

Wijkkrant Tanthof

nummer 2

maart 2008

in deze krant:

- 2 Zoekplaatje
- 3 Gemeentenieuws
- 4 Nieuws van het Belangenplatform Tanthof verkeersveilig
- 5 Vaders van Tanthof
- 6 Activiteiten Wijkcentr. de Hofstee
- 7 Lekker in je vel!
- 8 De VAK, centrum voor de kunsten Collumn Henk Klootwijk
- 9 Nieuws van SEP De groene rand van Tanthof West
- 10 Voorleesochtend bij Basisscholen
- 11 Hondenuitlaatservice
- 12 Artrose van de knie Scouting Marco Polo
- 13 Victoria Koblenko helpt Tanthof MS gespreksgroep



- 14 Tanthof voor Afrika
- 15 Bedrijf in de wijk; Casa del Sol
- 16 De geschiedenis van Tanthof

Het redactie-adres van de
Wijkkrant Tanthof is:
Bogotalaan 2 2622AB Delft
e-mail adres:
wijkkrant.tanthof@orange.nl

Sorry...!

voor de slechte krant

Hierbij willen de redactie en de drukker hun excuses aanbieden voor de slechte uitvoering van de vorige wijkkrant.

Het was een gevolg van een defect aan de machine van de drukker. Wij kwamen er te laat achter.

De redactie heeft afspraken met hem gemaakt en het zal niet meer voorkomen.

Wij hopen dat de nieuwe krant beter zal zijn. Wij zien Uw reacties weer met belangstelling tegemoet.

Over een opmerking willen wij wel wat kwijt. Het gaat over de grootte van de letter.

Deze is in alle jaren niet veranderd. Zouden wij overgaan naar een grote letter, dan komen wij ruimte tekort. Dan kunnen wij minder nieuws naar U brengen.

Ik hoop dat U begrip hiervoor heeft.

Opening aanbouw van 'de Bonte Pael'



foto's: Henk Klootwijk

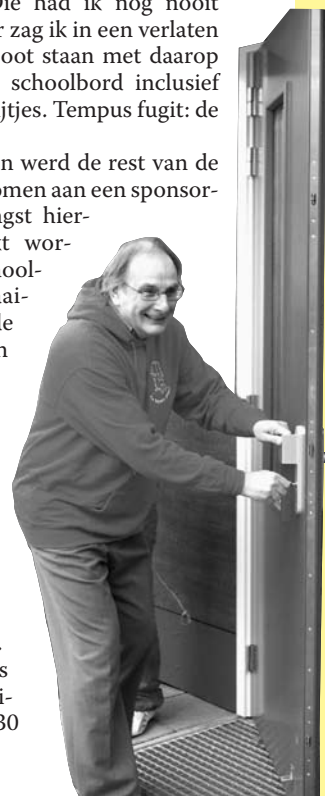
Door Jan van Dijk

Het was maandag 3 maart 2008 een heuglijke dag voor iedereen die zich bij de bonte pael betrokken voelt en in het bijzonder voor de onderwijzers en leerlingen van de school. Op die dag werd de nieuwe aanbouw van de school geopend waardoor na vele jaren alle kinderen weer in één gebouw en onder één dak komen te zitten. Reden genoeg dus voor een feestje.

Om even over half negen nam de directrice, juffrouw Brigitte, het openingswoord voor haar rekening. Zij werd hierbij begeleidt door groep 7A die met volle overgave een swingend openingslied ten gehore bracht. Daarna beklom meester Nick het podium om leiding te geven aan het onderdeel jumpen. Dat ging prima zolang alleen de leerlingen deze dansvorm beoefenden. Maar het werd héél iets anders toen meester Nick de aanwezige ouders verzocht een demonstratie te geven. Toen de kinderen hierna om een beoordeling van het gebodene werd gevraagd is het resultaat hiervan mij in het lawaai helaas ontgaan.

Hierna volgde de echte opening van het gebouw. Er werd door groep 7B, voorzien van fraaie bogen, een erehaag gevormd en mochten leerlingen en leerkrachten van de groepen 6 als eersten het pand betreden, nadat "good old" meester Theo de sleutel had omgedraaid. Toen alle kinderen naar binnen waren mochten de ouders ook aansluiten bij de stoet. Maar toen was de erehaag al verdwenen. Zelf ben ik nog even binnen wezen kijken en zag twee mooie en ruime klaslokalen. Ronduit verستeld stond ik van de beide digitale schoolborden. Die had ik nog nooit gezien. Even later zag ik in een verlaten hoekje een driepoot staan met daarop een groot zwart schoolbord inclusief een bakje met krijtjes. Tempus fugit: de tijd vliedt heen.

Door alle groepen werd de rest van de morgen deelgenomen aan een sponsorloop. De opbrengst hiervan zal gebruikt worden om het schoolplein te verfraaien. Toen ik in de middag nog even langs ging om naar het bedrag te informeren waren de kinderen druk bezig onder leiding van een instructrice van Dancin' Delft een nieuwe dans te leren. Dat bedrag is trouwens een felicitatie waard: 4630 euro!



van de redactie

Hier is weer een nieuwe krant. Over de vorige krant hebben wij op pagina reeds iets gezegd. Deze krant is weer volgens de nieuwe lay-out.

Wij hebben weer veel interessant nieuws. Er gebeurt genoeg in de wijk.

Helaas moeten wij wel eens stukken naar een andere krant verzetten of de stukken inkorten. Kopij hebben wij genoeg.

Wat dacht U van de opening van het nieuwe gedeelte van de Bonte Pael?

Na de brand van oude jaar 2006 hebben zij een nieuw stuk. Voordeel hiervan is dat de school nu eindelijk in een gebouw is.

Verder 2 verslagen van de voorleesochtend. Bedrijven worden weer aan het woord gelaten.

Gedacht is aan de aankondiging van het jubileum van een van de voetbalverenigingen in de wijk; te weten SEP.

De vast rubrieken ontbreken uiteraard niet.

Weer veel leesplezier toegewenst.

colofon

Wijkkrant Tanthof is een uitgave van bewoners van de wijk Tanthof, jongerencentrum The Border, het Belangen-platform Tanthof en de Brede Welzijnsorganisatie Delft.

De redactie bestaat uit:

Henk Klootwijk,
Rian en Coen van Gulijk
en Jan van Dijk.

De technische realisatie:

Stan van Adrichem.

Drukwerk:

fa. Alevo

De wijkkrant verschijnt dit jaar 8 keer en wordt huis-aan-huis bezorgd.

De redactie behoudt zich ten alleen tijde het recht voor tot het inkorten en/of al dan niet plaatsen van ingezonden stukken.

Redactieadres

per post: Bogotalaan 2
2622 AB Delft

per e-mail:

wijkkrant.tanthof@orange.nl

Als U de krant niet ontvangen heeft, kunt hem altijd ophalen bij de adverteerders, de bibliotheek, de Hofstee of The Border.

Mocht U klachten hebben kunt U dat mailen naar bovenstaand adres of bellen naar: Henk Klootwijk - tel: 015-2612535.

belangrijke telefoonnummers

• Belangenplatform Tanthof:

Abtsregt 17
2622 KN Delft
e-mail: belangenplatformtanthof@tanthof.nl

• Wijkagenten

Anita van Heesewijk tel: 06-54263571
Michel Kroone tel: 06-21883929

• politie algemeen:

0900-8844

noodgevallen: 112

• Servicedienst openbare ruimten

Gemeente Delft:

tel: 14015

• Grof Huisvuil:

tel: 14015

• Wijkcoördinator: Ivonne Vlooswijk

Postbus 340 –
2600 AH Delft
Tel: 015-2197157
e-mail: ivlooswijk@delft.nl

• Wijkopbouwwerker:

Cherif Jeffali
tel.: 06-48982237
e-mail: c.jeffali@breedwelzijndelft.nl

• BHTD

Postbus 634
2600 AP Delft
e-mail: info@bhtd.nl

• Vestia Delft

Oostblok 1
2612 PB Delft
tel: 015-2120707

• DUWO

Postbus 54
2600 AB Delft
tel: 015-2192200

• Vidomes

Postbus 32
2600 AA Delft
Tel: 015-2513655

• Woonbron Delft

Aart van de Leeuwlaan 8
Postbus 2346
3000 CH Rotterdam
Tel: 015-8880500
reparaties: 015-2516700
e-mail: delft@woonbron.nl

• Meldpunt Bezorgd:

Van Bleyswijkstraat 91
Tel: 0900-0400405

• Telefooncirkel:

Mevr. C. Klootwijk
tel. 015-2612535;
e-mail: henk_jazz@wanadoo.nl

• The Border:

Tel: 015-2627936
e-mail: deborder@wanadoo.nl

• Abstwoudse Bos:

Klachten: 010-2981020

• DCMR-Geluidshinder/

vliegtuiglawaai

010-4733333

• Stop huiselijk geweld:

0900-0400484

• Consultatiebureau voor Senioren:

Bleyswijkstraat 85
088-1239988

• Fledderus:

Abtswoude 13
2623NB Delft
015-2627280

ZOEKPLAATJE

Onder het motto "ken uw wijk" plaatsen we in elke krant een foto van een plekje of iets in de wijk.



In wijkkrant nr. 1 was het dit keer erg moeilijk te raden waar dit nou toch een detailfoto van was. Er zijn dan ook geen oplossingen binnegekomen dit keer. Daarom nog een keertje, waar in Tanthof is deze foto genomen?



Uw oplossing, met uw adres en telefoonnummer moet uiterlijk maandag 14 april bij de redactie zijn ontvangen.

Opsturen naar:

Redactie Wijkkrant Tanthof,
Bogotalaan 2, 2622AB Delft.
e-mail: wijkkrant.tanthof@orange.nl

Onder de goede inzendingen wordt een bedrag van €12,— verloot.

In de volgende wijkkrant wordt de oplossing bekend gemaakt.

Wijkkrant Tanthof

De volgende wijkkrant komt uit in:

mei

Kopij aanleveren **vóór:**

14 april

uiterlijk!



Wijkprogramma Tanthof 2008

Het boekje Delftse wijkprogramma's 2008 is vanaf nu beschikbaar. In dit boekje staan de actiepunten beschreven waar we dit jaar mee aan de slag gaan om de kwaliteit van het wonen en leven in de wijken te behouden of te verbeteren. In dit boekje vindt u het wijkprogramma Tanthof.

Belangrijke thema's en initiatieven

Het wijkprogramma is gebaseerd op een analyse van de ontwikkelingen in de wijk en op signalen van bewoners en professionals over het woon- en leefklimaat. Ook de informatie die naar voren kwam op de wijkmarkt in oktober in de Hofstee is daarbij betrokken.

Op basis daarvan zijn de volgende thema's bepaald:

1. samenleven en betrokkenheid
2. opgroeien in de wijk
3. verkeer en verkeersveiligheid
4. wonen en woonomgeving

In het wijkprogramma is per thema aangegeven welke initiatieven genomen gaan worden en hoe het wijkbudget daarbij wordt ingezet.

