ONS COMITÉ KOMEN VERSTERKEN?

Ook alle ideeën en suggesties zijn van harte welkom! Samen staan we sterk!

Wilt u meer weten van ons actiecomité en het gevaar wat boven ons hoofd hangt, bezoek dan onze website:

www.delftgaatetendestroomin.com

Hier kunt u ook terecht als u zich wilt aansluiten bij het actiecomité.

Wij hopen op deze manier de ogen te openen van de provincie, overheid en politiek.

Actiecomité

"DELFT ZEGT NEE

TEGEN BOVENGRONDSE 380 KV"

Website: www.delftgaatetendestroomin.com

Liesbeth Schut

Zoals de meeste Tanthof-bewoners inmiddels wel weten, wil de overheid in ons mooie Midden Delfland bovengrondse hoogspanningsmasten plaatsen. Het gaat hier om de 380kV hoogspanningsverbinding Wateringen-Zoetermeer (project Randstad 380).

De Gemeente Delft en wij als verontruste bewoners pleiten voor een *ondergrondse* verbinding!

Waarom? Wij, Tanthof-bewoners, willen gezond blijven wonen!!

- Er bestaat namelijk een statistisch verband tussen wonen bij hoogspanningsmasten en leukemie bij kinderen onder de 15 jaar. We hoeven niemand te vertellen hoeveel kinderen er in de wijk Tanthof wonen.

- Een tweede gevaar is de *gevaarlijke cocktail "Fijnstof & Hoogspanning"*. Dit ontstaat wanneer de A4 doorgetrokken wordt. Wat snel zal gebeuren, als minister Eurlings (minister van verkeer) zijn zin doordrijft. Het fijnstof dat vrij komt van de snelweg zal door de bovengrondse elektriciteitsmasten elektrisch geladen worden. Wanneer deze deeltjes worden ingeademd, blijven ze makkelijker in de longen hangen en op deze manier kunnen ze sneller kanker veroorzaken! Deze deeltjes waaien tot

1 km onze wijk in!

- Iedereen zal ook begrijpen wat deze 48 meter hoge masten dwars door ons *natuur- & recreatiegebied Midden-Delfland* zullen betekenen! Hoeveel Delftenaren zoeken daar niet naar rust en ontspanning in een van de

laatste stukjes groen van de Randstad?!

Dit *nieuwe type mast* is namelijk nog nooit elders gebruikt. En is dus experimenteel en

bevat daarnaast *3x zoveel volt als de bestaande masten!*

Onder de grond zal duurder zijn, maar Tanthof wil niet over een aantal jaar te boek staan als "die wijk waar zoveel kinderen en volwassenen de dupe zijn geworden van een verkeerd overheidsbeleid!"

In verschillende gebieden in Tanthof zijn daarom de laatste tijd verschillende actiegroepjes actief geweest. Er zijn onder andere bijna 1.500 handtekeningen opgehaald en opgestuurd naar Economische Zaken.

De Minister van Economische Zaken – projectminister- stelt samen met de Minister VROM het rijksinpassingsplan vast. Hierin wordt het tracé van de hoogspanningsverbinding vastgelegd.

TANTHOF WIL GEEN PROEFKONIJN ZIJN!

Het redactie-adres van de Wijkkrant Tanthof is:
Bogotalaan 2 2622AB Delft
e-mail adres: wijkkrant.tanthof@orange.nl

kopij inleveren voor:

6 augustus

U I T E R L I J K !

Meer fotomateriaal op pagina 4

van de redactie

Vlak voor de vakantie weer een volle krant. Er is veel gebeurd in onze wijk. Wat dacht U van de grote ophef over de 380kV kabel. Veel bewoners zijn in verweer gekomen en zullen in de toekomst veel van zich laten horen. Wij houden U op de hoogte. Dan het bezoek van de minister Eurlings bij de A4. Het was net als de vrede van Utrecht tijdens de 80 jarige oorlog toen werd er ook tegen de Hollanden gezegd. Bij U, over U en zonder U. Dan hebben wij ook leuke dingen. Wat dacht U van het Darten en de wijkbijeenkomst. Daarnaast hebben wij weer onze vaste rubrieken. Het is weer een krant vol. Gaat U met vakantie, dan wenst de redactie U een prettige en gezonde vakantie toe.

colofon

Wijkkrant Tanthof is een uitgave van bewoners van de wijk Tanthof, jongerencentrum The Border en het Belangen-platform Tanthof en de Brede Welzijnsorganisatie Delft.

De redactie bestaat uit:

Henk Klootwijk, Rian en Coen van Gulijk en Jan van Dijk.

De technische realisatie:

Stan van Adrichem.

Drukwerk:

fa. Alevo
De wijkkrant verschijnt dit jaar 8 keer en wordt huis-aan-huis bezorgd.

De redactie behoudt zich ten alleen tijde het recht voor tot het inkorten en/of al dan niet plaatsen van ingezonden stukken.

Redactieadres

per post:
Bogotalaan 2 2622 AB Delft
per e-mail: wijkkrant.tanthof@orange.nl
Als U de krant niet ontvangen heeft, kunt hem altijd ophalen bij de adverteerders, de bibliotheek, de Hofstee of The Border.
Mocht U klachten hebben kunt U dat mailen naar bovenstaand adres of bellen naar:
Henk Klootwijk - tel: 015-2612535.

belangrijke telefoonnummers

- **Belangenplatform Tanthof:**
Postbus 124 – 2600 AC Delft
e-mail: belangenplatformtanthof@tanthof.nl
- **Wijkagenten**
Anita van Heesewijk tel: 06-5426357
Michel Kroone tel: 06-21883929
politie algemeen: 0900-8844
noodgevallen: 112
- **Servicedienst openbare ruimten gem. Delft:**
tel: 2602200
- **Grof Huisvuil:**
tel: 2602200
- **Wijkcoördinator: Susan de Rouw**
Barbarasteeg 2 – 2611BM Delft;
Tel: 015-2197157;
E-mail: sdrouw@delft.nl
- **Wijkopbouwwerker:**
Cherif Jeffali
tel.: 06-48982239
e-mail: c.jeffali@breedwelzijndelft.nl
- **BHTD**
Postbus 634 2600 AP Delft
e-mail: bhtd@worldmail.nl
- **Vestia Delft**
Oostblok 1 2612 PB Delft
tel: 015-2120707
- **DUWO**
Postbus 54 2600 AB Delft
tel: 015-2192200
- **Vidomes**
Postbus 32 2600 AA Delft
Tel: 015-2513655
- **Woonbron Delft**
Postbus 268 2600 AG Delft
Tel: 015-8880500
reparaties: 015-2516700
e-mail: delft@woonbron.nl
- **Meldpunt Bezorgd**
Nassaulaan 23 Delft
Tel: 0900-0400405
- **Telefooncirkel:**
Mevr. C. Klootwijk
tel. 015-2612535;
e-mail: henk_jazz@wanadoo.nl
- **The Border:**
Tel: 015-2627936
e-mail: deborder@wanadoo.nl
- **Abstoudse Bos:**
Klachten: 010-2981020
- **DCMR-Geluidshinder/vliegtuiglawaai**
010-4733333
- **Stop huiselijk geweld:**
0900-0400484

zoekplaatje

Onder het motto "ken uw wijk" plaatsen we in elke krant een foto van een plekje of iets in de wijk.



In wijkkrant nr. 3 was het dit keer gemakkelijk. Het was een stukje van het huis op Sijsjespad 16 dat tijdens het maken van de foto leeg en ook te koop stond. Uit de vele inzendingen hebben we die van H. Paling van de Koekoekshof 11 getrokken. Dan nu een nieuw zoekplaatje: Waar in Tanthof is deze foto genomen?



Uw oplossing, met uw adres en telefoonnummer moet uiterlijk maandag 6 augustus bij de redactie zijn ontvangen.

Opsturen naar:

Redactie Wijkkrant Tanthof,
Bogotalaan 2, 2622AB Delft.
e-mail: wijkkrant.tanthof@orange.nl
Onder de goede inzendingen wordt een waardebon van €12,— verloot, te besteden bij de adverteerders in deze wijkkrant.

In de volgende wijkkrant wordt de oplossing bekend gemaakt.

DE KAPPER BIJ U IN DE WIJK

KAPPER

HENK

Uiverstraat 23 2623 RA Delft
06 198 40 774

Frank Pacqué
Geitenkamp 1
2623 BA Delft
015-2615969

openingstijden:
dinsdag 9-13 en 14-18
woensdag 9-13 en 14-18
donderdag 14-18
vrijdag 9-13 en 14-18

de fietsenmaker

onderhoud & reparatie
verkoop banden, onderdelen, etc.

METAALHANDEL BEN JANSEN v.o.f.

Inkoop van ijzer en oude metalen
Plaatsing van boxen en containers

Lagosweg 7 Delft Tel./Fax: 015 261 04 43
metaalhandelfjansen.nl
Openingstijden: ma. t/m vr. van 08.00 – 17.00 uur
zat. van 08.00 – 12.00 uur

Kinderen veilig door Tanthof

'Kinderen veiliger door Delft' is een project van de gemeente Delft om kinderen veiliger door Delft te laten lopen of fietsen. In Tanthof is een deelproject opgestart: kinderen en leidsters van de buitenschoolse opvang hebben aangegeven welke fiets- en wandelroutes ze regelmatig gebruiken als ze zich door Tanthof bewegen. Daarnaast hebben ze ook aangegeven welke locaties ze als onveilig ervaren.

De gemeente heeft vervolgens in overleg met de Buitenschoolse opvang onderzocht hoe deze locaties veiliger gemaakt kunnen worden. Er zijn twee locaties naar voren gekomen waar op korte termijn de verkeerssituatie flink verbeterd kan worden. De eerste locatie is de oversteekplaats bij de trambaan van de Libanonstraat naar de Syriësingel. Doordat de stoep voor het spoor te smal is kunnen grote groepen kinderen vaak niet allemaal op de stoep staan en moeten ze in twee keer oversteken. Om het oversteken van grote groepen kinderen veiliger te maken is voorgesteld om de breedte van het trottoir aan één zijde te verdubbelen.

Een ander probleem is het kruispunt tussen de Vinkenlaan en de Kwikstaartweg waar de kinderen vanaf de Vinkenlaan rechtdoor naar de Kwikstaartweg rijden. De kinderen moeten komende vanaf de Vinkenlaan tegelij-



kertijd oversteken naar de Kwikstaartweg en opletten op verkeer dat tegemoet komt vanuit de Vinkenlaan. Daarbij komt dat het zicht op het verkeer vanaf de Vinkenlaan slecht is. De snelheid van het autoverkeer speelt hier een grote rol bij het gevoel van veiligheid van de kinderen. Om de snelheid van de automobilisten af te remmen en tegelijkertijd het kruispunt opvallender te maken is besloten om op dit kruispunt een plateau aan te leggen.

Beide voorzieningen zullen naar verwachting medio juni gereed zijn.

Restzettingen in Tanthof Planning van de werkzaamheden in Tanthof West

In de jaarplanning van 2007 is een aantal straten in Tanthof West opgenomen om opgehoogd en opnieuw bestraat te worden, dit in het kader van restzetting. Omdat het belangrijk is te weten wat de toestand is van de daar aanwezige rioleringsbuizen zijn in de afgelopen periode rioolinspecties uitgevoerd. Het kostte helaas meer tijd dan was gedacht om de uitkomsten te interpreteren.

Als één van de uitkomsten is naar voren gekomen dat de volgende gebieden in de uitvoeringsplanning opgenomen kunnen worden:

1. Als eerste zal het gebied Mexicohof, Columbiahof en Bogotalaan worden aangepakt. Er zal een tweetal rioolstrengen worden vervangen en op enkele plaatsen zullen reparaties aan de riolering worden verricht. De uitvoering start eind 2007 begin 2008.

2. Als tweede staan de Bikolaan en omgeving, de Helder Camarastraat en omgeving en de Egyptelaan op de lijst. In de Egyptelaan zullen de werkzaamheden voornamelijk ondergronds worden uitgevoerd in de vorm van het relinen van het riool door middel van het aanbrengen van een kous. Dit betekent dat er aan binnenkant van de rioolbuis een soort van kous uitgerold wordt (een kous is een doek met hars), daar wordt warm water doorgepompt waardoor de kous verhardt en zo ontstaat aan de binnenkant van de buis een nieuwe kunststofbuis. Gezien de uitgebreide voorbereiding die nodig is voor dit grootschalige project wordt binnenkort al begonnen met de voorbereiding. De uitvoering van de werkzaamheden zal gefaseerd worden uitgevoerd. De inschatting is dat medio 2008 begonnen kan worden. Indien een meer definitieve planning beschikbaar is, zal deze zo snel mogelijk in de wijk worden gecommuniceerd.

Project: database kunst in de openbare ruimte

Projectleider: Winnie Terra, beleidsadviseur (a.i), afd. CKE, gemeente Delft

Doel: alle kunstwerken in de openbare ruimte in Delft op een publieksvriendelijke manier voor Delftenaren toegankelijk maken.

Deadline: maandag 27 augustus

Presentatie: begin september (datum n.o.t.) tijdens de presentatie van De Liefdesbrief (Toegangspoort viaduct IKEA)

Aantal kunstwerken in Delft:
Binnenstad => 35
Vrije ban => 6
Hof van delft => 10
Tanthof-oost => 5
Voorhof => 10
Buitenhof => 10
Wippolder => 3

Totaal aantal kunstwerken 79 (83)

Projectomschrijving:

Alle 79 (83) kunstwerken in Delft laten documenteren door Delftenaren (jongeren, middelbaren en ouderen).

Een documentatie bestaat uit: digitaal fotograferen van het beeld (+/- 20); een beschrijving vanuit de persoon over het beeld (1000 woorden); 3 interviewtjes met passanten over het beeld (specifieke te behandelen vragen volgt later).

Den); 3 interviewtjes met passanten over het beeld (specifieke te behandelen vragen volgt later).

De resultaten vormen de input voor de publieksvriendelijke database over Kunst in de Openbare Ruimte in Delft.

Vergoeding: per behandeld kunstwerk staat een vrijwilligersvergoeding van 10 euro tegenover.

Extra vergoeding: drie mooiste resultaten zullen worden beloond met een eerste, tweede en derde prijs. Uitgereikt tijdens de presentatie van De Liefdesbrief medio september.

Benodigdheden: de medewerkers zullen voor eigen materiaal zorgen (digitale camera, papier, etc).

Voor meer informatie over deelname: Winnie Terra (Beleidsadviseur Cultuur a.i)

Gemeente Delft
Vakteam Cultuur, Kennis & Economie
Staalweg 1, Postbus 340
2600 AH Delft
T (015) 260 23 63
F (015) 260 28 66
m 06 24 76 34 85
E wterra@delft.nl

Aanwezig op ma, di en do (telefonisch te bereiken op gsm op woensdag en vrijdag).



Nieuwe wijkcoördinator

Per 14 mei heeft Susan de Rouw een nieuwe functie binnen de gemeente Delft. Vanaf 2 juli heeft Tanthof een nieuwe wijkcoördinator. Haar naam is Ivonne Vlooswijk. U kunt haar per brief bereiken via Gemeente Delft, Postbus 340, 2600AH Delft of per e-mail (ivlooswijk@delft.nl) of via telefoonnummer 015-2197157.

Met dit bericht wil Susan de Rouw ook graag iedereen bedanken voor de prettige samenwerking!



Na de vorige wijkkrant is het belangenplatform twee keer bijeen geweest.

Allereerst op 2 mei. Deze stond voor het grootste gedeelte in het teken van het onderwerp wat veel aandacht in onze wijk heeft opgeleverd. Namelijk de eventuele plaatsing van de 380kV kabel langs Tanthof. Hier zijn veel bewoners in opstand gekomen. Tijdens de vergadering waren er veel bewoners aanwezig om hierover met ons te praten en te kijken wat het platform ervan dacht. Dat laatste was niet zo moeilijk. Ook het platform is namelijk tegen de kabel, of hij moet onder de grond komen. Dat getuige het bezwaarschrift dat wij in eerste instantie reeds geschreven hadden. De aanwezigen behoefden ons niet te overtuigen. Ook nu hebben wij besloten een bezwaarschrift met redenen omkleed in te dienen. Er is met de wijkagent gesproken over het spreekuur. Wij denken dat het nog moet groeien, maar vinden het wel een erg goed initiatief. Het verlaagt de drempel voor velen.

Daarna hebben wij afscheid genomen van de wijkcoördinatrice – Susan de Rouw. Haar opvolger was toen nog niet bekend. De wijkopbouwwerker wees op de acties die geweest zijn en nog weer komen. Veel verslagen ziet U in deze krant. De thema-avond zal over een ander onderwerp gaan. Wij dachten eerst het over verkeersvei-

ligheid te willen hebben. Ons leek dat alleen een klachtenavond te worden en dat is niet de bedoeling. Wij weten allemaal wel waar de problemen liggen. Wij houden U op de hoogte wat wij nu gaan doen.

De tweede vergadering was op 6 juni. De nieuwe wijkcoördinatrice is nu wel bekend. Het wordt Yvonne Vlooswijk.

De wijkopbouwwerker zei dat de werkgroep Jong en Oud is opgeheven tengevolge van gebrek aan belangstelling. Toch zijn er wel wat initiatieven geweest die bereikt hebben dat er meer begrip is ontstaan tussen jongeren en ouderen.

De verslagen van de activiteiten vindt u in de krant.

Over de A4 was alleen het bezoek van de minister aan de orde. Over Airport Rotterdam is het erg rustig.

Wel werd er over de 380kV kabel ingegaan op de werkgroepen die in het leven zijn geroepen vooral door bewoners van de randen van Tanthof.

De volgende vergadering is op 5 september a.s. De aanvang is om 19.30 uur en vind plaats in de Hofstee. U bent van harte welkom. Op de agenda staan o.a. de A4 en de 380kV kabels.



voor aanleg van de 380kV kabels



na aanleg van de 380kV kabels

Wijkkrant Tanthof zoekt

Redactieleden (m/v)

Bel Henk Klootwijk - tel: 015-2612535

Spreekuur Wijkagenten

Het spreekuur van de wijkagenten in wijkcentrum de Hofstee wordt na een rustige start druk bezocht door de wijkbewoners. De volgende spreekuren zijn als volgt gepland.

• Zaterdag 19 mei 2007
van 10.00-12.00 uur.

• Dinsdag 29 mei 2007
van 10.00-12.00 uur



Warmtecomfort zonder zorgen

Tempus is de specialist op het gebied van:

- storing, onderhoud en vervanging van warmte- en warmwaterapparatuur
- loodgieter- en dakwerkzaamheden
- energiebesparing
- veiligheid

Op onze website vindt u een uitgebreid overzicht van onze producten en diensten.

POWERED BY energie

www.tempus.nl 015 2 517 517 info@tempus.nl



Perfect Skin Schoonheidssalon

Het perfecte adres voor
gezichts- en lichaamsverzorging

Bel voor afspraak: Hennie Hagenaar
015 - 2510600 Steltloperstraat 5
Delft

Gezellig wijkefeest

door Henk Klootwijk

Op zaterdag 16 juni organiseerde de BWD een wijkefeest rond de Hofstee, de bibliotheek en de Border. Om 13.00 uur opende wethouder Anne Koning het festijn. De zon kwam net door de wolken heen Wij hoopten dat dit zo zou blijven. Of dit het geval was, meld ik U later in dit verslag.

De wethouder wees er op dat er toch veel dingen gedaan worden in de wijk. Veel vrijwilligers en instanties waren vertegenwoordigd.

Er waren workshops van Djembe en Line dancing. Veel attracties vooral voor de kinderen. Zij konden bijvoorbeeld met model auto's racen op een grote baan met hindernissen. Het leek wel echte Formule 1. Daarnaast was er het traditionele schminken, kleibeelden maken. Bij de Border was er een echt voetbaltoernooi. Een reeds gevormd team daagde andere teams uit. Er was veel animo.

Het werd echter om half vier erg verstoord door donkere wolken die zich boven Tanthof samen vormden. Alles moest op een snelle manier in veiligheid gebracht worden, want er dreigde wat. Met veel handen was het snel gebeurd voor de hoosbui losbarste. De meeste activiteiten gingen in de vele zalen gewoon door.

De pannenkoekbakker ging onder de partytent gewoon door. Op dat moment had hij er reeds 200 gebakken. Hoeveel het er werkelijk geworden zijn kan ik U niet vertellen. In de blauwe zaal was er nog een heus optreden van twee clowns, wat bij de kleine jeugd een groot succes was.

Ondanks de storing van de regen kunnen wij het een succes noemen.