Samenleven en betrokkenheid

Het prettig samen leven is al jaren een thema, maar de aandacht spitst zich nu sterker toe op het versterken van binding en betrokkenheid van en bij bewoners, vooral bij hen die zich in een kwetsbare positie bevinden. Met het ondersteunen van bewonersorganisaties, het ondernemen van kunst in de wijken projecten en het stimuleren van buurtinitiatieven wordt bijgedragen aan een prettige 'samenleving'.

Opgroeien in de wijk

Het verbeteren van het opgroei-klimaat van kinderen en jongeren is één van de thema's die in het kinderrijke Tanthof veel aandacht vraagt. Dat uit zich in initiatieven op het gebied van, uitvoering van de maatregelen uit de nota 'ruimte voor spelen', het betrekken van jongeren bij de opzet van activiteiten in de wijk, ontwikkelen van ontmoetingsactiviteiten tussen jong en oud, maar ook in het samenwerken om overlast van jongeren tegen te gaan.

Verkeer en verkeersveiligheid

Ondanks de vele maatregelen die afgelopen jaren genomen zijn, ervaren bewoners nog steeds op een aantal plekken in de wijk de verkeerssituatie als onveilig. Dit komt met name door een te hoge snelheid van het autoverkeer of door het verkeerd parkeren van auto's. In 2008 ligt de aandacht op het zorgdragen voor een vervolg op de acties uit 2007. Ook hierbij wordt weer zoveel mogelijk gewerkt volgens een methode waarbij het meten van de ernst van de situatie (smileys), het aanpassen van de inrichting (fysieke maatregelen), het voeren van acties gericht op het gedrag en het actief handhaven, op elkaar worden afgestemd.

Wonen en woonomgeving

Momenteel sluiten de aanwezige woningen in Tanthof onvoldoende aan op de woonwensen en behoeften van ouderen, terwijl het aantal vijgenvijftigplussers in de wijk de komende jaren zal toenemen. We gaan daarom samen met woningbouwcorporaties een inventarisatie maken van de ontwikkelingsplannen en de mogelijkheden voor ouderen om in de wijk te kunnen blijven wonen.

Ook het op orde houden van de kwaliteit van de woonomgeving met initiatieven als de aanpak van enge plekken, groenonderhoud en zwerfafval blijft inzet vragen. En natuurlijk wordt ook in 2008 een vervolg gemaakt met de uitvoering van de aanpak van restzettingen, waaronder het herstraten.

Meedoen

Iedereen die mee wil doen met de Delftse Wijkaanpak is op ieder moment van het jaar welkom om in de 'rijdende trein' te stappen. Nieuwe ideeën en initiatieven zijn namelijk altijd welkom want de Delftse Wijkaanpak kan alleen bestaan als bewoners samen met professionals aan de slag gaan om de leefbaarheid in de Delftse wijken te verbeteren.

Meer informatie

Net als het voorgaande jaar worden de wijkprogramma's voor de zeven wijken van Delft weer in een bundel gepresenteerd.

Ze zijn beschikbaar op www.gemeentedelft.info/wijkaanpak of gratis op te vragen via telefoonnummer 14015.

Bewoners in kaart

In Wijkcentrum de Hofstee prijkt sinds zondag 9 maart het kunstwerk 'Bewoners in kaart' van Bernadette Palsma. Dit 3D werk dat is gemaakt in het kader van het Delftse cultuurprogramma 'Kunst in de wijken', toont routes van meer dan 240 bewoners uit Tanthof. Wethouder Lian Merckx verrichtte de onthulling. Na het officiële gedeelte was er een gezellig samenzijn met muziek. Jong en oud kon steppend een route afleggen door de onlangs aangelegde Ecozone aan de Amazoneweg. Het was een gezellige middag.

Brede school

Van een ontdekkingsreis door de ruimte, de Kinder Actie Raad, tot ballet, het 14e breedschoolprogramma biedt weer voor ieder kind wat wils!

Het lente-zomer programmaboekje 2008 is onlangs verschenen en is uitgedeeld aan alle schoolgaande kinderen van 4 t/m 12 jaar. Zijn kunnen gratis deelnemen aan de brede schoolactiviteiten die de scholen aanbieden in samenwerking met de kinderopvang, Breed Welzijn Delft, sportverenigingen, VAK, het natuur en milieucentrum en vele andere instellingen. Het belooft weer een leuk en leerzaam seizoen te worden.



Enge Plekken

Onlangs bent u via de Stadskrant weer in de gelegenheid gesteld om een 'enge plek' in te dienen. Mocht u melding willen maken van zo'n plek vul dan de bon in de Stadskrant in!

Klachten over de gemeente

Ga naar www.gemeentedelft.info toets "klacht" in het vakje bij het woord "zoeken" rechtsboven in beeld.

U komt op de bladzijde: 7 Producten en diensten

Klik op: klachtenafhandeling van klachten tegen ambtenaren en bestuursorganen

u komt op de volgende bladzijde, klik op "Een klacht over de gemeente"

U krijgt een uitgebreide beschrijving te zien over het hoe en wat over klachten m.b.t. de gemeente.

**GEWOON
HELPEN**
Bel: 015-2154020

 **Bureau
vrijwilligers
werk**

Bureau Vrijwilligerswerk is een onderdeel
Van de Brede Welzijnsorganisatie Delft

Belangenplatform Tanthof

Van de vergadertafel

Door Henk Klootwijk

Het Belangenplatform Tanthof kwam op 6 februari 2008 weer bij elkaar. Allereerst werd de nieuwe notulist voorgesteld. Wij zijn blij dat wij er weer een hebben.

Verder nam het wijkprogramma 2008 naast de gebruikelijke onderwerpen het grootste gedeelte van de tijd in beslag. Over de onderwerpen was niet veel nieuws te melden.

Het wijkprogramma werd door de wijkcoördinatrice, Ivonne Vlooswijk, uitgelegd. Hiervoor werd ook nog gediscussieerd. Na de openbare vergadering was er een besloten vergadering voor het afhandelen van het jaar 2007. Hierin werd besloten dat de zittende bestuursleden herkozen werden.

De volgende vergadering is op 5 maart en dus reeds geweest. Kijkt U voor de agenda's van de volgende vergaderingen in de Stadskrant van het weekend voor de eerste woensdag van de avond. Dan zijn de vergaderingen. Deze begint om 19.30 uur in het wijkcentrum de Hofstee. Iedere Tanthof bewoner is welkom.

Hoe langzaam is 30 km eigenlijk?

Het langste stuk in de wijk is 700 meter (Dat is het langste stuk weg vanaf het begin van de 30-km zone bij de Tanthofdreef tot aan een huis of ingang van een woonerf). Als je 30 rijdt, doe je daar 84 seconden over. Als je 40 rijdt, wordt dat 63 seconden, plus tijdverlies voor remmen voor bochten. Bij 50 is dat 51 seconden. Je 'wint' bij 40 dus hooguit 21 seconden, bij 50 nog eens 12

30

ROEPMAN
Makelaardij
Delft

Roepman Makelaardij
Van Foreestweg 4 • 2614 CJ Delft
Telefoon 015 - 2 134 134

WWW.ZO.NL



Tanthof Verkeersveilig

Vindt u het ook zo rot dat er elke dag honderden auto's te hard door uw wijk rijden? De WVVT doet daar iets aan.

In vorige edities van de wijkkrant bent u op de hoogte gebracht van de situatie met betrekking tot snelheid in de wijk. Nu laten we u zien wat de WVVT van plan is daar aan te doen.

Overleg

We konden in de vorige editie nog niet aangeven welke acties we gaan voeren. Nu is veel overlegd en is daar meer over duidelijk. De gemeente, de wethouder en de politie zijn enthousiast over ons initiatief en geven alle steun. We gaan veel publiciteit zoeken om uit te leggen hoe belangrijk die 30 kilometer is. Dat doen we niet alleen in deze wijkkrant, maar ook met een huis-aan-huisfolder, poster, stadskrant, de scholen enz.

Straatacties

De meest opvallende acties worden die op straat. Dat zullen publieksvriendelijke acties zijn. Omdat we maar met een klein clubje zijn, gaan we ons concentreren op één grote toegangsweg, de Valkenlaan/Meerkoetlaan/Lepelaarstraat. In de periode april tot juni houden we daar acties. In samenwerking met de politie worden alle auto's gevraagd te stoppen. De autorijder wordt dan gevraagd of hij/zij weet hoe hard je in deze staat mag rijden en waarom dat zo is. Hij/zij wordt gevraagd zich aan de 30 km te houden. Hij/zij krijgt een flyer over wat een auto doet bij 30 km en bij bijv. 50 km, plus een aardigheidje. Na de zomervakantie, ergens in september/oktober, doen we het nog eens over om te kijken of het rijden van 30 is blijven hangen. De publieksvriendelijke acties worden tevoren aangekondigd.

Enquete

Om te weten wat u als wijkbewoner vindt van de 30-km regel en van onze acties, zit er in de huis-aan-huisfolder een enquête. Als u die invult en inlevert, kunnen we nog meer werk maken van de veiligheid en daarmee de leefbaarheid van uw wijk. Bovendien maakt u kans op een aardige prijs.

Scholen

Met de drie basisscholen in Tanthof Oost is nu ook contact. Hoe dat gaat werken, weten we op het moment van schrijven nog niet. Daarover hoort u binnenkort meer.

Metten en bekeuren

Afgelopen winter is de snelheid van de auto's op de Valkenlaan gemeten met de smilies. Om te kijken of de acties hebben gewerkt, wordt in het najaar de snelheid weer gemeten. De resultaten zullen we via onze website, of via deze krant, aan u laten weten. Daarnaast heeft de politie toegezegd de acties te steunen. Dat doet ze door hulp achter de schermen, bij de straatacties en uiteindelijk ook door niet-zo-vriendelijke acties te houden, ofwel, te bekeuren. Deze niet-zo-vriendelijke acties worden NIET tevoren aangekondigd.

Bedrijven in de wijk

De Tanthof heeft geen doorgaande wegen. Het hardrijden gebeurt dan ook voornamelijk door wijkbewoners. Onze eigen burens zeg maar. Maar er komen ook veel bedrijven de wijk in, taxibusjes, taxi's, vuilnisauto's, aannemers, de plantsoenendiensten enzovoort. De chauffeurs van die auto's willen we ook wijzen op de 30 km. Zoveel mogelijk van die bedrijven krijgen een brief van ons. Daarin staat dat we een veiliger wijk willen en vragen we om de medewerking van hun chauffeurs. En tijdens de straatacties spreken we die chauffeurs natuurlijk ook direct.

Klachten

Hebt u klachten over bedrijfsauto's die te hard rijden? Geef ze ons (of de gemeente) door. Wij kunnen de bedrijven en de gemeente daarop aanspreken. Voor alle klachten kunt op onze mailadressen terecht. Heeft u geen e-mail? Dan kunt u ook een briefje in de bus doen op de Zwaluwstraat 7. Of één van ons bellen. Voor klachten over de gemeente kunt u ook op de website van de gemeente terecht (zie kader) of schrijven naar Gemeente Delft, Postbus 78, 2600 ME Delft

De WVVT werkt aan een verkeersveilige, dus langzame, Tanthof.