De Wethouder opent het wijkefeest



Workshop Djembé



Salsadans met regenwolk als achtergrond



Pannenkoeken

Voetballen bij The Border



Racen op 'n opblaasbaar circuit



Line-dance



Twee vrolijke clowns



Wijkcentrum "De Hofstee" 3 mnd.Open

Na maanden, wat zeg ik na jaren voorbereiding was op 9 maart j.l. de verhuizing van de Boerderij naar "de Hofstee" een feit. Met veel tromgeroffel en enige weemoed werd afscheid genomen van de Boerderij, om met een grote groep bezoekers/cursisten/docenten de directeur van Breed Welzijn Delft Emmy Klooster wethouder Dick Rensen en niet te vergeten clown Lampie(bewoner van Tanthof West) richting de toen nog naamloze nieuwbouw te lopen. Wat een mensen stonden ons buiten op te wachten gezellig die drukte dacht ik, de kindertjes van het Spant waren er ook met hun leidsters om na de toespraken en de officiële onthulling van de naam hun ballon op te laten. Maar dat was nog niets vergeleken met het aantal mensen dat binnen een plaatsje veroverd had.

Wethouder Anne koning kon zich met moeite een weg banen om haar toespraak te houden. De directeur van Breed Welzijn Delft Emmy Klooster bedankte in haar toespraak de vaste vrijwilligers voor hun hulp met de verhuizing, zonder deze mensen was dat nooit binnen 1 week mogelijk geweest.

De naam "de Hofstee" werd bedacht door een deelnemer aan een van de biljart middagen Meindert de Jong, hij ontving een cadeaubon en bijbehorende bloemen. Ook Boer van Winden en zijn vrouw werden in het zonnetje en in de bloemetjes gezet omdat zij jarenlang sleuteladres van de boerderij zijn geweest.

Bestaande en nieuwe activiteiten van Breed Welzijn Delft hebben hun plek inmiddels gevonden in "de Hofstee". De aanloop is groot bezoekers zeggen dat het een super modern gebouw is dat binnen warmte uitstraalt, dat komt natuurlijk ook door de inrichting die mede gefinancierd werd door Gemeente Delft, Fonds 1818, het Oranje fonds en Stichting Wijkwerk Tanthof.

Al met al een geslaagd openings feest, met heel veel nieuwe gezichten die wij graag bij een van onze activiteiten(zie activiteiten ladder)willen begroeten.

Anja Romberg

sociaal cultureel werker

Breed Welzijn Delft Locatie "de Hofstee"

Wie werken er in het nieuwe wijkcentrum?

Dat zijn.

Anja Romberg sociaal cultureel werker/
facilitair organisatorisch medewerker
Cherif Jeffali opbouwwerker
Beide werkzaam voor Breed Welzijn Delft

En onze beheerders Ahmet en Sabri die zorgen dat het er in en rond het wijkcentrum keurig uitziet, en iedereen met veel plezier wegwijs maken en van een kopje koffie of thee voorzien.

Uitslag ballonnenwedstrijd

De ballonnen van de volgende kinderen zijn het verst gekomen, zij kunnen een prijsje komen halen in het wijkcentrum.

Alvin van BSO spetters

zijn ballon werd gevonden in Markelo

Sam Rotteveel

zijn ballon werd gevonden in Olst

Joella Poldervaart

haar ballon werd gevonden in Doetinchem

Atalay Pediz

die ballon werd gevonden in Gorssel

Nieuwe activiteiten

Bij voldoende deelnemers starten er in het nieuwe seizoen de volgende cursussen.
Countryline dance op maandagavond
Salsa dansen op woensdagavond
Div. kookcursussen div. avonden

In de volgende krant sept. volgen data/ tijden + kosten.

Let op:

Heeft U interesse in een van onze activiteiten?

Zelf een idee voor een nieuwe activiteit, of mist U een activiteit in het wijkcentrum. Laat het ons dan a.u.b. weten bel of kom langs de koffie of thee staat altijd klaar.

Adres:

Wijkcentrum De Hofstee

Sandinoweg 149

2622 DW Delft

tel. 015-2612712

e-mail: a.romberg@breedwelzijndelft.nl

We zijn aanwezig:

Maandag	8.00-22.00 uur
Dinsdag	8.00-22.00 uur
Woensdag	8.00-22.00 uur
Donderdag	8.00-22.00 uur
Vrijdag	
oneven weken	8.00-16.30 uur
even weken	8.00-12.00 uur
Zaterdag	10.00-14.00 uur

Zomervakantie

In de zomervakantie draaien wij een zomerrooster wij zijn open van 8.00-17.00 uur. Drie weken van de schoolvakantie zullen er weer kinderactiviteiten plaatsvinden, waaronder djembé trommelen. Die worden bekend gemaakt via posters in de wijk, dus hou ze in de gaten.

Activiteiten Wijkcentrum

maandag

Yoga	09.30-10.30
Olieverfschilderen	09.30-11.30
Biljart	13.30-16.00
Fietscursus	13.00-15.00
Kinderkoken(brede school)	16.00-18.00
Country line dance	19.00-21.30
Yoga	19.00-20.00
Yoga	20.15-21.15
Klaverjassen	19.00-21.45

dinsdag

Naailes	09.00-11.00
Keramiek	09.30-11.30
Fietscursus	13.00-15.00
Biljart 50+	14.00-16.30
Jokeren	14.00-16.30
Aquarelschilderen	14.00-16.00
Spaans beginners	19.30-21.30
Keramiek	19.00-21.00
Crea 1 x per 14 dgn.	19.00-21.00
Computercursus Basis + Internet+ E-mail	19.00-20.30
Naailes	19.00-21.00

woensdag

Olieverfschilderen	09.30-11.30
Recycle kunst	09.30-11.30
Biljarten	14.00-17.00
Kinderbingo	14.00-16.00
(1e woensdag v.d. mnd)	
Muziek-Dans-Zang kleuters	13.30-14.15
Muziek-Dans-Zang kleuters	14.30-15.15
Cursus Engels beginners	13.30-14.30
Cursus Engels licht.gev.	14.45-15.45
Kinderkrea	13.30-15.00
Technica 10	18.30-20.00
Website Bouwen	19.00-20.30

donderdag

Naaicursus	09.00-11.00
Klaverjassen	14.00-17.00
Technyboys brede school	15.30-17.00
Naailes+Patroontekenen	19.00-21.00
Tai Chi	19.00-20.00
Computerles Basis + int.net	19.00-20.30
Creëer je eigen woonstijl	19.30-21.00

vrijdag

Creëer je eigen woonstijl	09.30-11.00
Bij voldoende deelnemers	
Biljart 50+	09.30-12.00
Creativiteitclub	14.00-16.00
(1 x per 2 weken)	
Bingo 1 x per maand	20.00-23.00

zaterdag

Russ.kinderen Taal+Spel	10.45-13.45
Rommelmart	09.00-13.00
(1 x per maand)	
Baby-Kleuterbeurs	09.00-13.00
2 x per jaar	
Kinderkleding markt	09.00-13.00
1 x per jaar	
Speelgoedbeurs	09.00-13.00
1 x per jaar	
Kerst Crea Markt	09.00-13.00
1 x per jaar	
Boekenmarkt	09.00-13.00
1 x per jaar	

Activiteiten locatie Israellaan 2

dinsdag

Speel-o-theek	09.15-10.30
---------------	-------------

vrijdag

Speel-o-theek	19.30-20.30
---------------	-------------

zaterdag

Speel-o-theek	10.00-11.30
---------------	-------------

Daar gaat de bel...!



Op een zonnige avond bel ik aan bij een flat in Tanthof-West. De heer W. Pasman doet open en stemt enthousiast in met een interview voor deze krant.

Hij stelt voor om gezellig buiten op een bankje te gaan zitten.

Even later zitten we in het zonnetje en stel ik mijn vragen aan deze enthousiaste jonge man.

Hoe lang woont u al in Tanthof?

Ik woonde eerst in Tanthof-Oost, vertelt de heer Pasman. Dat is nu alweer tien jaar geleden. Ongeveer vijf jaar geleden ben ik in Tanthof-West komen wonen. Ik had namelijk veel overlast van mijn onderbuurman, vervolgt hij. Die was drugsverslaafd en er was regelmatig herrie midden in de nacht. Dan stond de politie weer om 03:00 op de stoep. Gelukkig bood de woningbouwvereniging mij deze flat aan. Hier heb ik hier geen last van mijn burens. Het is heerlijk rustig, en daar ben ik blij om!

Zou u nog wel eens willen verhuizen?

Ja, antwoordt de heer Pasman. Ik woon hier voornamelijk voor mijn werk.

Wat voor werk doet u?

Ik doe onderzoek bij de TU, zegt de heer Pasman enthousiast. Ik hou mij bezig met computer graphics, vervolgt hij. Ook doe ik een project met lineaire algebra. Studenten zijn tegenwoordig heel slecht in wiskunde. Daarom heb ik een computerprogramma ontwikkeld dat de studenten hints geeft als ze hun wiskundesommen maken. Zo kunnen we beter volgen wat ze fout doen.

Wat vindt u positief aan deze wijk?

Ik kan hier lekker in de zon op een bankje



foto: W. Pasman

zitten, zegt de heer Pasman vrolijk. En mijn rustige burens, lacht hij.

Wat vindt u negatief aan Tanthof?

Tsja, de natuur is hier helemaal niks, zegt de heer Pasman. Ik kom uit het Gooi, en zie liever bos. Hier zie ik de skyline van Rotterdam, maar die vind ik niet echt boeiend. Ook lopen hier veel honden los, onder het motto: mijn hond doet toch niks. Maar ze rennen wel achter kinderen en eenden aan! En ze poepen overal, niemand neemt de poep mee. Terwijl daar toch wel nette regeltjes voor zijn!

Wat zijn uw hobbies?

Een heleboel, lacht de heer Pasman. Ten eerste onderzoek. Daarnaast vlieg ik modelhel-

licopter! Dat gebeurt in verenigingsverband want het is heel gevaarlijk. De rotorbladen draaien met wel 400 km per uur. Daarom wordt er gevlogen op speciale modelvliegvelden. Helaas is er geen modelvliegveld in Delft. Het modelvliegen is een jongensdroom van de heer Pasman.

De heer Pasman wil liever niet op de foto, maar u kunt wel meer informatie vinden over zijn werk en het model helicoptervliegen op: <http://graphics.tudelft.nl/~wouter/>

W. Pasman: hartelijk bedankt voor het leuke interview en veel succes met uw onderzoek!

Bloed af laten nemen kan nu ook in het Tanthof

Het ziekenhuis komt naar haar cliënten toe. De Reinier de Graaf Groep heeft ook een bloedafnamepunt in uw wijk geopend. Bewoners van het Tanthof kunnen nu vlakbij huis bloed laten prikken. De bloedafnamepoli is gevestigd in

De Hofstee aan de Sandinoweg 149 in Delft.

De bloedafnamepoli in het Tanthof is elke donderdag van 08.15 - 09.00 uur geopend.

De Reinier de Graaf Groep heeft kwaliteit hoog in het vaandel staan en opent steeds meer bloedafnamepoli's in Delft en de regio. Het maakt niet uit bij welke arts of ziekenhuis men onder behandeling is. Bloedprikken kan gewoon bij een bloedafnamepunt in de buurt, en de uitslag komt snel bij de behandelend arts. Kijk voor meer informatie op de website, <http://www.rdg.nl/>

Bloemen- en Plantenhandel
Koos de Roos



Winkel: Winkelcentrum Bikoplein
naast het postkantoor
telefoon: 015-2577909

Winkel: Zuidwal tel. 015-2621304

Kiosk: Phoenixstr./Schoolstr. tel. 015-2134455

Schiedam: Nieuwe Passage tel. 010-4261683

ROEPMAN
Makelaardij
Delft



Roepman Makelaardij

Van Foreestweg 4 • 2614 CJ Delft

Telefoon 015 - 2 134 134



WWW.ZO.NL

Hairstyling Tom Molier

Dames- en Herenkapper
Schoonheidssalon

voor moderne
haarverzorging




Dasstraat 5
2623 CB Delft
Tel. 015 - 261 32 82

Feestweek bij bouter

Door *henk klootwijk*

Alles kwam ineens tegelijk in die week bij Bouter. Zij konden eerst aan de familie van der Hulst de hoofdprijs van de nietenactie, een weekend Parijs, overhandigen. De familie Bouter werd gastvrij ontvangen met koffie en koek door 2 gelukkige mensen, zoals U op de foto kunt zien.

De nietenactie van mei heeft 30 winnaars opgeleverd. De namen zijn aangegeven in de winkels. Dus, ... effe checken.

De derde klapper was dat er in de Dasstraat zelfs twee winnaars van € 2.500, 00 waren. Ook namens Tabak Boetiek Bouter van harte gefeliciteerd. Het laatste is eigenlijk nog het mooiste. Twee vaste klanten kwamen even vertellen dat zij er weer waren. De ene was genezen



foto: Bouter

Zwanen in problemen



foto: Henk Klootwijk

Een tijdje geleden liepen wij over het bruggetje aan het Sri Lankapad te kijken of de zwanen reeds jongen gekregen hadden. Deze hadden een nest gebouwd verscholen in de bosjes op het eiland bij de schapen. Je kon ze bijna niet zien. Op een bepaald moment waren de ouders weg. Wij vonden de ouders met 8 kinderen bij de brug. Zij hadden er niet zoveel als vorig jaar. Toen waren het er 13.

Wij mensen hadden een barrière voor de kleintjes opgeworpen door een sluisje aan te brengen. Een aantal konden er niet doorheen. De ouders wisten in eerste instantie geen raad met het probleem. Vlak voor dat wij weggingen ging een van de ouders naar de andere kant. Helaas konden wij niet meer zien hoe het werkelijk af gelopen is.

Volgens wel goed. Deze week zag ik zij gezamenlijk weer bij elkaar.

De Columnist



Henk Klootwijk

Eurlings En A4

Ik ontving van een bewoner van Tanthof een programma waarin stond dat de minister Eurlings o.a. kwam praten over het laatste stukje A4. Het was niet duidelijk wie er mochten praten. Het was in het kader van de 100 dagen van dit kabinet. Daar was uitgegaan dat er met zoveel mogelijk mensen gesproken zouden worden. Welnu Rijkswaterstaat had de dienst wel uitgemaakt. Ik heb hen nog geprobeerd te bereiken om te vragen wie er mochten spreken. Mogen de bewoners ook nog wat zeggen?

Het bleek dat zij op het terrein van de A4 dus op de grens van Delft alleen voorstanders hadden uitgenodigd. Geen bestuurders van Delft of bewoners van Tanthof. De burgemeester was er wel. Hij zat verscholen in een hoekje te wachten. Hij ging later mee naar de spoorzone. Dat is natuurlijk een belangrijker project dan die lastige Tanthofbewoners.

Welnu nadat de genodigden hun zegje gedaan hadden, zei de minister dat hij snel een beslissing zou nemen. Hij zou contact houden met de omwonenden. Daarop heb ik mijn grote mond maar weer opengedaan en gevraagd waar de bewoners van Tanthof waren. Die waren niet uitgenodigd. Hij zou dat meenemen in het vervolg. Enige omstanders spraken over de sluiswijken in het Midden Delfland. Ik heb hem er toen opgewezen dat er een grote sluisweg dwars door Tanthof loopt. Deze nam hij mee. Ik hoop het.

Op een vraag wanneer hij een beslissing zou nemen, antwoordde hij zeer snel. Twee weken later bleek dat Rijkswaterstaat hem niet goed ingelicht had. Hij schreef een brief naar de kamer dat er nog gekeken moet worden naar andere alternatieven. Het wordt nu weer 2008.

U ziet dat het gezegde: Veel beloven en weinig geven, doen gekken in vreugde leven". Maar die gekken zijn niet gek meer. Zij voelen zich weer beduvelde. Ik begin steeds meer de mening te krijgen dat het helemaal niet meer doorgaat.

De vraag is wat doen wij dan met de Kruithuisweg?

Wordt Tanthof nog meer afgesloten van de rest van Delft?

GEWOON HELPEN

Bel: 015-2154020

Bureau Vrijwilligerswerk is een onderdeel
Van de Brede Welzijnsorganisatie Delft

Tabakboetiek

Doe mee met de
NIETENACTIE
op Staatsloten waarop
geen prijs is gevallen

Bouter

Dasstraat 12-14, 2623 CC Delft
Telefoon 015 - 2614727
Bikolaan 189-191, 2622 GS Delft
Telefoon 015 - 2621125

De A4 Soap

Door henk kloodwijk

Op 8 mei j.l. kwam minister Eurlings op bezoek op de grens van Delft en Midden Delfland om te praten over het laatste stukje A4. Ik kwam via een bekende aan het programma, zodat ik aanwezig kon zijn. In de witte tent waren naast de minister alleen voorstanders uitgenodigd door Rijkswaterstaat. Er waren ook tegenstanders op afgekomen en een paar bewoners van Tanthof. Er was geen vertegenwoordiger van de gemeente bij het debat. Onze burgemeester stond in een hoekje te kijken naar het gezelschap en te wachten tot hij in de bus mocht stappen voor de spoorzone.

Ik moest weer denken aan de geschiedenis van de Vrede van Utrecht tijdens de 80-jarige oorlog. De besprekingen waren inderdaad in Utrecht. Nederland mocht echter niet meepraten. Er werd gezegd: "Wij vergaderen bij U, Over U en zonder U."

Op die gedachte kwam ik toen ik hoorde wie de uitgenodigden waren die hun woordje mochten doen. Er was een vertegenwoordiger van de bewonersorganisaties van Schiedam, een agrariër, de voorzitter van de Midden Delflandvereniging en een voorzitter van de bedrijven, die zelf uit Vlaarding kwam.

Aan de kant van de minister zaten de voorzitter van de sessie, een ambtenaar van Rijkswaterstaat, de burgemeester en wethouder van de gemeente Delfland en de commissaris van de Koningin. Geen vertegenwoordiger van onze gemeente.

Tijdens de verhalen kwam naar voren dat zij allen voor de A4 zijn. Wel moesten er maatregelen genomen worden, waar uitgegaan wordt van het Plan Norder. Tijdens de betogen kwam de adviesgroep van de provincie, het IODS aan de orde. Bij navraag bleek dat deze leden niet op hoogte waren van dit bezoek van de minister.

Uw schrijver kon echter zijn mond niet houden en brak het protocol in door enige opmerkingen te maken en te wijzen op de bewoners van Tanthof en het aankomende probleem van de 380kV Kabel.

De minister zegde toe dit allemaal mee te nemen. Ook de vraag wanneer er eens een



Minister Eurlings neemt een zandbaksetje in ontvangst van ex-minister Carla Peijs (???)

beslissing komt over de A4. De minister zei dat het snel moest gebeuren. Hij voegde toe dat een "neen" ook een beslissing is. Nog geen twee weken later moest hij zijn woorden intrekken omdat Rijkswaterstaat hem volgens mij voor het bezoek niet had ingelicht over de berekeningen van Rijkswaterstaat die achterwege gebleven waren. De beslissing wordt nu weer twee jaar uitgesteld. Begrijpt U nu dat ik het een soap noem?

Naar aanleiding van dit bezoek ontving ik een ingezonden stuk van de Kerngroep Stichting Stop RW19/A4. Ik wil U die niet onthouden. Bewoners van de wijken Tanthof-Oost en West worden in hun woonomgeving bedreigd door de eventuele aanleg van de A4 Delft-Schiedam en de eventuele bovengrondse aanleg van de 380 kV leiding Wateringen-Zoetermeer. De gecombineerde gevolgen van (fijnstof van) een A4 Delft-Schiedam en van bovengrondse aanleg van een 380 kV leiding zullen funest zijn voor het leefklimaat van onze wijken.

En dan te bedenken dat er voor beide plannen alternatieven zijn! De 380 kV leiding kan ondergronds worden aangelegd en is

misschien zelfs overbodig: er moet onderzocht worden of de 380 kV verbinding tussen Tweede Maasvlakte en Beverwijk, waarvan de Wateringen-Zoetermeer lijn een onderdeel is, niet veel eenvoudiger via de zeebodem aangelegd kan worden. Dat zou een heleboel problemen voorkomen.

Zie voor meer info de website <http://www.delftgaatregendestroomincom/> van het Delftse actiecomitee "Delft zegt NEE tegen bovengronds 380 KV".