Wergroep Veilig Verkeer Tanthof,
Zwaluwstraat 7, 2623

Aris Schellinkhout, aris@casema.nl
tel. 262 9726

Fred Verwijnen, verwijnen@orange.nl

Henk Klootwijk, henk_jazz@wannadoo.nl

Frank Pacqué
Geitenkamp 1
2623 BA Delft
015-2615969

openingstijden:
dinsdag 9-13 en 14-18
woensdag 9-13 en 14-18
donderdag 14-18
vrijdag 9-13 en 14-18

de fietsenmaker



onderhoud & reparatie
verkoop banden, onderdelen, etc.

DE KAPPER BIJ U IN DE WIJK

KAPPER HENK



Uiverstraat 23 2623 RA Delft
06 198 40 774

Kinderpagina

Basisschool DeArk in | Tanthof Oost

Iedereen danst op de Ark

Door: Coen van Gulijk

Er wordt professionele dansles gegeven op basisschool De Ark in Tanthof-Oost. Wijkkrant Tanthof ging op onderzoek uit. We treffen directeur Meta de Vries en dansjuf Judith Drop op school. De Ark heeft gekozen voor dansles om een extra beweegmoment voor de leerlingen te creëren. De Ark is BOS school. BOS staat voor Buurt, Onderwijs en Sport.

Op maandagochtend geeft juf Judith dansles aan groepen 1,2 en 3. Voor de oudere kinderen verzorgen de leerkrachten de danslessen. Ook na school, op maandagmiddag, geeft juf Judith dansles aan oudere kinderen. 'Alle kinderen krijgen met dans te maken,' legt Meta uit, 'voor oudere kinderen is het soms moeilijker om zich een houding te geven maar het gaat steeds beter.'

Juf Judith heeft vele jaren ervaring in het lesgeven van gym, turnen, dans-expressie en jazzdans. Ze vindt dans een toegevoegde waarde hebben voor de school waar haar kind op zit. En haar enthousiasme werkt aanstekelijk bij de kinderen. 'Dansen staat dicht bij de kinderen,' zegt ze, 'en het is goed voor de ontwikkeling van kinderen.' Het is goed voor de sociaal-emotionele ontwikkeling, samenwerking, concentratie, luisteren en het vertrouwen van kinderen. Een goede zaak dus.

Geïnteresseerden kunnen op de open dag van De Ark, op 2 april, demonstraties van de dans bekijken. Op 25 april is er een uitvoering van de dansende kinderen. Die wordt gegeven in de gymzaal op de Dasstraat en begint om 10:45. Meta: 'De hele gymzaal zit dan vol met papa's, mamma's, opa's en oma's maar natuurlijk zijn geïnteresseerden ook welkom.' Het thema is Dikkie Dik en de voorbereidingen zijn in volle gang. Wijkkrant Tanthof vindt het een goed initiatief en gaat ook even kijken bij de voorstelling. Wij wensen Judith veel succes en veel plezier met haar danslessen op De Ark.



foto's Stan van adrichem



Helaas

Helaas moeten wij stoppen met het schrijven voor de Wijkkrant Tanthof omdat we gaan verhuizen naar een andere stad. We hebben in de afgelopen twee jaar met ontzettend veel plezier onze bijdrage geleverd. Het is leuk vrijwilligerswerk en je leert veel leuke mensen kennen in onze prachtige wijk. En nee, het is echt niet heel moeilijk en kost ook niet heel veel tijd. Lijkt het jou ook leuk om stukjes te schrijven voor de Wijkkrant Tanthof? Bel dan met Henk Klootwijk.

Coen en Rian van Gulijk.

POLITIE

SPREEKUUR WIJKAGENT

Het spreekuur van de wijkagenten in Wijkcentrum de Hofstee gaat door.

Op 3 en 17 april en 8 mei
op donderdag van 10.00 tot 11.00 uur

Themamiddag "VEILIG OUDER WORDEN"

De Politie en Breed Welzijn Delft organiseren vrijdagmiddag 28 maart in wijkcentrum de Hofstee van 13.45-16.00 een themamiddag "veilig ouder worden"

Er komen verschillende zaken aan bod zoals veilig pinnen, veilig over straat enz. e.e.a. wordt zichtbaar gemaakt via een presentatie van de politie.

Ook "meldpunt bezorgd" en "Stichting Ouderenwerk" geven een presentatie.

De woningcorporaties verstrekken info via documentatie.

Het wordt een leuke informatieve middag en alle wijkbewoners worden natuurlijk van harte uitgenodigd.

Themamiddag "VEILIG OP VAKANTIE"

Deze middag een vervolg op de middag veilig ouder worden wordt eveneens georganiseerd door Politie en Breed Welzijn Delft.

Woensdag 23 april van 13.45-16.00 uur wijkcentrum de Hofstee.

Deze middag geven we tips hoe je je huis veilig achter kunt laten.

KINDERDISCO MUSIC4ALL

Vrijdag 4 april zullen Joren en Arjaan weer een kinderdisco organiseren van 19.00-21.30 uur in wijkcentrum de Hofstee, onder begeleiding van de sociaal cultureel werker en enkele vrijwilligers.

Er wordt uiteraard niet gerookt en geen alcohol geschonken.

Om teleurstelling te voor komen want vol is vol kun je je opgeven

t/m vrijdag 28 maart op telnr. 015-2612712. Om 19.30 uur gaan de deuren dicht.

Kinderbingo

Elke 1e woensdag van de maand is er kinderbingo.

Zo ook deze maand op 2 april natuurlijk krijgen de kinderen iets te drinken en een snoepje.

Familiebingo

Op vrijdag 11 april is er weer een gezellige karaoke familiebingo in wijkcentrum de Hofstee. De zaal gaat open om 19.30 uur. De balletjes gaan rollen om 20.00 uur.

Markten & Beurzen

Markten worden aangekondigd via posters en via deze wijkkrant

Rommelmarkten 09.00-13.00

Baby-Kleuterbeurs 09.00-13.00

Speelgoedbeurs 09.00-13.00

Kerst Crea Markt 09.00-13.00

Boekenmarkt 09.00-13.00



Wijkfeest De Hofstee

14 juni

uitgebreide informatie
volgende wijkkrant

Docenten Gezocht

Wij zijn nog steeds op zoek naar mensen die het leuk vinden om de volgende cursussen te geven;

- aquarelleren
- computerles
- basis-internet en e-mail,
- word en excel
- div. kookcursussen

BINGO

Op de volgende vrijdagen is er BINGO in de Hofstee:

11 april
16 mei

Activiteiten in het Wijkcentrum

maandag

Yoga	09.30-10.30
Schilderen	09.30-11.30
Biljart	13.30-16.00
Fietscursus	13.00-15.00
Country line dance	19.00-21.30
Yoga	19.00-20.00
Yoga	20.15-21.15
Klaverjassen 1xper maand	19.00-21.45

dinsdag

Naailes	09.00-11.00
Biljart	09.30-11.30
Keramiek	09.30-11.30
Fietscursus	13.00-15.00
Biljart 50+	14.00-16.30
Jokeren	14.00-16.30
Aquarelschilderen	14.00-16.00
Spaans beginners	19.30-21.30
Keramiek	19.00-21.00
Computercursus Basis + Internet+ E-mail	17.30-19.00
	19.00-20.30
Naailes	19.00-21.00

woensdag

Ontmoeting	9.30-11.30
Schilderen	09.30-11.30
Recycle kunst	09.30-11.30
Biljarten	14.00-17.00
Kinderbingo 1e woe v.d. mnd.	14.00-16.00
Muziek-Dans-Zang 4-5 jaar	13.30-14.15
Muziek-Dans-Zang 6-7 jaar	14.30-15.15
Cursus Engels beginners	13.30-14.30
Technica 10	18.30-20.00
Tai chi	19.00-20.00

donderdag

Biljarten	09.30-12.00
Bloedprikken(Reinier de Graaf)	08.15-09.00
Naaicursus	09.00-11.00
Klaverjassen	14.00-17.00
Technyboys brede school	15.30-17.00
Naailes+Patroontekenen	19.00-21.00
Creer je eigen woonstijl	19.30-21.00

vrijdag

Creer je eigen woonstijl	09.30-11.00
Bij voldoende deelnemers	
Biljart 50+	09.30-12.00
Creativiteitclub (1 x per 2 weken)	14.00-16.00
Bingo 1 x per maand	20.00-23.00

zaterdag

Russ.kinderen Taal+Spel	10.45-13.45
Diverse markten en beurzen	
Worden per keer bekend gemaakt via posters en de wijkkrant	

Activiteiten locatie Israellaan 2

dinsdag

Speel-o-theek	09.15-10.30
---------------	-------------

vrijdag

Speel-o-theek	19.30-20.30
---------------	-------------

zaterdag

Speel-o-theek	10.00-11.30
---------------	-------------

Lekker In Je Vel!

Door Jan van Dijk

L.I.J.V. is het logo dat Mariska Janssen Lok koos voor haar nieuwe massage praktijk die zij in januari 2008 begon en staat voor 'Lekker in je vel'. Want dat moet uiteindelijk het resultaat worden van haar behandeling. Benieuwd als ik ben voor al het nieuwe in de wijk maakte ik een afspraak met Mariska voor een verkennend gesprek. Zij ontving mij met een voortreffelijke koffie en vertelde ter introductie dat zij gehuwd is met haar man Joris en vóór de geboorte van hun dochters via uitzendbureau's bij diverse bedrijven heeft gewerkt als secretaresse en administratrice. In de periode dat hun kinderen nog jong waren heeft zij enkele uren per week in een tandartsenpraktijk geassisteerd. Steeds vaker voelde zij zich geconfronteerd met de druk van de maatschappij, vooral de nadruk op het verstandelijke. Dit leidde er toe dat signalen die gegeven werden door het lichaam genegeerd werden. Men ziet dan het lichaam niet meer als voertuig van de geest. Het werkt net als het rode lampje van de oliemeter in de auto. Negeer je het signaal dan krijg je klachten. Hierdoor kwam Mariska in contact met massage. Massage: het aanraken met aandacht. Aanraken is een levensbehoefte. Het is wetenschappelijk bewezen dat zonder aanraking baby's niet groeien en later problemen kunnen krijgen in hun sociale leven. Aanraking leert je te luisteren naar de eerste impuls van je lichaam, niet naar je denken.

Mariska's interesse voor massage was gewekt en zij nam deel aan een zevendaagse kennismakingscursus bij de Academie voor massage therapie Holos. Daarna volgde ze bij hetzelfde instituut een veertien maanden durende opleiding tot holistisch masseur. Deze opleiding heeft zij met goed gevolg afgerond. Van het Griekse woord Holos is het begrip holisme afgeleid: de mens als eenheid van lichaam en geest in de sociale omgeving. Holisten zijn er van overtuigd dat deze totaliteit meer is dan de som der delen.

Bij een holistische massage raakt zij alleen aan dat wat er al is, zij veroorzaakt niets en werkt niets weg. Zij begeleidt daarmee een proces van bewustwording hoe en waarom een klacht ontstaat. Dan wordt het mogelijk om zonder (voor)oordeel je bewust te worden en vooral te accepteren wat er werke-



lijk aan de hand is. Zo kun je ziekmakende patronen doorbreken en ontstaat heling. Pijn in de arm kan een signaal zijn van iets dat je doet, maar ook van emotionele belasting.

De klassieke massage dient vooral voor spiergerichte klachten. Spieren die te lang, te strak zijn aangespannen krijgen circulatieproblemen. Er worden niet voldoende voedingsstoffen aangevoerd en afvalstoffen afgevoerd waardoor klachten ontstaan. Dit afvoerproces kan men zelf gunstig beïnvloeden door veel te drinken. Helaas moet dit gezond gebeuren en komt alleen water in aanmerking.

Energetische massage is gericht op de energie in het lichaam, evenals het opheffen van blokkades die ontstaan wanneer een bepaald gebied teveel energie vraagt.

Weer een ander gebied is de voetreflexzonemassage. De voeten weerspiegelen wat zich in het lichaam afspeelt, ze reflecteren de algehele conditie. De reflexzones corresponderen met lichaamsdelen en organen. Deze gebieden laten zich op uw voetzool vrij precies aftekenen en het is boeiend om in de behandelkamer van Mariska daar een schematische voorstelling van te zien. De voetmassage kan een ontspannende werking hebben en heeft invloed op de bloed-, lymfe- en energiestromen door het gehele lichaam.

Mariska is sinds januari 2008 bevoegd om zowel voetmassage als holistische massage in praktijk te brengen. De komende 3 jaar studeert zij verder in o.a. de vakken therapeutische vorming, bindweefselmassage (gericht op bloedcirculatie) en holistische geneeskunde.

Om daarna ook als HBO gediplomeerd therapeut aan het werk te kunnen gaan. Maar dan is zij er nog niet. Als student is zij momenteel al lid van de VNT: de vereniging voor natuurgeneeskundige therapeuten. Alvorens haar volledige praktijk te kunnen starten moet zij bij de VNT alsnog een toelatingstest doen. Mocht zij ook voor dat examen slagen dan bent u bij Mariska in zeer vertrouwde handen.

Succes Mariska met je praktijk en ik hoop dat je veel mensen dat L.I.J.V. gevoel mag laten ervaren.

Wie bij Mariska een massagebehandeling wil afspreken kan voor informatie m.b.t. tot prijs en openingstijden terecht op: www.lijv.uwstudio.nl

Voor afspraken: telefoon 06-18356992

E-mail: mariska.janssenlok@zonnet.nl

Adres: Koekamp 185, Tanthof-Oost



C1000 Tanthof

Dasstraat 9
015 - 2512200

openingstijden:

maandag t/m donderdag	08.00 - 20.00
vrijdag	08.00 - 21.00
zaterdag	08.00 - 20.00
zondag	12.00 - 18.00

L.I.J.V.
Praktijk voor massage

Koekamp 185 2623 XS Delft

06 1835 6992

www.lijv.uwstudio.nl

Ben je druk aan het leven en voert je hoofd de boventoon?

*Geef je lijf ook aandacht.
Zonder klachten -- Lekker In Je Vel.
Gun jezelf een massage,
bel voor een afspraak (ook cadeaubonnen).*

De VAK, centrum voor de kunsten in Tanthof



Bijna iedereen weet het al. De VAK, centrum voor de kunsten heeft nu ook in Tanthof volwaardige lesruimte. Waar je vroeger naar de Westvest moest om lessen toneel, dans, beeldend, muziek enzovoort te volgen: nu kan dat ook in Wijkcentrum de Hofstee! Op de eerste verdieping heeft De VAK een eigen studio voor dans en theater en een atelier voor beeldend en muziek.

Er wordt al weer hard gewerkt voor de gevarieerde programmering van komend seizoen 2008/2009 zodat er weer tientallen cursussen kunnen worden gevolgd na de zomervakantie, in alle kunstvakken. Maar ook nu starten er nog een paar cursussen aan de Sandinoweg, inschrijven kan via www.vak-delft.nl

Dansmomenten voor peuters

Peuters maken spelenderwijs kennis met dans. Soms is een verhaal het uitgangspunt, soms gaat het puur om beweging. Materialen, zoals een bal, een veer of een felgekleurde sjaal, helpen daarbij. Plezier in dansen op levendige muziek staat voorop. Bij peuterdans komt altijd een ouder of begeleider mee naar de les om actief mee te doen. Dus wie wil kan thuis samen verder dansen.

(2,5-3,5 jaar) v.a. maandag 31-03-08

van 9.15 tot 10.00 uur, 5 lessen €28,-

(3-4 jaar) v.a. maandag 31-03-08

van 10.15 tot 11.00 uur, 5 lessen €28,-

door Danielle Noordermeer

Het kamerkoor Klassiek

Houd je van klassieke muziek of ben je nieuwsgierig of het iets voor je is? In dit kamerkoor klassiek combineren we stemvorming, spannende, swingende en ontroerende muziek door de eeuwen heen. Kamerkoor Klassiek start met 10 lessen op woensdag 9 april, van 19.30 tot 20.45 € 79,-

Reis om de wereld

In de tijd van Jules Verne duurde een reis om de wereld nog tachtig dagen. In deze koorworkshop, met volksmuziek van over heel de wereld, volgen we in iets meer dan tachtig dagen het spoor van Phileas Fogg, de hoofdpersoon uit Jules Verne's roman Reis om de wereld. Je werkt aan zang, adem en houding, tijdens het zingen van meerstemmige muziek uit Europa, Afrika en Amerika.

Ook aan het wereldkoor Reis om de Wereld kun je vanaf woensdag 9 april weer 11 lessen mee doen tussen 20.45 tot 22.00 uur. € 87,-

Beide koren worden begeleid door Hester Dam.

Op www.vak-delft.nl vind je nog meer informatie over De VAK en vanaf 19 mei staat het nieuwe programma voor seizoen 2008/2009 online en ligt de brochure voor je klaar.

De columnist



Henk Klootwijk

Beste Stuurliu

Aan dit gezegde moest ik denken toen ik alle reacties las op onze wijkkrant van de vorige keer. Nooit hebben wij, als redactie zoveel commentaren ontvangen als de laatste keer omdat er iets fout gegaan is.

Ik zal niet herhalen wat voor opmerkingen wij naar ons hoofd geslingerd kregen. Ook wij vonden het verschrikkelijk wat er gebeurd is.

Het lijkt nu eenmaal normaal, dat als het goed gaat wij niets zeggen. Als er iets fout gaat, staan wij direct op onze achterste benen. Dan weten wij het allemaal zo goed hoe het moet. Waar zijn dan die mensen die kritiek hebben om ons te helpen met maken van de krant? Juist, nergens. Zij hebben allemaal geen tijd. Wel hebben zij tijd om in de pen of achter de computer te klimmen om hun grieven te spuien.

Als ik 10% van de mensen die nu wel commentaar kunnen geven, als redactielid kon verwelkomen, dan hadden wij het ook wat rustiger en konden andere dingen doen. Ik krijg af en toe wel eens de indruk dat men denkt dat wij er geld mee verdienen. Dat is niet het geval. Het is nog steeds: "Liefde werk, oud papier". Wij klagen niet. Wij hebben het zelf opgepakt, omdat wij het nodig vinden dat de wijk geïnformeerd wordt. De krant bestaat aan het eind van het jaar 10 jaar. Ik kan mij nog goed herinneren dat bewoners in onze wijk vonden dat wij ook wat moesten doen voor de wijk in het kader van de nieuwe Wijkaanpak. De kleine zaal van de Boerderij was te klein. Er zaten ruim 20 bewoners. Een van de dingen die het eerst aangepakt moest worden, was een nieuwe krant. De oude was enige maanden daarvoor ter ziele gegaan door te weinig belangstelling. Welnu, het resultaat dat 4 bewoners overbleven. Die zijn toen gestart. Het is veel geschreeuw en weinig wol.

Ik zou het leuk vinden dat er ook eens zoveel positieve reacties komen. Niet dat ik op een schouderklopje zit te wachten. Maar goed het zou wel eens leuk zijn. Misschien is dit ook een reden om eens met ons te praten wat het allemaal inhoudt.

Laat ik toch met een positieve opmerking afsluiten. Dat er zoveel reacties zijn, betekent dat onze wijkkrant goed en veel gelezen wordt. Ik vind het wel een schrale troost.

Wijkkrant Tanthof

is op zoek naar nieuwe

REDACTIELEDEN

Mail naar wijkkrant.tanthof@orange.nl

of bel Henk Klootwijk, 015-2612535

Bespaar op uw stookkosten...
en maak kans op winterse prijzen

Doe nu de rendementscheck op www.tempus.nl/winteractie

tempus
Tempus weet van warmte

POWERED BY **ENERCO** energie

WWW.TEMPUS.NL/WINTERACTIE

Voorzitter v.v.SEP overhandigt eerste kaartje SEP 1 – “Lucky” AJAX

Delft, voor wie het nog niet weet in het voetbalseizoen 2007/2008 bestaat de voetbalvereniging Sport En Plezier, beter bekend als SEP, alweer 60 jaar. Reden genoeg om een feestje te bouwen en extra uit te pakken voor hun leden, maar ook voor andere voetbal liefhebbers. Dit daar de v.v.SEP op zaterdag 17 mei 2008 zijn jubileum voetbal dag zal gaan organiseren in het kader van 60 jaar v.v.SEP. Op deze dag zal geprobeerd worden om de huidige jeugd teams van v.v.SEP te laten voetballen tegen diverse betaald voetbal organisaties en/of zal er een voetbal clinic georganiseerd worden voor de jeugd. Om 17.00 uur zal het spektakel van de dag op het programma staan de wedstrijd van het 1e senioren team van SEP tegen “Lucky” AJAX een team van allemaal oude ajaxcleden met oa: Michel Kreek, Sjaak Swart, John v/d Brom, Peter van Vossen, Simon Tahamata, Dick Schoenaker, Rob



Witsche, Richard Witsche, Sonny Silooy, Frank de Boer, Aron Winter, Gerrie Muhren en nog diverse andere oude AJAX vedetten. Om de dag in stijl af te sluiten volgt nog een spetterend jubileumfeest. Dit alles is mogelijk gemaakt door de hoofdsponsor van dit evenement de firma EUROFUNDATIE BV uit de Lier en de subsponsors: RPP en

Sporthuis Ruisch. Kaartjes voor deze wedstrijd ad 3,- euro per/stuk zijn vanaf 31 januari te verkrijgen bij de volgende voor verkoop adressen: Sporthuis Ruisch, café de nieuwe prins, kantine v.v.SEP, Reisburo v/d Werf (in de hoven), Snackbar Balou en t' Koopjeshuis. Bestellen via www.vvsep.nl kan ook. LET OP !! Op de dag zelf kosten de kaartjes 6,- euro per/stuk, wees dus verstandig en koop in de voor verkoop! Uiteraard heeft het eerste kaartje voor deze wedstrijd al zijn bestemming gevonden. Dit werd namelijk tijdens de nieuwjaarsreceptie van de v.v.SEP uitgereikt aan vrijwilliger Rene Janssen van de club, die helaas in het jaar 2007 niet zo een “lucky” jaar had. Laten we hopen dat voor hem, maar ook voor de v.v.SEP het jaar 2008 (en vooral de jubileum voetbal dag) veel mooie momenten en geluk opleveren.