Ook voor een A4 Delft-Schiedam zijn alternatieven aanwezig die beter presteren, het milieu sparen en goedkoper zijn. Je kunt denken aan een verbrede A13 met een A13/16 verbinding en/of aan het onlangs gelanceerde plan om de A16 vanaf het Terbregseplein te verlengen langs de HSL lijn naar de A4 Leiden-Zuid. Zie voor meer details de hiervoor geopende website <http://www.verlengde-a16.nl/>.

Deze alternatieven dienen (aantoonbaar!) serieus onderzocht te worden om achteraf niet op de blaren te zitten! Voor meer kwaliteit, die misschien duurder is, willen mensen best betalen naar mijn mening.

makelaarskantoor
van den Berg & van der Klis
Koornmarkt 26 Delft
015 - 21 32 441
www.berg-klis.nl
p/a Ganzenhof 10 in Delft

BEAUTYHOUSE
Denise
Schoonheidszolen voor hand en voeten
lyens manicure en pedicure
Gespecialiseerd in Europese
acrylisch en block
hair en hand
'een goed imago is uw beste amigo'
Latijns Amerikalaan 15 Delft 015-262 67 77
Erkend leerbedrijf KOC lid van de ANKO

1987 20 jaar in Tanthof 2007
Fysio- en Kinderfysiotherapie
Simone Radema

Direct toegankelijk
Spreeuwenstraat 15
2623 GV Delft (Tanthof Oost)
Telefoon 06 - 5090 8272
www.fysiotherapiesimoneradema.nl

Geraniummarkt in Tanthof

Zoals ieder jaar werd op Koninginnedag van alles georganiseerd bij Scouting Marco Polo Delft, waaronder een geraniummarkt. Koninginnedag is bij uitstek een dag om aan iedereen te laten zien wat Scouting voor kinderen inhoudt.

Geranium- en rommelmarkt

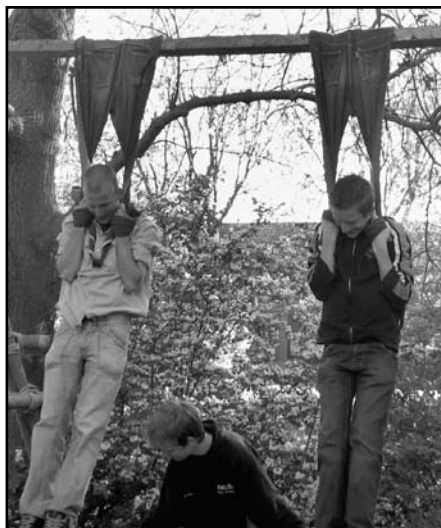
Traditioneel is inmiddels de geraniummarkt die de Scouting in Tanthof organiseert. Er worden mooie hang- en staande geraniums verkocht in diverse frisse kleuren.

De planten vonden ook dit jaar weer gretig aftrek. Voor de leden en de kinderen uit de buurt was er de mogelijkheid om met een kleedje met te verkopen spulletjes lekker in het zonnetje te gaan zitten.

Activiteiten

Evenals andere jaren waren er voor de kinderen diverse leuke activiteiten en spelletjes georganiseerd. Stokbrood bakken, pannenkoek gooien, spijkerbroek hangen, schminken, spekkies raden en natuurlijk niet te vergeten het maken van een sleutelhanger of armbandje met speciaal siertouw.

Ook mochten de kinderen in een grabbelton grabbelen voor leuke cadeautjes zoals een stuiterbal, een doosje Lego of een setje stiften. Nieuw dit jaar was een griezelig spookhuis, waar zelfs stoere vaders rillingen van kregen.



Naast de activiteiten was er een informatie-stand waar alle informatie over Scouting te krijgen was en uiteraard ontbrak ook de koffie- en koekstand niet.

Wat is Scouting Marco Polo Delft?

De Marco Polo is een van de grootste scoutinggroepen in Delft, die is gevestigd midden in Tanthof aan de Veulenkamp 41, naast het gezondheidscentrum.

Op dit moment heeft de Marco Polo zo'n 120 leden in verschillende leeftijdscategorieën.

Bevers (zaterdagochtend):	5 – 7 jaar
Esta's (zaterdagochtend):	7 – 10 jaar
Scouts (zaterdagmiddag):	10 – 14 jaar
Explorers (vrijdagavond):	14 – 18 jaar
Stam (vrijdagavond):	18 – 23 jaar
Plusscouts (vrijdagavond):	≥23 jaar

Voor alle leeftijdscategorieën worden iedere week programma's georganiseerd door de leiding of door de leden zelf.

Ieder seizoen wordt afgesloten met een zomerkamp of logeerweekend voor de kleinsten.

Een keertje komen kijken?

Dat mag natuurlijk altijd!

Meld het dan wel van te voren bij de leiding van de betreffende leeftijdscategorie.

Telefoonnummers en meer informatie vindt u op

www.marcopolodelft.nl





C1000 Tanthof

Dasstraat 9
015 - 2512200

openingstijden:

maandag t/m donderdag	08.00 - 20.00
vrijdag	08.00 - 21.00
zaterdag	08.00 - 20.00
zondag	12.00 - 18.00

WILT U OOK
ADVERTEREN?

Bel naar Henk Klootwijk

015-2612535

Achillespeesklachten



Problemen die de achillespees treffen komen het meest voor bij actieve mensen van middelbare leeftijd. Deze problemen veroorzaken pijn aan de achterkant van de kuitspier en kunnen een scheur in de achillespees veroorzaken.

Anatomie

De achillespees is een sterke uit bindweefsel bestaande band die de kuitspier verbindt met de hiel. Als de kuitspier samentrekt, trekt de achillespees de voet naar beneden en helpt je op de tenen staan. De sterke spiergroep helpt je bij het sprinten, springen en klimmen.

Over het algemeen komen regelmatig drie verschillende aandoeningen voor:

1. Bursitis tendocalcareae

De slijmbeurs (bursa) is een met vloeistof gevulde zak, ontworpen om wrijving tussen twee onderdelen te verminderen. Deze holtjes worden op vele plaatsen gevonden in het lichaam. Als een slijmbeurs ontstoken raakt, wordt het een bursitis genoemd. Een bursitis tendocalcareae is een ontsteking in de slijmbeurs achterop het hielbeen. Deze slijmbeurs vermindert de wrijving tussen de dikke bindweefselband (de achillespees) en het hielbeen. Bursitis tendocalcareae begint meestal met pijn aan de achterzijde van de hiel. Er kan een zichtbare roodheid en zwelling ontstaan in het gebied. De hiel van de schoen kan dit nog verergeren. Dit kan dusdanig zijn dat het dragen van de schoen niet meer mogelijk is.

2. Achillespees ontsteking

Een sterke kracht kan een blessure aan de achillespees of de kuitspier veroorzaken. Het kan gebeuren tijdens een sterke contractie van de spier b.v. bij het rennen of sprinten. Het landen op de grond na een sprong kan de voet omhoog dwingen en op deze wijze een blessure veroorzaken. De rek kan effect hebben op verschillende delen van de spier of pees. Er kan bijvoorbeeld een scheur ontstaan in de buik van de spier (zweepslag) of in de overgang van de pees naar de spier. Chronische overbelasting kan bijdragen in veranderingen van de achillespees, dit kan leiden tot degeneratie en het dikker worden van de pees. Achillespeesontsteking zit wat hoger in de kuit dan de slijmbeursontsteking. De achillespees is merkbaar dikker en pijnlijk bij aanraking. Pijn is aanwezig bij het lopen, speciaal wanneer de afzet plaatsvindt.

3. Achillespees ruptuur

In erge gevallen, kan de kracht die op de achillespees komt, de pees zelfs doen scheuren. Het klassieke voorbeeld is de tennisspeler op middelbare leeftijd, die teveel kracht van de pees vraagt en een scheuring van de pees krijgt. In sommige gevallen, kan de scheur voorafgegaan zijn door een periode van een peesontsteking die de pees zwakker heeft gemaakt. Een achillespeesruptuur is een onmiskenbare gebeurtenis. Sommige toeschouwers kunnen eigenlijk het horen van de ruptuur rapporteren, en het slachtoffer van een ruptuur beschrijft gewoonlijk een sensatie alsof iemand in de kuit schopte. Na een ruptuur kan er een zwelling zijn boven in de kuit en er is gewoonlijk geen mogelijkheid om op de tenen op te staan. Over het algemeen valt de pijn bij een volledige achillespeesruptuur erg mee. Dit is tevens het misleidende ervan.

Oorzaken van een ruptuur

De problemen met de achillespees komen op verschillende manieren voor. Aanvankelijk veroorzaakt de irritatie van de buitenste delen van de pees een ontsteking rondom de pees. De ontsteking van de slijmbeurs (zie boven), kan tegelijkertijd aanwezig zijn. Elk van bovenstaande symptomen kan veroorzaakt zijn door een herhaald excessief gebruik (overtraining), of slecht zittend schoeisel dat op de pees of de slijmbeurs wrijft. Aangezien wij verouderen, is een pees onderworpen aan degeneratie (=slijtage). Degeneratie op langere termijn betekent dat de slijtage in de pees in de loop der tijd vaker zal voorkomen en tot een situatie kan leiden waar de pees zwakker is dan normaal. Hierdoor verliest de pees zijn kracht. Het genezingsproces in de pees veroorzaakt een lokale zwelling. Hier wordt met littekenweefsel de pees hersteld. Als dit heel vaak gebeurt, kan zich een knobbelje binnen de pees vormen. Dit wordt tendinosis genoemd. Het gebied rond de tendinosis is zwakker dan het omliggende weefsel. De verzwakte, gedegeneerde pees is nu in het stadium dat deze makkelijk kan scheuren.

Behandeling verschillende achillespeesklachten
De niet-operatieve behandeling voor de bursitis en de achillespeesontsteking begint bij het nemen van rust en het nemen van ontstekingsremmers, zoals naproxen of ibuprofen (op doktersrecept) en fysiotherapie. Er staan de fysiotherapeut een aantal mogelijkheden tot haar beschikking bij het behandelen van de bursitis

en de achillespeesontsteking. Ijs kan bij de eerste verschijnselen gebruikt worden om de ontsteking aan de slijmbeurs te kalmeren. Dit moet gedurende elk uur zo'n vijftien minuten aangebracht worden. Echter nooit langer dan geriefelijk is. Wees voorzichtig dat de huid niet bevriest. Gebruik altijd een handdoek tussen de ijsapplicatie en de huid! Een blessure als deze heeft rust nodig. Dit kan door de activiteit te beperken. Een kleine hielverhoging (aan beide benen) van een halve cm kan de spier ontspannen, waardoor er minder rek op de pees komt.