De groene rand van Tanthof West

Door Henk Klootwijk

Dit is de titel van een boekje wat gaat over een wandeltocht langs en door Tanthof West. Het geeft een goede weergave van alle planten, bomen en dieren die men tegenkomt als je de route in het boekje volgt. Het is uitgegeven door de Papaver en geschreven door een wijkgenoot, te weten Aukje Gjaltema.

Het eerste exemplaar is aan wethouder Anne Koning overhandigd tijdens de wijkmarkt in oktober vorig jaar. Wij willen nu een interview met de schrijfster van dit boek omdat de tijd nu weer aanbreekt om te gaan wandelen.

Aukje heeft eerst in de Poptahof gewoond en heeft eerder een wandelboekje over de Nootdorpse Plassen geschreven. Toen zij in 1999 naar Tanthof verhuisde, kwam zij tot de ontdekking dat er over onze mooie wijk helemaal niets bestond. Zij heeft dit plan als vrijwilligster bij de Papaver aangesneden. Zij waren het ermee eens dat het geschreven moest worden. Het was natuurlijk ook gemakkelijk, omdat Aukje in de wijk woonde. Zij was dus dicht bij huis. Het vinden van de titel was eerst een probleem,



want de wandeling gaat niet alleen door het park maar ook door de wijk. Zij zijn toen op deze naam.

Het boekje wijst je op een heleboel aspecten van de omgeving. Wil je het boekje helemaal lezen, dan moet je wel eventjes wat tijd uittrekken. Dus wandelen en onthouden is misschien beter. Of je let de ene keer op de bomen en een andere keer op de vogels of de bloemen. Het is ook aan te raden om meerdere keren de wandeling te maken. Dan kan je de verschillen in de jaargetijden goed ontdekken.

Het boekje is niet bedoeld voor een specifieke groep mensen, maar voor iedereen die het leuk vindt om te wandelen en rond te kijken. Iedereen kan vinden wat hij zoekt over de natuur in dit gebied. En aldoende leert men. Aukje zelf ook. Een tijd geleden zag zij een vogeltje dat na de boeken bestudeerd te hebben een blauwborstje bleek te zijn.

Naast het vrijwilligerswerk bij de Papaver was zij ook nog werkzaam bij de Botanische tuin. In deze tuin staan ook de meeste planten die in Delft en omgeving voorkomen. Ook dat is interessant om eens door te lopen en te zien wat er groeit en bloeit in onze buurt.

Als lid van de KNNV inventariseert zij de planten in de omgeving. Gedeeltelijk staan die het boekje. Dat geldt niet alleen voor het Abtswoudse Bos, maar ook in de wijk zelf. Wist U dat er veel libellen in het bos voorkomen? Zo, niet, dan moet U toch eens gaan wandelen met het boekje als hulpmiddel.

U kunt het boekje kopen bij de Papaver of in ons wijkcentrum De Hofstee. De prijs is € 3,50. Dus daarvoor hoeft U het niet laten.

Bloemen- en Plantenhandel
Koos de Roos



Winkel: Winkelcentrum Bikoplein
naast het postkantoor
telefoon: **015-2577909**

Winkel: Zuidwal tel. 015-2621304
Kiosk: Phoenixstr./Schoolstr. tel. 015-2134455
Schiedam: Nieuwe Passage tel. 010-4261683

ANITA'S
HAARBOETIEK
DAMES&HEREN



www.anitashaarboetiek.nl

Sandinoweg 1
Tel: 015-2560191

Tabakboetiek

Doe mee met de
NIETENACTIE
op Staatsloten waarop
geen prijs is gevallen



Bouter

Dasstraat 12-14, 2623 CC Delft
Telefoon 015 - 2614727

Bikolaan 189-191, 2622 GS Delft
Telefoon 015 - 2621125

BN'er leest voor op de Simon Carmiggelschool!

Door: Rian van Gulijk

Op woensdag 23 januari werd in het hele land het Nationale Voorleesontbijt gehouden. Hierbij werd door talloze bekende Nederlanders voorgelezen op basisscholen. Doel is het bevorderen van voorlezen. Op de Simon Carmiggelschool kwam niemand minder dan Anouk van de beroemde meidengroep KUS!

Verschrikkelijk muzikaal

"We werden gebeld door het management van KUS", vertelt directeur Hans van der Zijde trots. "Anouk wilde graag bij ons voorlezen, omdat zij vroeger zelf ook op deze school heeft gezeten", vervolgt hij enthousiast. "Ze is echt verschrikkelijk muzikaal", zegt hij. "Vroeger speelde ze al de hoofdrol in de musical van groep 8".

Anouk vertelt dat ze hartstikke veel zin heeft in het voorlezen. "Ik heb altijd met veel plezier hier op school gezeten", vervolgt ze.



foto: Rian van Gulijk

Superster

Rond 9:00 gaat Anouk naar het speelokaal, waar zo'n 70 kleuters al achter hun broodtrommeltjes op haar zitten te wachten. Voordat ze mogen beginnen met ontbijten zingen ze: Smakelijk eten, smakelijk drinken. Anouk zingt ook mee, dat liedje kent ze nog wel! Dan gaan de broodtrommels open en Anouk leest voor uit "Foeksia de mini heks". Alle kleuters zijn muissil. Na het voorlezen zingt Anouk het liedje "Superster" voor de kleuters en krijgt ieder-

een een kaart met handtekening.

Groep 8 moet nog even wachten tot Anouk komt voorlezen. Roseline (12 jaar) heeft vanochtend croissantjes meegenomen. "Maar thuis eet ik altijd een gewone boterham met chocopasta", vertelt ze.

Nog beter dan de juf

Tot slot vraag ik Roos (5 jaar) of ze het leuk vond. "Ja", glundert ze. "Anouk kan héél goed voorlezen, zelfs nog beter dan de juf!"

Voorleesochtend bij de Deltaschool



foto: Henk Klootwijk

Door Henk Klootwijk

Tijdens de Nationale Voorleesdagen werd er ook voorgelezen voor de leerlingen van de Deltaschool in Tanthof west. Twee leerkrachten deden dat.

In de groepen 1 en 2 werd er voorgelezen over de Grote Beer. De leerkracht was ook als zodanig vermomd.

De andere leerkracht was gekleed als Platvoetje, die de hoofdpersoon was in het boek wat zij voorlas.

De leerlingen waren van tevoren reeds door deze dames welkom geheten in de hal.

De leerlingen luisterden aandachtig naar de dames. Ook konden de leerlingen meedoen hoe het vervolg zou zijn.

Tijdens het voorlezen werden er broodjes uitgedeeld, zodat zij gelijk konden ontbijten.

Al met al een leuke ochtend.

HYUNDAI **ACC**
Auto Centrum Delftstreek B.V.

Motorenweg 31 - 2623CR Delft
tel. (015) 256 93 25 - fax (015) 256 06

Aangesloten bij het **KNGF**
Koninklijk Nederlands Genootschap voor Fysiotherapie

Direct toegankelijk

Fysiotherapie Tanthof-Oost
Marloes Verheijen
Spreeuwenstraat 15 te Delft
015-2850404
marloes.verheijen@xs4all.nl

Trimsalon Dais

Dasstraat 1 - 2623 CB Delft
Tel: 015-2571805
www.trimsalondaisy.nl
Verkoop van PRINS-VOER
Honden- en kattenbenodigdheden

Af en toe een auto nodig?
Dan is DeelAutoDelft wellicht iets voor u.

DeelAutoDelft is kostenbewust en flexibel autorijden:

- betalen per uur en per km voor het werkelijke gebruik
- laag vastrecht
- huurperiode kan op elk uur van de dag/nacht aanvangen of eindigen
- 24 uur per dag, 7 dagen per week bereikbaar
- zelf reserveringen plaatsen, wijzigen, verlengen of annuleren via internet

Bij voldoende aanmeldingen binnenkort ook een deelauto in het Tanthof.

WWW.DEELAUTODELFT.NL

Zeeuw Autobedrijven: Telefoon: (015) 256 44 00 E-mail: info@deelautodelft.nl

makelaarskantoor
van den Berg & van der Klis

Koornmarkt 26 Delft
015 - 21 32 441

www.berg-klis.nl
p/a Ganzenhof 10 in Delft **NVM**

Hondenuitlaatservice wordt gestart



Foto: Henk Klootwijk

Door Henk Klootwijk

Toen ik naar Roos Oosterhoff reed en stopte voor haar deur, werd ik reeds begroet door een hond, die voor de open deur lag. Niet dat hij gevaarlijk was. Hij deed niets. Roos kwam naar buiten en er kwam nog een zwarte hond met haar mee. Deze bleek een loge te zijn. Hoewel zij wel waakzaam zijn, deden zij verder niet. Zij waren ook stil tijdens het gesprek.

Het ging over de plannen die Roos aan mij vertelde. Zij is bezig om weer werk te vinden en kwam met de instantie die haar begeleid, op een hondenuitlaatservice. Eerst dacht zij aan trimmen van honden, maar ontdekte dat er zoveel waren. En een hondenuitlaatservice is een gat in de markt.

Zij is altijd gek op dieren geweest. Dat bewijst de twee honden, maar dat zijn niet de enige. Zij heeft ook een kat en in de tuin een groot konijnenhok met rennen voor deze beesten.

Ook werkt zij als vrijwilliger bij het Haagse Dierencentrum. Daar zitten veel honden die wachten op een nieuwe baas of bazin. Je leert daar ook de verschillende karakters van de dieren kennen.

In het kader van haar plan gaat zij naar de Martin Gaus Academie voor speciale opleidingen. Voordat zij aan de service gaat beginnen, moet zij diploma's halen. Denk hierbij maar aan een rassenkennis, gedragsherkenning en roedelgedrag, EHBO en bedrijfsvoering. Ook moet zij een administratieve opleiding volgen voor het bedrijf wat zij gaat voeren.

Zij wil een busje aanschaffen met airco. De honden worden dan in geheel Delft opgehaald, wandelen en weer thuis gebracht. In de zomer moet het dan toch wel wat lekker koel zijn in de bus. Mensen moeten weten dat het er aan komt. Zij wilt eerst in Tanthof starten, maar later toch over geheel Delft de honden verzorgen. Dan is er zeker een bus nodig.