Chirurgisch ingrijpen bij een achillespeesontsteking is meestal niet noodzakelijk. Echter bij sommige hardnekkige ontstekingen wordt de verdikking op de achillespees schoongemaakt om het probleem te verhelpen.

Niet chirurgisch ingrijpen bij een totaal ruptuur wordt haast niet meer gedaan. De kans op recidivering is erg groot. Het littekenweefsel is minder sterk dan na een chirurgische ingreep. Zodoende wordt bijna altijd geopeerd. Bij het opereren worden de twee uiteinden weer aan elkaar gehecht. Na de operatie wordt je in het gips of een brace gezet om de reconstructie te beschermen. Deze zal ongeveer zes weken blijven zitten. Na deze periode zal het vervangen worden door een schoen met een hak en langzaam afgebouwd worden tot een platte voet.

Fysiotherapeutische behandeling:

De fysiotherapie kan bijdragen in het herstellen om zo snel mogelijk een volledige bewegingsmogelijkheid en belastbaarheid te krijgen door het weer op kracht brengen van de onderbeenspieren met oefentherapie. Dit gebeurt met krachttraining, stabiliteits- en coördinatie training. Bovendien heeft de fysiotherapeut een aantal andere mogelijkheden om de achillespees sneller te laten genezen en versneld de soepelheid van de pees terug krijgen (o.a. massage en rekkingen van het gewricht en de spier).

Dit artikel wordt u aangeboden door:

Fysiotherapie Tanthof Oost
Marloes Verheijen
Spreeuwenstraat 15 te Delft
Tel.: 015-2850404



Koninklijk Nederlands Genootschap voor Fysiotherapie

Gezellige braderie bij Basisschool de Regenboog !

Door: Rian van Gulijk



Als ik op 15 mei kom aanfietsen bij R.K. Basisschool De Regenboog in Tanthof-Oost ruik ik een kampvuurtje! Als ik naar het vuurtje loop, zie ik dat je hier zelf broodjes kunt bakken. "Hier is absoluut veel belangstelling voor", zeggen hulpmoeders Angelique en Elly enthousiast. Ze staan hier al vanaf 17:00.

"Ik ben zo uit mijn werk gekomen", zegt Elly. Ook Angelique heeft alleen haar tas thuis neergezet en is regelrecht naar de braderie toegekomen. Beide vinden ze het heel erg leuk om te helpen. "En het is voor een goed doel natuurlijk", zegt Elly.

Dit goede doel is geld inzamelen voor een sponsorschool in Sudan, vertelt kleuterjuf Els Prins. Zij heeft samen met 5 anderen deze braderie georganiseerd.

"Wij moeten elk jaar € 1.000 afdragen aan de sponsorschool", zegt juf Els. "Met deze actie proberen we dit geld bij elkaar te sprokkelen".



Foto: Rian van Gulijk

Als ik vraag hoe het tot nu toe gaat zegt ze glunderend: "Het is heel druk, vooral bij de catering". "De braderie is van half vijf tot half zeven, dus de mensen hebben trek"! Grote trekpleister is de musical Grease die groep 8 opvoert. Voor 1 € kun je een toegangskaartje kopen en het zit bomvol!

"Ook de strippenkaart is populair", vervolgt juf Els. Hiermee kun je 6 activiteiten doen, zoals schminken, broodjes bakken en op een springkussen. Het broodjes bakken heeft juf Els zelf bedacht, ze heeft het idee van scouting. "We hebben geluk met het mooie weer", zegt ze enthousiast. Alle leerlingen hebben geholpen met het klaarzetten van de spulletjes. Ook de C1000 en Bouter hebben geholpen, zij sponsoren de braderie. Tot slot wil juf Els nog kwijt dat de Regenboog een ontzettend leuke school is, dus meer leerlingen zijn van harte welkom!

Het oogstfeest wordt weer groot festijn!

Door: Coen van Gulijk

Op zaterdag 1 september 2007 is er weer een oogstfeest bij kinderboerderij Tanthof. Het festijn begint om 10:00 uur en eindigt om 16:00. De beheerster Sandra Buurman is er al vanaf januari druk mee. Het oogstfeest is het grootste evenement van kinderboerderij Tanthof en de voorbereidingen zijn in volle gang.

Er zijn weer leuke activiteiten voor de kinderen: een voetbalspel, een ballenbad, knutselen, schminken en een jungle track ofwel een spannende hindernisbaan. Er zijn natuurlijk ook activiteiten voor grote mensen: wol bewerken, bloemschikken (dit jaar ook met droogbloemen), en voor het eerst dit jaar ook wol viltten. Er zijn zestien stands met verschillende presentaties: Unicef, de Vogelwacht, honing van de imker en nog veel meer. Natuurlijk kan de dag ook weer afgesloten worden met een panenkoek of een zelfgebakken broodje van de scouting.

Op de vraag of het oogstfeest leuk wordt antwoorde Sandra: "Jazeker ik wil het succes van vorig jaar graag verbeteren". Toen waren er bijna 3000 bezoekers. "Het eist iets van je creativiteit," licht ze toe, "het kan me niet gek genoeg." Sandra staat ook open voor suggesties dus als je nog een leuk idee hebt voor op het oogstfeest kun je die doorgeven aan Sandra. "Als er iets leuks bij is en het past in het thema en het programma doen we het," zegt ze. Ook kan ze nog wat vrijwilligers gebruiken dus als je een bijdrage wilt leveren kun je je bij haar opgeven.

Om weer veel bezoekers te trekken worden in heel Tanthof affiches opgehangen: bij scholen en winkels. Ook wordt er in de media aandacht aan gewijd: Delftse Post en Delft op Zondag. Nu alleen nog even mooi weer regelen. De beste reclame is natuurlijk dat iedereen die de Wijkkrant Tanthof leest het doorvertelt aan vrienden, bekenden en iedereen.

Dus, hoort zegt het voort het oogstfeest wordt weer een groot festijn.

molenaar
elektrotechniek

Voor alle
elektriciteitswerken

Telefoon: 015 - 214 24 45
www.molenaar-elektro.nl
info@molenaar-elektro.nl

Lid van
UNETO-VNI



www.anitashaarboetiek.nl

Sandinoweg 1
Tel: 015-2560191

**WILT U OOK
ADVERTEREN?**

Bel naar Henk Klootwijk
015-2612535

Een nieuwe kijk op de wijk!

Onder het mom: de buurt is voor alle leeftijden, worden door Breed Welzijn Delft dit voorjaar verschillende activiteiten georganiseerd in Tanthof. Sportieve en culturele workshops, toernooien en activiteiten alles voor jong en oud!

Doel van dit project is om bewoners en professionals uit Tanthof meer met elkaar in contact te laten komen en vooral het onderlinge begrip tussen jong en oud in de wijk te stimuleren.

Aangezien 'onbekend vaak onbemind maakt' is het initiatief genomen om verschillende activiteiten op te zetten waar jong en oud in de wijk samen bezig zijn om op deze manier een 'nieuwe kijk op de wijk' te krijgen.

Afgelopen zondag 15 april is de aftrap van het project begonnen met een voetbal toernooi. Op initiatief van enkele bewoners uit de wijk was sporthal Kerkpolder het terrein van voetbalminnend Tanthof. Het was maar liefst 26 graden Celsius en de hemel kleurde strak blauw, maar dat weerhield vele tieners en volwassenen uit Tanthof niet om mee te doen aan Tanthof Soccer.

Een voetbaltoernooi voor jong en oud waarbij de sportiviteit voorop stond. Negen teams streden in twee poules om de beste van Tanthof te worden, waar uiteindelijk één met de hoofdprijs naar huis ging.

Poule A kende vier teams waaronder twee tienerteams met Tanthof jeugd en één tienerteam van Sranti (Surinaamse/antiliaanse vereniging in Tanthof).

In deze poule zat tevens het sport/spel en cultuurteam van BreedWelzijnDelft. Poule B bestond uit 4 teams met twee tienerteams en zowel een team van de politie als de gemeente Delft. Het team van de gemeente stond o.l.v. wethouder Dick Rensen welke een ploeg had geformeerd bestaande uit zowel tieners als volwassenen.

Langs de lijn stonden bewoners opgesteld om de wedstrijden in goede banen te leiden. Als initiatiefnemers voor dit sportmoment wil-

den zij in het bijzonder de nadruk leggen op de ontmoeting tussen jong en oud in de wijk. Hiervoor hebben de bewoners contact gezocht met het wijkopbouwwerk en daarin de wensen en behoeften aangegeven. Samen met de tieners uit de wijk hebben zij om de tafel gezeten om eigen T-shirts te ontwerpen. De T-shirts hadden als opdruk; Vaders Tanthof West, een nieuwe kijk op de wijk!

Kortom, een bewonersinitiatief wat tot een mooi succes heeft geleid en daarbij direct haar naam heeft geleend voor het grotere project! De winnaar van het toernooi is het tienerteam Tanthof 2 geworden, welke in een zinderende finale tegenover Tanthof I stond. Het doelpunt was een 'Golden goal', die mooi over de doelman werd gestift.



Vervolgens volgde de prijsuitreiking door wethouder Rensen; maar liefst vijf voetballen voor het winnende team!

Tanthof soccer was leuk, gezellig en (ont)spannend!

Vanuit het wijkopbouwwerk willen wij graag alle bewoners (jong en oud) en de professionals bedanken voor hun deelname en positieve inzet. Op naar het volgende moment!

Zaterdag 9 juni was er een dart toernooi in Jongeren centrum de Border en wijkaccommodatie de Hofstee.

Zestien koppels, bestaande uit jong en oud, streden om de eerste prijs!

Sing along...

In de maanden mei en juni werd er gewerkt aan een Tanthof CD met muziek van jong en oud uit de wijk.

Deze CD is op zaterdag 16 juni gepresenteerd.

Storytelling

In juni zullen er, in samenwerking met het DOK Tanthof, verschillende storytelling activiteiten plaatsvinden waarbij ouderen verhalen vertellen aan tieners in de wijk.

Dansmix

In de maand juni is er een dansmix project opgestart waarbij verschillende dansstijlen als countryline dancing en het opkomende jumpstyle met elkaar worden gemixt en waar jong en oud aan mee kunnen doen.

Alle activiteiten kwamen samen op de feestelijke afsluiting van het project een Nieuwe Kijk op de Wijk tijdens het jaarlijkse wijkfeest van Tanthof op zaterdag 16 juni.