Zij heeft ook reeds ideeën om eventueel op een hond te passen bij haar thuis. Het moet dan geen blaffer zijn en overweg kunnen met Jake. Zo heet de hond die mij verwelkomde.

Roos denkt nu reeds te starten en met een paar honden te gaan wandelen, het liefst uit Tanthof. Eind dit jaar moet de service helemaal gestart zijn.

U kunt alvast met haar contact nemen via e-mail: roselindeoosterhoff@versatel.nl

Binnenkort komt er een website. Zodra die er is, zullen wij dat in de krant vermelden.

De naam is er reeds: www.hondoppad.nl

Na een foto gemaakt te hebben en afscheid van Roos en de honden genomen te hebben, stapte ik weer op de fiets huiswaarts. Ik wens Roos veel succes!

Nablik 2007 Vaders van Tanthof

Voorwoord:

Het jaar 2008 is begonnen. Oud en Nieuw was gelukkig rustig in onze wijk. Er is weinig schade aan openbare gelegenheden toegebracht. De jaren 2004/2005/ 2006 en de eerste helft van 2007 waren onrustiger, meer overlast, vernieling en soms geweld.

Dit was ook de reden, dat de Tanthof vaders in het geweer kwamen voor de leefbaarheid van hun buurt.

Wij denken dat we daar als vaders en jongeren een bijdrage aan hebben geleverd...meer rust en leefbaarheid doet iedereen goed tenslotte.

Voor 2008 is de jeugd van de wijk aan zet en zullen de vaders een stapje terugdoen.

Zij hebben het goede voorbeeld gegeven in 2007.

Onze dank gaat uit naar de BWD, onze opbouwwerker Cherif, Martijn Korpel van Veiligheid van de gemeente, de beleidsafdelingen Jeugd en Onderwijs, Maatschappelijke Voorzieningen, Ed Post van de politie en Yvonne Vlooswijk van het wijkwerk.

Er is goed samengewerkt!

Activiteiten 2007 van de Vaders van Tanthof gemeten

a) Het Tanthof Soccer Toernooi in de Sportweek op 15 april 2007:

Naar de wens van de voetballende jeugd uit de wijk Tanthof werd in de AEGON Hal van Kerkpolder een Soccer Toernooi georganiseerd met Jongeren uit Tanthof.

Een groot aantal van deze jongeren van 12 tot 16 jaar zijn geen lid van een voetbalvereniging en spelen wild.

Aan het toernooi namen buiten de jongeren verschillende organisaties deel. Zo was er een team vanuit de politie, een team van de wethouder e.a. ambtenaren en één vanuit de BWD professionals.

Het aantal deelnemers was 80.

Het toernooi vond plaats in het kader van het thema "jong & oud" Dit thema had een aantal deelprojecten waarin de ontmoeting tussen jong en oud plaatsvond. De activiteiten werden goed ondersteund en begeleid door de TH vaders die achter de schermen functioneerden. Dankzij deze inzet werd er een groot bereik behaald.

b) Inloop Soccer bij het Wijkfeest in de Hofstee op 16 juni 2007:

Een vader speelde als keeper en was scheidsrechter. Een zoon lichtte de bezoekers aan de Hofstee voor over chatten via MSN in de computer.

De tieners/jongeren die afkwamen op het wijkfeest waren reeds actief bij de TH-soccer. De opkomst van ca. 20 deelnemers geeft het effect weer van de eerste activiteit. Wanneer er goed ingezet wordt door zowel

bewoners als professionals in de wijk, met nadruk op ontmoeting(ons kent ons), zijn jongeren makkelijker te bereiken (mobiliseren). Een dergelijk contact kan stimulerend werken voor de gehele wijkaanpak.

c) Makrelenvistocht op de Noordzee september 2007:

Dit was een bijzondere activiteit, waarbij de zee behoorlijk deinde met windkracht 6 tot 7. Het aantal deelnemers aan de vistocht was 16. De groepssamenstelling was jong en oud door elkaar onder begeleiding van 2 jongerenwerkers.

Foto en een artikeltje over deze activiteit kwamen uit in de Tanthof Wijkkrant. De wijkjongeren stelden dit erg op prijs. Nog steeds gaan stoere zeemansverhalen door de straten en het voetbalveldje aan de Zambezilaan.

Het jongerenwerk heeft hierdoor haar vleugels uitgeslagen naar een nieuwe groep in de wijk. Het contact met deze groep is verbeterd. Mogelijk dat het jongerenwerk dergelijke activiteiten kan programmeren voor het zomerprogramma.

Het bijzondere is dat de deelnemende jongeren uit de verschillende straten afkomstig zijn met koop- en huurwoningen. Er vindt een vermenging van sociale gelaagdheid plaats zonder enige problemen. In het verleden was dit wel eens anders.

d) bewonersinspraak op de verbetering van het voetbalveldje a/d Zambezilaan en ontwerp van een nieuwe ontmoetingsplayground voor de jeugd in de wijk.

Een afgeleide van de activiteiten van de TH vaders is het indienen van bewoner reacties op de vraag van de gemeente omstreeks juli 2007 om commentaar te leveren op de aanwezige speel- en spelaccommodaties in de nabije omgeving.

Verbeteringen van het voetbalveldje aan Zambezilaan en een ontwerp van een ontmoetingsplayground zijn ingediend.

De verbeteringen aan het voetbalveldje worden in het wijkprogramma 2008 opgenomen en het ontwerp van de Ontmoetingsplayground zal meegenomen worden in het veiligheids- en BOS beleid. Niet duidelijk is nog welke concrete stappen de gemeente gaat doen.

De vader van Tanthof verwachten hier op korte termijn meer over te horen.

Toekomstblik 2008

De TH vaders hebben de wijkopbouwwerker benaderd om de jongeren te inviteren bij de Hofstee onder het zien van een slide show activiteiten 2007.

Hen zal worden gevraagd ideeën te leveren en mee te doen in de organisatie 2008 van de Tanthof West activiteiten.

Met vriendelijke groet;

De vaders en zonen van Tanthof

Koninginnedag bij de Marco Polo

Met Koninginnedag pakt scouting Marco Polo weer groots uit! Zoals ieder jaar is er de mogelijkheid om aan activiteiten deel te nemen, geraniums te kopen of rond te struinen langs de rommelmarkt. Een leuk dagje uit voor jong en oud!

Geraniummarkt

Ieder jaar een groot succes: de geraniummarkt. Er is de mogelijkheid om geraniums van goede kwaliteit te kopen, in diverse soorten, maten en kleuren. Wees er snel bij, want op = op!

Rommelmarkt

Kinderen mogen bij ons op de rommelmarkt hun eigen spulletjes verkopen, vergeet je kleedje dus niet mee te nemen! Of struin rond langs alle kleedjes en misschien vind je die ene pokémonkaart wel die je nog moest hebben!

Activiteiten
Wij zouden scouting Marco Polo niet zijn als we het ook dit jaar niet groots zouden aanpakken met onze activiteiten. Bij ons kan je bijvoorbeeld spijkerbroek hangen, een pannenkoek bakken of je laten schminken. En niet te vergeten: de grote favoriet stokbrood bakken op een houtvuurtje! Ieder jaar hebben we ook een verrassingsactiviteit, vorig jaar was dit het spookhuis. Wil je weten wat het dit jaar is? Je bent van harte uitgenodigd om te komen kijken.

Dit jaar vinden Koninginnedagactiviteiten plaats op woensdag 30 april tussen 9.00 en 13.00 uur.

Je kan ons vinden op de Veulenkamp 41 naast het gezondheidscentrum.

Voor meer informatie, kijk op www.marcopolodelft.nl of op marcopolodelft.hyves.nl.

Tot dan!



Artrose van de knie



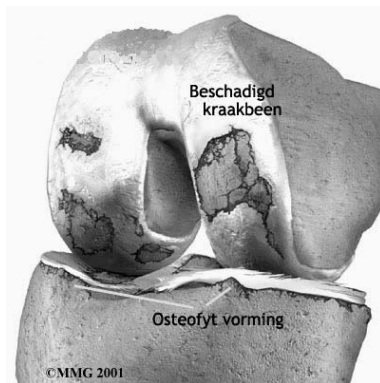
Hebt u de laatste tijd wel eens last van uw knie? Is uw knie dan pijnlijk en stijf?

Hebt u last van uw knie, wanneer u begint met lopen of juist na inspanning?

U hebt misschien wel eens mensen over artrose horen praten, maar wat houdt dit nu eigenlijk in? Wat kan en mag ik nu nog met mijn knie doen en wat niet?

Verloop van Artrose

Het grootste probleem bij Artrose is de afbraak van het gewrichtskraakbeen. Het kraakbeen raakt door bekende (door een trauma) of onbekende redenen beschadigd. Daardoor gaat het kraakbeen in kwaliteit en dikte achteruit.



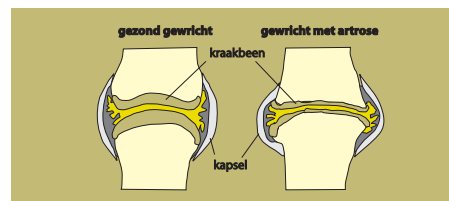
Aan de oppervlakte wordt het ruw en er kunnen scheurtjes in komen. Wanneer kraakbeen beschadigd is, kan het zich niet meer herstellen. Het kan zelfs zo zijn dat het kraakbeen geheel verdwijnt. Door het slechter wordende kraakbeen kan het gewricht minder soepel bewegen en kan het de krachten die op de knie komen te staan minder goed verdelen en opvangen.

Symptomen

Het klachtenpatroon varieert sterk van persoon tot persoon.

Pijn: Vaak zien we zogenaamde startpijn. Dit is pijn die opkomt als u weer in beweging komt na rust. In een vergevorderd stadium kan de pijn continu aanwezig zijn.

Stijfheid/verminderde beweeglijkheid: Deze stijfheid is vaak een zogenaamde startstijfheid. Hij treedt dan op als u na rust weer in beweging komt.



Invloed van artrose op het dagelijkse leven

Deze klachten kunnen leiden tot beperkingen in het dagelijkse leven zoals lopen, traplopen, in- en uit de auto stappen, fietsen en schoenen aantrekken. De patiënt kan afhankelijk worden van de mensen in zijn omgeving.

Fysiotherapeutische behandeling

Artrose is niet te genezen. De fysiotherapeutische behandeling zal daarom ook niet gericht zijn op het genezen van artrose. De behandeling bestaat uit:

het verminderen van de klachten

het behouden of verbeteren van het activiteiten (zoals lopen, gaan zitten en bukken)

het leren omgaan met de klachten

Ook het deelnemen aan het huishouden en het weer oppakken van werkzaamheden, sport, hobby en recreatie wordt gestimuleerd.

De fysiotherapeut heeft verschillende methodes om u op deze punten te behandelen. Hij zal dit vooral doen door middel van oefentherapie, adviezen en instructies.

Uw rol in het therapeutische proces?

Oefentherapie heeft een gunstig effect op pijn en functioneren. Het effect van de oefeningen is echter van korte duur, wanneer men stopt met oefenen na het beëindigen van de fysiotherapeutische behandeling. Om het effect van de fysiotherapeutische behandeling te laten aanhouden moet u het oefenprogramma zelfstandig kunnen uitvoeren, ook na het beëindigen van de fysiotherapie. Verder is het verstandig om u aan de adviezen en instructies te houden.

Dit artikel is aangeboden door;

Fysiotherapie Tanthof Oost,

Marloes Verheijen

Spreeuwenstraat 15, Delft

Tel. 015-2850404

Kindercentrum Ollie-ki-Dollie

Peuterspeelgroep & Buitenschoolse opvang



"Peuterspeelzaal met kinderopvangtoeslag"

Vanaf 1 dagdeel mogelijk voor zowel de Peuterspeelgroep als de Buitenschoolse Opvang.

Ollie-ki-Dollie
Cubalaan 1a
2622 AM Delft
tel. 015-2853580

email. ollie-ki-dollie@live.nl
website. www.ollie-ki-dollie.nl



50 verschillende automerken op voorraad



Specialist in kleine automaten



Sadatweg 60-62 - 2662 AP Delft
Telefoon: 015-256 15 62
Fax: 015-256 15 79
Mobiel: 06-53 70 79 95

molenaar
elektrotechniek

Voor alle
elektriciteitswerken

Telefoon: 015 - 214 24 45
www.molenaar-elektro.nl
info@molenaar-elektro.nl

Lid van
UNETO-VNI



Victoria Koblenko helpt Tanthof



Foto: Coen van Gulijk

Door: Coen van Gulijk

Het is voor de meeste Tanthovenaren wel bekend dat er hard gestreden wordt tegen het plaatsen van de 380 kV hoogspanningsmasten in het Abtswoudse park. Voor de genen die dat even vergeten waren, kijk nog even op <http://www.delftgaatgedestroomin.com>. Wat misschien minder bekend is dat Victoria Koblenko het onderwerp in heel Nederland bekend maakte met het programma Landroof. In het programma, wat ze samen met Puck Kniesmeijer presenteert, krijgen actievoerders bekendheid in heel Nederland.

Op 13 januari waren de opnamen en Wijkkrant Tanthof was erbij. De verzamelpplaats was in het huis van de heer en mevrouw Van Vliet, die in een appartement wonen wat het Abtswoudse park overziet. Activisten Luc Meyer en Huub van 't Hart zaten samen met de heer Van Winden, die in het park woont en Natuurmonumenten representeerde, klaar voor de opnames. Zij lichtten toe: 'het gaat om de tweede kamer. De gemeente en de provincie zijn het al met ons eens dat de hoogspanningsleiding ondergronds moet.' 'En vergeet niet,' zei Luc, 'dat het om twee hoogspanningsleidingen gaat: een van 150 kV en een van 380 kV. Mogelijk worden ze gestapeld tot leidingen van 45 m hoog.'

Toen Victoria Koblenko, de camera's en wet-houders uit de gemeente Delft en Midden-Delfland binnen kwamen maakte Wijkkrant Tanthof ruimte voor de professionals en het resultaat was te zien op 18 februari op Nederland 2. De uitzending is overigens nog steeds beschikbaar op YOU-TUBE. Wij adviseren alle Tanthof bewoner die uitzending te gaan bekijken om nog eens op de hoogte te komen van het probleem. De informatie van het actiecomité 'Delft zegt NEE tegen bovengronds 380 kV' wijzen er duidelijk op dat het probleem niet alleen voor de bewoners aan de rand van het park is. Niet allen het uitzicht wordt verpieterd maar geïoniseerd fijn stof waait mogelijk over heel Tanthof. En dat kan schadelijk zijn voor de gezondheid.

'Het is eigenlijk heel snel met Landroof,' zei Luc, 'we reageerden via de website van Landroof en we werden al snel gebeld.' Dat was begin januari, twee weken voor de opnames. 'Het is mooi dat dat zo snel gaat want de tijd dringt,' licht hij toe. Wijkkrant Tanthof staat daar achter en wenst het actiecomité veel succes. Daarom roepen we alle Tanthof bewoners het initiatief te ondersteunen, kijk op <http://www.delftgaatgedestroomin.com>. En Victoria, bedankt voor je inzet!

MS groep 35+

Contactochtend: Elke laatste donderdag van de maand van 10.30 uur tot 12.00 uur
Revalidatiecentrum Reinier de Graafweg 1 te Delft.

Er is elke donderdagmiddag van 15.00 uur tot 15.30 uur de mogelijkheid om te zwemmen. Dit vindt ook plaats in het Revalidatiecentrum Delft.

Hiervoor kunt u contact opnemen met: Ton Hogeweg tel: 015-256 17 30

De groep bestaat al meer dan 20 jaar en we proberen elke maand een ander onderwerp te bespreken waarbij een ieder zelf ideeën kan aandragen.

Het sociale aspect is daarbij heel belangrijk en dat is waarschijnlijk de reden dat de groep al zo lang bestaat. Niet alleen serieuze onderwerpen komen aan bod maar ook de gezelligheid is heel belangrijk. Alles is bespreekbaar en blijft onder de groep.

Als er mensen uit de regio Delft interesse hebben kunnen deze mij altijd bellen of mailen.

Theo Hockx 015 - 2567355

Mailadres: theoriahockx@versatel.nl

Correctie Nasserstraat

Door Henk Klootwijk

In de vorige krant hebben wij de verkeerde versie over het kerstfeest in de Nasserstraat.

De burens van de Bikolaan die ook meegedaan hebben en nog doen met de festiviteiten niet genoemd zijn. Het is natuurlijk bijzonder dat hoekbewoners van een andere straat meedoen. Daar onze excuses daarvoor.

Wij hopen het hiermede rechtgetrokken te hebben.

BEAUTYHOUSE
Denise
Schoonheidszalen voor huid en haar
tevens manicure en pedicure
Gespecialiseerd in: arabisch, aziatisch en black hair en huid

'een goed imago is uw beste vriend'
Latijns Amerikalaan 15 Delft 015-262 67 37

Erkend leerbedrijf KOC lid van de ANKO

HET TANTHOF BV
HOUTMARKT

AANBIEDING
meeneemprijs

vuren geschaafd **€ 1,95 per mtr.**

Kopmaat 44x69 mm.
210 - 270 - 420 cm lang

Tanthofdreef 13 tel: 262 16 16

DIEREN
KLINIEK
TANTHOF

Dierenarts
H.J. Uilenreef

Openingstijden:
Voor voer, medicijnen en het maken van een afspraak;

donderdag en maandag : 09.00 - 18.30 uur
woensdag en vrijdag : 09.00 - 17.00 uur
dinsdag : alleen telefonisch bereikbaar.

Ingang einde Latijns Amerikalaan - Wijk 22 - Buurt 5
Behandeling op afspraak! (ook 's avonds mogelijk)
Telefoon: 015 - 2619199 (ook spoedgevallen)

www.dktanthof.nl

Tanthof voor Afrika

Door: Coen van Gulijk

Liza Prins en Mariëtte Roest uit Tanthof gaan naar Afrika. Samen met nog vier jongeren, die ook 16 jaar oud zijn, reizen ze in de zomervakantie af naar Mwanza. Mwanza is een havenstad aan het Victoria meer in het noorden van Tanzania. Ze gaan drie weken naar 'Shalom carehouse' om hulp te bieden. Het Shalom carehouse is een opvangtehuis voor mensen met aids. Liza en Mariëtte assisteren bij het jongerengedeelte. Dat is waar jongeren met aids worden opgevangen of kinderen die hun ouders aan aids hebben verloren. Een taaie uitdaging voor deze moedige jonge dames. 'Het is heftig,' zegt Mariëtte, 'maar wel gaaf.' 'We hebben er echt zin in,' voegt Liza toe.

Het is niet zomaar een avontuurlijke reis. Er moet van alles gedaan worden in het opvangtehuis. Om maar even te noemen: ze moeten koken voor de hele groep kinderen; bijles engels geven (alle onderwijs is in het engels); klussen aan het gebouw van de opvang; zeep uitdelen; geld voor voedsel uitdelen aan de armste kinderen; helpen bij de opvang van straatkinderen; en zelfs voedsel brengen naar het leprakamp van Mwanza. 'we hopen dat er ook nog een dag over blijft om naar het Serengeti park te gaan,' zeggen de meiden, 'maar dat brengt kosten met zich mee.'

Begin februari werd bekend dat de reis definitief kon doorgaan en nu zijn de meiden op zoek naar sponsors. 'Vandaar ook een oproep voor sponsoring in de Wijkkrant Tanthof,' vertelt Liza. 'Deze Tanthovenaren



Foto: Coen van Gulijk

willen samen graag 2000 € bij elkaar brengen,' voegt Mariëtte toe. Het geld gaat naar hulp voor de kinderen: voedsel, gereedschap, bouwmaterialen en verplichte uniformkleding om naar school te gaan. Er zal ook een klein gedeelte gebruikt worden voor ontspanning: een eendaags bezoek aan de Serengeti.

Wijkkrant Tanthof vindt dit een uitstekend initiatief en wil deze meiden helpen hun goede werk in Afrika. Daarom plaatsen we een

financiële thermometer, met een lijst van sponsors, in de krant om de lezers van de Wijkkrant Tanthof op de hoogte te houden en te stimuleren. Daarnaast geeft de auteur een gift van 25 € om het project alvast een start te geven. Dat betekent dat, samen met de 25 € die ze al hadden, de thermometer nu op 50 € staat. Wijkkrant Tanthof nodigt de bewoners en bedrijven uit Tanthof uit om mee te werken aan dit fantastische initiatief. Veel succes dames.

DEVI HATHA YOGA



Yoga maakt
Energiek, Blij, Ontspannen

Er wordt les gegeven op woensdag:

09.00 – 10.15 uur

19.00 – 20.15 uur

20.30 – 21.45 uur

Fuutlaan 166

Meld je aan voor een gratis proefles

info@deviyoga.nl

06 38331823 (Marion Vermeulen)

Praktijk voor Psychotherapie A. Vermeulen

Integratieve Psycho- en
Hypnotherapie

Behandeling voor: Stress, burnout,
rouwverwerking, onprettige
gebeurtenissen uit het verleden. Werk en relaties.

Behandeling op afspraak

La Pazstraat 17, 2622 BM, Delft
www.arnoldvermeulen.nl
tel: 015-2510236

Onder Oma's Vleugels

Bemiddeling voor gastouderopvang

Ook uw kinderopvangtoeslag
terugvragen als opa, oma,
buren of vrienden oppassen?