Tijdens deze dag waren er verschillende activiteiten voor kinderen, jongeren en oudere buurtbewoners; van voetbal wedstrijd tot culturele workshops en van kinderactiviteiten tot podiumpresentaties.

Zeevissen

Als laatste project is er nog een zeevisactiviteit op 15 juli. Tijdens deze zeevisactiviteit met jong / oud en politie zullen we uitvaren om sportief bezig te zijn en elkaar intussen beter te leren kennen.

Voor verdere informatie hierover of voor aanmeldingen kun je terecht bij de BWD locaties de Border en de Hofstee in Tanthof.



Een goed idee is nog altijd welkom!



**Trimsalon
Dais**

Dasstraat 1 - 2623 CB Delft
Tel: 015-2571805
www.trimsalondaisy.nl
Verkoop van PRINS-VOER
Honden- en kattenbenodigdheden



Ollie-ki-Dollie

Zoekt u een gezellige & goedkope peuterspeelzaal waar uw peuter heerlijk met leeftijdsgenootjes kan spelen? KOM BIJ ONS.....

Ollie-ki-Dollie
Cubalaan 1a
2622 AM Delft
tel. 015-2853580

email: info@ollie-ki-dollie.nl
website: www.ollie-ki-dollie.nl



HYUNDAI



AED
Auto Centrum Delftstreken B.V.



Motorenweg 31 - 2623CR Delft
tel. (015) 256 93 25 - fax (015) 256 06

Zomergasten

De lente begint pas echt als de gierzwaluwen weer terug zijn uit het warme zuiden. Met hun hoge "srie-srie" geluidjes maken ze de lucht boven de stad onveilig op zoek naar muggen en andere insecten. Meestal zijn ze weer terug rond de laatste dagen van april of de eerste dagen van mei. En begin augustus zijn ze alweer verdwenen...

Dat betekent dat ze in een periode van drie maanden een nest maken, eieren leggen, de jongen opvoeden en ze leren vliegen en jagen. Want begin augustus vliegen de jonge vogels alweer met hun ouders mee naar Afrika.

Gierzwaluwen zijn meesterlijke vliegers en ze brengen dan ook bijna hun hele leven in de lucht door. Alleen om te broeden komen ze aan de grond. Zelfs slapen doen ze in de lucht. In de avondschemering verzamelen ze zich in een groep en stijgen dan langzaam hoger en hoger, tot ze een hoogte van één tot drie kilometer bereiken, waar ze dan zwevend en met een trage vleugelslag de nacht doorbrengen. Gierzwaluwen die broeden brengen meestal de nacht op het nest door.

Wat niet veel mensen weten is dat gierzwaluwen niet verwant zijn aan zwaluwen, maar aan kolibries. Het zijn donkerbruine vogels met een torpedovormig lichaam, sikkelvormige vleugels en een gevorkte staart.

Gierzwaluwen hebben een lichte keelvlek, maar die zie je meestal niet, omdat ze donker tegen de lucht afsteken als ze boven de stad vliegen. Dan lijken ze dus gewoon zwart.



Verder hebben ze ook een enorm uithoudingsvermogen. Dat moet ook wel als je, je hele leven in de lucht doorbrengt en jaarlijks tussen Afrika en Nederland heen en weer vliegt. Als je bedenkt dat ze dag en nacht in de lucht zijn met een gemiddelde snelheid van 40 kilometer per uur, dan komt dat per dag neer op zo'n duizend kilometer!

Gierzwaluwen zijn niet alleen hele goede vliegers maar ook uiterst wendbaar en snel. Er zijn meerdere waarnemingen gedaan dat ze zelfs snelle roofvogels als de boomvalk te vlug af waren.

In de zomermaanden zie je ze meestal wel in de oude wijken rond de binnenstad rondvliegen, want ze hebben meestal hun nest onder een dakpan of in een spleet onder een dakrand van de wat oudere huizen. In de buitenwijken komen ze minder voor, maar als er nestgelegenheid te vinden is broeden ze ook daar.

Net als de huismus hebben ze last van het verdwijnen van broedgelegenheid door renovaties en nieuwbouw.

Maar er zijn ook wel speciale dakpannen en nestkasten te koop bij de vogelbescherming en vivara. Als je de gierzwaluwen in de wijk een handje wil helpen dan is het een goed idee om zo'n nestkast te maken of te kopen en op een hoge plek onder een dakrand op te hangen. Het weer is niet altijd even mooi en insectenrijk in de zomer.

Als het weer verslechtert en er weinig insecten meer vliegen, dan vliegen de volwassen vogels binnen een dag naar Noord-Frankrijk om daar insecten te vangen. De jongen die op het nest achterblijven raken in het koudere weer in een soort winterslaap en ze worden pas weer actief als de ouders na enkele dagen weer terugkomen als het weer beter weer is geworden.

En zoals eerder gezegd: begin augustus zijn ze weer weg, dus geniet er nog even van deze bijzondere zomergasten!

Als u mee wilt helpen om de gierzwaluwen te tellen. De KNNV telt deze dieren in heel veel wijken o.a. in Buitenhof. Stuur een email naar afd.RegioDelft@KNNV.nl

Bart Vastenhouw

Wijkkrant Tanthof zoekt Redactieleden (m/v)

Bel Henk Klootwijk - tel: 015-2612535

**Rob Zuidervaart**
Auto's B.V.

50 verschillende automerken op voorraad



Specialist in kleine automaten



Sadatweg 60-62 - 2662 AP Delft
Telefoon: 015-256 15 62
Fax: 015-256 15 79
Mobiel: 06-53 70 79 95

**KNGF**
Aangesloten bij het
Koninklijk Nederlands Genootschap voor Fysiotherapie

Direct toegankelijk

Fysiotherapie Tanthof-Oost
Marloes Verheijen
Spreeuwenstraat 15 te Delft
015-2850404
marloes.verheijen@xs4all.nl

**HET TANTHOF**
HOUTMARKT

ALLES VOOR UW TUIN

Actie: Schermen v.a. € 49,99

tuinpalen	speelzand
rondhout	tuindeuren
tuinaarde	deurbeslag

Tanthofdreef 13 langs de spoorlijn 015-262 16 16

Delft wil het 'stille taboe' doorbreken

Samen Eruit:

positieve 'bemoeizucht' kan mensen helpen

'Jeroen is 34 jaar, heeft een aardige baan, maar is erg verlegen. Hij is een goede klant van de pizza-koerier en ziet er de laatste tijd wat onverzorgd uit.'

Bovenstaande beschrijving is 'zomaar' een voorbeeld van een man die eenzaam is, maar met een steuntje in de rug uit zijn isolement kan komen. Het Delftse project 'Samen Eruit' helpt daarbij. Het project koppelt een goed getrainde vrijwilliger aan een eenzame man/vrouw met een klein netwerk.

De 'maatjes' voeren natuurlijk gesprekken, maar ze kunnen ook gewoon leuke dingen doen, variërend van een wandeling maken, in het buurthuis gaan klaverjassen of naar de film of naar een voetbalwedstrijd gaan. De 'match' tussen vrijwilliger en klant is bedoeld om zelfvertrouwen te winnen en het sociale netwerk te vergroten. Het Delftse project volgt daarmee een soortgelijk initiatief in Den Haag: het Haagse project 'Twee tegen eenzaamheid' is een succes.

Eén op de zeven

Sociaal isolement is in Nederland een groeiend verschijnsel. Naar schatting verkeert één op de zeven Nederlanders in een sociaal isolement. Mieke de Rooij, projectleider van 'Samen Eruit', legt uit dat sociaal isolement iets anders is dan eenzaamheid.

Bijna een kwart van de Nederlanders voelt zich regelmatig eenzaam. Maar sociaal uitsluiting gaat verder. "Sociaal isolement betekent dat je een ernstige vorm van eenzaamheid voelt en daarbij ook een klein of helemaal geen netwerk hebt", aldus Mieke de Rooij. "Vaak gaat het om mensen zoals u en ik, die door bepaalde oorzaken in een steeds kleiner kringetje terecht zijn gekomen. Veel mensen denken dat het alleen om ouderen gaat, maar dat klopt niet: de helft van de sociaal geïsoleerden is jonger dan 50 jaar."

Het feit dat de Stichting Ouderenwerk Delft het project Samen Eruit organiseert, heeft dan ook vooral een praktische reden volgens Mieke de Rooij: "Ouderenwerk Delft heeft veel ervaring met het organiseren van vrijwilligersprojecten voor groepen mensen."



foto: San van Adrichem

Te koop

De meeste mensen lopen er niet mee te koop dat ze een kleine (of helemaal geen) kring van mensen hebben waar ze goed contact mee onderhouden. Daarom doet het project Samen Eruit een beroep op iedere Delftenaar: durf op een positieve manier bemoeizuchtig te zijn. Veel mensen hebben zelf namelijk niet in de gaten dat ze in een sociaal isolement dreigen te raken. Tijdig ingrijpen kan erger voorkomen. Wie een buurman/buurvrouw of een andere buurtbewoner kent die baat kan hebben bij hulp, kan (desnoods anoniem) bellen met het Meldpunt Bezorgd: 0900-0400405. U krijgt daar de ervaren beroepskrachten Martha van der Ende of een van haar collega's aan de lijn, die op een discrete, deskundige manier omgaan met de meldingen.

Een van de uitkomsten kan zijn dat uw buurvrouw die de deur nauwelijks meer uitkomt, in aanmerking komt voor het 'maatjesproject' Samen Eruit. De eerste vrijwilligers zijn binnenkort klaar met hun training en kunnen nog deze maand aan de slag.

Mieke de Rooij: "Ik noem ze niet voor niks 'supervrijwilligers'. Als vrijwilliger voor Samen Eruit moet je immers een geduldige doorzet-

ter zijn die midden in het leven staat, je moet maatschappelijk betrokken en creatief zijn, grenzen kunnen stellen en minimaal één dagdeel per week beschikbaar zijn. Je tekent als vrijwilliger een contract voor één jaar. Na dat jaar wordt bekeken of het contact voldoende resultaat heeft. Het is dus niet vrijblijvend, maar toch merk je dat er wel degelijk mensen zijn die zich hiervoor willen inzetten. Als het klikt met je maatje, geeft dit werk je ontzettend veel voldoening."

Aanmelden als vrijwilliger

Wilt u meer informatie over het project Samen Eruit of wilt u zich aanmelden als vrijwilliger, dan kunt u contact opnemen met:

Mieke de Rooij, projectleider Samen Eruit van Stichting Ouderenwerk Delft:

tel 015-215 21 30

e-mail: mrooij@ouderenwerkdelft.nl

website:

www.ouderenwerkdelft.nl

(kijk onder 'projecten').



**Dierenarts
H.J. Uilenreef**

Openingstijden:
Voor voer, medicijnen en het maken van een afspraak:
donderdag en maandag : 09.00 - 18.30 uur
woensdag en vrijdag : 09.00 - 17.00 uur
dinsdag : alleen telefonisch bereikbaar.

Ingang einde Latijns Amerikalaan - Wijk 22 - Buurt 5
Behandeling op afspraak! (ook 's avonds mogelijk)
Telefoon: 015 - 2619199 (ook spoedgevallen)
www.dktanthof.nl

Af en toe een auto nodig?

Dan is DeelAutoDelft wellicht iets voor u.

DeelAutoDelft is kostenbewust en flexibel autorijden:

- betalen per uur en per km voor het werkelijke gebruik
- laag vastrecht
- huurperiode kan op elk uur van de dag/nacht aanvangen of eindigen
- 24 uur per dag, 7 dagen per week bereikbaar
- zelf reserveringen plaatsen, wijzigen, verlengen of annuleren via internet

Bij voldoende aanmeldingen binnenkort ook een deelauto in het **Tanthof**.

WWW.DEELAUTODELFT.NL
Zeeuw Autobedrijven: Telefoon: (015) 256 44 00 E-mail: info@deelaudodelft.nl

In Deel XIII eindigen de Middeleeuwen in de geschiedschrijving.. We zagen dat de stad Delft in 1514 bij de landsheerlijke enquête gegroeid is naar zo'n tienduizend inwoners. Delft is daarmee in omvang de derde stad van Holland na Leiden en Haarlem en net zo groot als Amsterdam. Delft drijft op de handel in boter, kaas, bier en laken.

De Habsburgse tijd en de Tachtigjarige Oorlog(1500-1650)

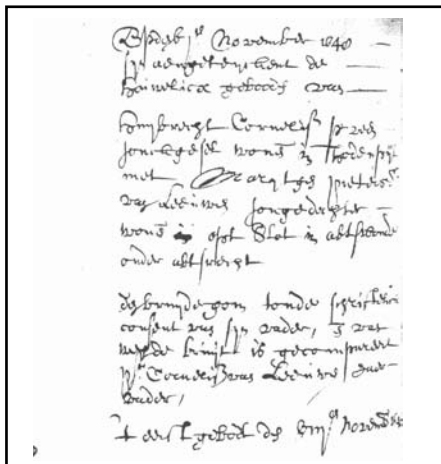
Voorlopig wordt het bestuur in de Heerlijkheid Abtsregt nog uitgemaakt door de abt van het Benedictijner klooster van Egmond. In 1534 zijn de rechten van de abt ter plaatse nog ten volle van kracht. Dit blijkt uit een gerechtelijke uitspraak van de baljuw en welgeboren mannen in het Abtsregt over het betalen door de burens van het beste pand aan de abt.

Naamsverandering van 'De Heymwerf' in 'Het Slot'

Toch wijst de naamsverandering van de centrale boerderij in Abtsregt al op de grote veranderingen die gaan komen. De centrale uithof wordt onder de naam 'De Heymwerf', een naam die dateert uit de Frankische tijd, nog voor het laatst genoemd in 1387 in de rekeningen van het klooster. We weten dat op de kaart van Kruikius van 1712 deze boerderij de naam draagt van 'Het Slot'. Dit betekent dat de naamgeving van het boerderijcomplex ergens tussen 1387 en 1712 is veranderd. De naamgeving van 'Het Slot' verwijst naar de gevangenis die op enig moment in de uithof is gebouwd. Wanneer deze gevangenis of kerker precies in de uithof is gebouwd is onbekend. De eerste keer dat de kerker wordt genoemd is in 1567 in de boekhouding van het klooster van Egmond. De kerker wordt dan op last van bisschop van Haarlem verstevigd. Dit is de abt-bisschop van Haarlem en Egmond Nicolaas van Nieuwland (1561-1570). Maar een schriftelijk bewijs van de naamsverandering in 'Het Slot' vóór de naamsaanduiding op de kaart van Kruikius van 1712 was tot voor kort niet voorhanden. Schriftelijke informatie van Frits van Leeuwen, die op zoek was naar genealogische gegevens over zijn familie, laat zien dat de naamgeving van 'Het Slot' in elk geval al rond 1650 gevestigd was.

Het betreft een akte van ondertrouw uit het Gemeente Archief Delft van 6 november 1648 waarin beschreven wordt dat: "Huijbrecht Cornelisz Perveen Jongeman woonende te Hodenpijl met Marijtte Pietersdr van Leeuwen jongedr woonende opt Slot in Abtsoude onder Abtsregt."

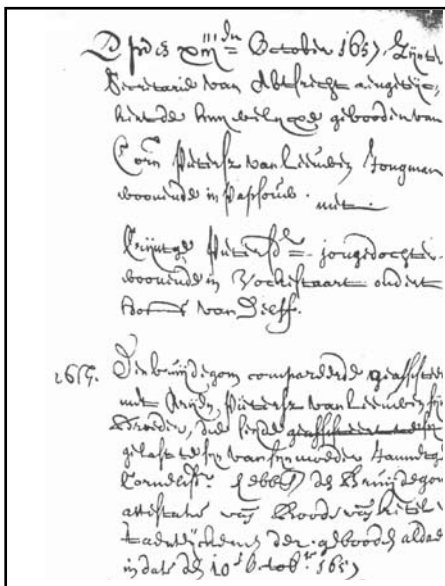
Uit twee andere aktes van ondertrouw blijkt dat er nog meer Van Leeuwens in Abtsregt wonen. De tweede akte van 13 mei 1656 vermeldt de ondertrouw van: "Jan Pietersz van Leeuwen jongeman woonende in Papsouw onder Abtsregt met Marijtte Gerritsdr Verhoorn woonende onder de Ambaght van Maasland." De laatste akte van ondertrouw van 11 oktober 1657 betreft "Cornellis Pietersz van Leeuwen jongeman woonende in Papsouw met Crijntje Pietersdr jongedoghter woon-



Akte van ondertrouw van 6 november 1648 van Marijtte van Leeuwen wonende op 'Het Slot'

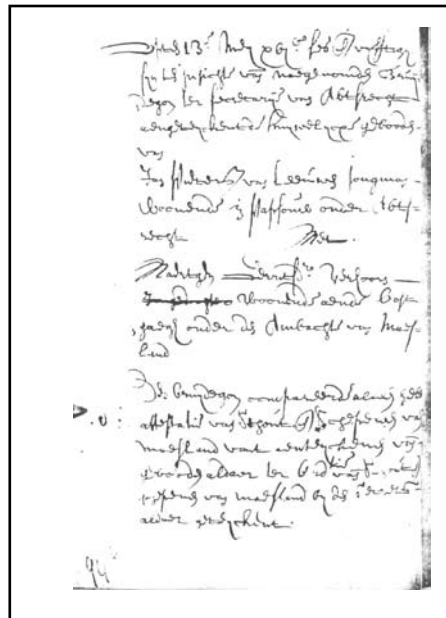
ende in Vockestaert onder Hof van Delft". Afstammelingen van die familie Van Leeuwen wonen nu nog in het Tanthof.

Het jaar 1648 levert dus het eerste schriftelijke bewijs op van de naam 'Het Slot' voor de uithof van het Abtsregt. Maar de gevangenis van 'Het Slot' is dan al zo'n honderd jaar in gebruik. Zo geeft op 19 en 20 oktober 1542 het Hof van Holland beschikkingen, getekend respectievelijk door de griffier en secretaris van het Hof, op het rekest (verzoek) van Dirick Ouziersz, baljuw van Abtsrecht, en van de abt van Egmond om de schout van Delft te bevelen een zekere broeder Huyge, die de schout binnen het gerecht van Papsoude, genoemd Abtsregt, gevangen genomen had, uit te leveren aan de baljuw en de abt. Waarom de schout van Delft broeder Huyge gevangen had genomen vermeldt de beschikking helaas niet. Het wijst er wel op dat monniken in die tijd niet geheel van onbesproken gedrag waren. Zo laat in oktober 1567 abt-bisschop Van Nieuwland van Haarlem en Egmond enkele monniken opsluiten in de kerker van 'Het Slot'. Ook hier-



Akte van ondertrouw van 11 oktober 1657 van Cornelis van Leeuwen uit Papsouw

van is de reden onbekend. Mogelijk is het aanloop tot de Tachtigjarige Oorlog (1568-1648) en de Reformatie, die hiervan de oorzaak is. In elk geval is deze oorlog tegen de Spaanse overheersing de oorzaak van het einde van de uithof 'Het Slot' en van de zeggenschap van de abt van Egmond over de Heerlijkheid Abtsrecht. De uithof met zijn versterkte kerker volgt het lot van de Abdij van Egmond en wordt rond 1573 gesloopt op last van Prins Willem van Oranje. Dit om de Spanjaarden te beletten die te gebruiken voor een belegering van Delft. Net als het klooster Koningsvelt (1572), het Kasteel van Altena (1573) en het Huis Overvest (1574), die allemaal ten zuidwesten van de stad Delft lagen. De villa of uithof heeft dus bestaan van circa 1050 (de schenking van 19 hoeven ter weerszijden van de Delf door Floris I aan het klooster van Egmond) tot aan de verwoesting in 1573. Een periode van meer dan vijf eeuwen. De terp die nu nog zichtbaar is langs het Vietnampad bevat nog vele geheimen.



Akte van ondertrouw van 13 mei 1656 van Jan van Leeuwen uit Papsouw

Huib van 't Hart hvthart@planet.nl
Ton Keus a.mkeus@wanadoo.nl

Enkele bronnen:

Brouwer, A. en I. Vellekoop.
Spaans benauwd; strijdende Geuzen en Spanjaarden in het Maaslandgebied
1568 – 1575,
Vlaardingen, 1984
Hof, J.,
De abdij van Egmond van de aanvang tot 1573;
Hollandse Studiën, nr. 5,
Den Haag – Haarlem, 1973
Leeuwen, Frits van.
Genealogie familie Van Leeuwen,
Delft, 24 december 2005