Neem contact op:

info@onderomasvleugels.nl

www.onderomasvleugels.nl

tel: 06-48616813 of

015-2616479



Fred Flipse

Technisch installatie & Montage Bedrijf

Wouwstraat 14 - 2623 HJ Delft

Tel.: 06 51745853

Internet: www.ffinstallatie.nl

E-Mail: info@ffinstallatie.nl

Sanitair • CV • Gas • Water • Riolering • Leidingwerk • Laswerk • Infratechniek

Door Jan van Dijk

Via mond tot mond reclame werden mijn vrouw en ik vorig jaar oktober opmerkelijk gemaakt op het bestaan van een nog vrij nieuw restaurant met een Spaans- Portugese keuken: Casa del Sol. Nu, vier maanden en een aantal bezoeken later, kan ik uit eigen ervaring melden dat Casa del Sol een geweldige aanwinst is voor Delft en voor Tanthof in het bijzonder. De zaak is gevestigd aan de Dasstraat 34 op een ietwat verstild hoekje in het winkelcentrum van Tanthof-Oost en straalt aan de buitenkant al meteen een kleurrijke gezelligheid uit. Dat beeld wordt bij binnenkomst bevestigd want met zijn 35 zitplaatsen oogt het restaurantgedeelte als een sfeervolle huiskamer waar de bezoekers door gastvrouw Anja als gewaardeerde gasten worden ontvangen. En daarna kan het feest beginnen.

Dat feest nam een aanvang op 6 april 2007 toen kok Walter Tetteroo en zijn vrouw Anja het avontuur aangingen en bij de opening van hun zaak al meteen ruimer in hun jasje kwamen te zitten. Want april vorig jaar was qua weer een prachtige maand en Walter aarzde niet om een terras aan zijn zaak te koppelen. Dat betekende 20 zitplaatsen meer en een vliegende start. Walter is geen onbekende in Delft want hij loopt al zo'n 30 jaar mee als kok. Hij heeft zich vanaf het begin van zijn loopbaan geïnteresseerd voor de mediterrane keuken. Deze interesse spitste zich al snel toe op de Spaanse en Portugese keukens. Daar is hij nu 27 jaar in gespecialiseerd.

Walter heeft jarenlang als kok in een Spaans restaurant aan de Verwersdijk gewerkt. Deze zaak is indertijd, inclusief de eigenaar en Walter,



foto: Henk Klootwijk

naar Voorburg verhuisd. Daarna heeft hij ruim 6 jaar bij Don Comer gewerkt om vervolgens samen met Anja op eigen benen te gaan staan in Tanthof.

Als leek ben ik nieuwsgierig naar de verschillen tussen de beide Iberische keukens, maar volgens Walter lopen die over het algemeen in elkaar over. Er zijn uitzonderingen: een paella is zo Spaans als het maar zijn kan en voor een Bacalhau gerecht moet men echt in Portugal zijn. Over zijn "Bacalhau pil pil" wil Walter nog wel iets kwijt. In Portugal wordt dit gerecht bereid met geweekte stokvis, maar die heeft hij voor ons in Delft vervangen door verse kabeljauw. Dit brengt ons op het onderwerp van sommige aanpassingen aan onze Nederlandse smaak en gewoontes. Een fraai voorbeeld hiervan is het eten van vis "langs de graat", hetgeen de meeste Hollanders niet zo op prijs stellen maar in Spanje heel normaal is.

De menukaart is niet toegespitst op één of twee bepaalde streken van Spanje en Portugal maar is wel divers. Zo is er een keuze mogelijk uit 17 soorten tapas en 14 oven-, vis- en

vleesgerechten. De kaart wisselt één a twee keer per jaar, maar driekwart van de gerechten zijn een vast gegeven. De paella zal niet snel van de kaart verdwijnen maar het Moors konijn is een typisch wintergerecht, de koude tomatensoep is voor de zomer bedoeld.

Is de keuken het domein van Walter, Anja voert de scepter in het restaurant en zij doet dat op een manier waar het plezier vanaf straalt. Zij vindt het leuk om gasten te ontvangen en hen een fijne, culinaire avond te bezorgen. Maar liefhebbers moeten wel van tevoren tijdig reserveren want Casa del Sol heeft in zijn beginjaar al een grote reputatie opgebouwd. Zelfs de Spaanse Ambassade belde op of catering mogelijk was. Dit is echter, gezien de vervoerstijd tussen keukens en bestemming, een vak apart.

Anja vertelde mij dat zij aan een taxi service medewerking verlenen. Via www.eettaxi.nl kan men voor 15 euro een taxi bestellen. Men krijgt dan bij Casa del Sol 5 euro korting op de rekening en dat maakt dat men voor 10 euro van en naar huis wordt gereden.

Als ik tot slot van het gesprek aan Anja vraag naar een favoriet gerecht van de kaart is haar keuze zeer beslist: Iberisch varkensfilet met heerlijke saus. En ik voeg daar aan toe dat indien u dit vergezelt laat gaan door een Masia Perelado, de heerlijke rode huiswijn uit Noord Spanje, u net als ik voor de goede zaak gewonnen zult zijn.

Anja en Walter ik wens jullie veel succes!

www.casa-delsol.nl
reserveren: 015-261 4711



HJ-TUINEN
alles in huis voor uw tuin

Van het snoeien van een boom tot het aanleggen van een nieuwe tuin.
Bel of email voor een vrijblijvende offerte.
Michel Huisman
06-52758099
info@hj-tuinen.nl
www.hj-tuinen.nl

wilt U ook
adverteren

Bel naar Henk Klootwijk
015-2612535



**METAALHANDEL
BEN JANSEN v.o.f.**

**Inkoop van ijzer en oude metalen
Plaatsing van boxen en containers**

Lagosweg 7 Delft Tel./Fax: 015 261 04 43
metaalhandeljansen.nl
Openingstijden: ma. t/m vr. van 08.00 – 17.00 uur
zat. van 08.00 – 12.00 uur

1987 21 jaar in Tanthof 2008

**Fysio- en Kinderfysiotherapie
Simone Radema**

Direct toegankelijk

Telefoon 06 - 5090 8272
Spreeuwenstraat 15
2623 GV Delft (Tanthof Oost)
www.fysiotherapiesimoneradema.nl



Hairstyling Tom Molier
Dames- en Herenkapper
Schoonheidssalon

voor moderne
haarverzorging

Dasstraat 5
2623 CB Delft
Tel. 015 - 261 32 82



Perfect Skin
Schoonheidssalon

Het perfecte adres voor
gezichts- en lichaamsverzorging

Bel voor afspraak: Hennie Hagenaar
015 - 2510600 Steltloperstraat 5
Delft

Deel XX handelde over Abtswoude tijdens de overgang van de Republiek der Zeven Verenigde Nederlanden tot 1795 via de korte Franse revolutionaire periode naar het begin van de constitutionele monarchie onder het Huis van Oranje. Koning Willem I herstelt in 1816 alle ambachten en heerlijkheden, waaronder die van Abtsregt en Sint Maertensregt als zelfstandige gemeenten. In 1855 worden Abtsregt, Sint Maertensregt, Akkersdijk en Vrouwenregt al weer opgeheven en heringedeeld.

De eerste tijd van Nederland als constitutionele monarchie (1813 - 1900)

Formeel worden de ambachten in 1816 weer hersteld. Maar rond Delft gebeurt dat pas in 1826. Het probleem is dat het grondgebied hier in de loop van de tijd zeer versnipperd is geraakt. Zo lagen delen van Vrijenban als enclaves binnen het grondgebied van Hof van Delft en andersom. In 1826 wordt bepaald dat alles wat ten oosten van de Schie en Delft ligt gaat behoren tot Vrijenban en alle westelijk gelegen grond tot Hof van Delft. Vrijenban krijgt door latere samenvoegingen een respectabele oppervlakte. Als eerste wordt in 1833 de gemeente Biesland bij Vrijenban gevoegd en in 1855 volgen Abtsregt en Vrouwenregt/Akkersdijk. Dit markeert het definitieve einde van het ambacht Abtsregt als zelfstandige eenheid.

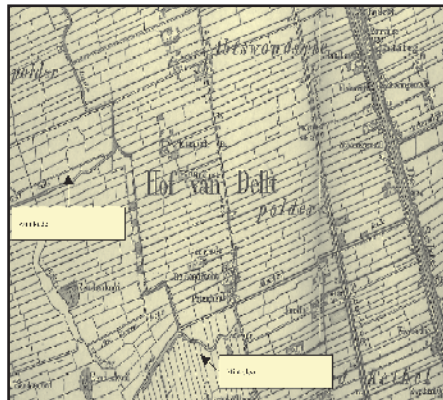
De Tanthofkade in de 19e eeuw

A. Knottenbelt, sinds 1865 secretaris van het polderbestuur van de Holierhoeksche en Zouteveensche polder, geeft een prachtige beschrijving van een wandeling over de Tanthofkade in zijn boek *Geschiedenis van een polder*. De Tanthofkade vormt al sinds lang de scheidingskade tussen de Zouteveensche Polder en de Lage Abtswoudsche Polder. Zijn wandeling begint bij het begin van de kade aan de kruising van de Harreweg, Abtswoude, de Mantjeskade en de Tanthofkade.

‘Ver van het aardsch gewemel’

“Tanthofskade beteekent ‘t aan ‘t Hof (van Delft) kade. Zij strekt zich uit van den Harreweg tot de Hoorn bij Delft. Zij is de scheiding geweest tussen de Oost- en de Westambachten van Delfland (...). De kade is aanvankelijk weiland, doch reeds voor dat wij de Slinksloot aantreffen is zij met eschen en elzenstoven beplant. Zij is geheel dichtbegroeid. In den voorzomer vindt men er het pijpkruid welig wassende en lustig geurende, in het najaar staat de distel, welke zich niet laat verdrukken, in prachtige bloei; terwijl de niet verlegen brandnetel zijn weg zoekt en dus wel vindt. Het is een lustoord van plantengroei, minder evenwel verscheidenheid dan hoedanigheid. Een brok natuur met onbeperkte macht. Door niets en niemand belemmerd wassen de planten onder het lommer van de bomen ver boven den

mensch uit; zoodat wanneer deze zich een weg wil banen hij zijn stok met kracht ter hand moet nemen om al die brandende en stekende natuurvoortbrengselen onschadelijk te maken. Soms is het alsof de doortocht geheel is afgesloten. Als men dan ook niet op de hoogte is van het terrein, vindt men de Slinksloot niet, zij is gansch achter de gewassen verscholen. Niet alleen die toestand maakt onze wandeling moeilijk, maar telkens vindt men open vakken voor overwegen van de landerijen van de Lage Abtswoudsche polder, welke toegang geven tot de uiterdijken van dezen en ook naar de verder in den Zouteveensche polder gelegen weilanden, welke over het geheel ver van de woningen (noot hvth: aan de Papsouwsche Wegh, nu de weg Abtswoude) gelegen zijn. Ze worden daardoor wel eens stiefmoederlijk bedield, ofschoon de soort van land dubbele zorg zou vereischen. Die overwegen zijn telkens door hekken aan weerszijden afgescheiden, waarbij volstrekt niet aan over- of omklimmen is gedacht. Men vindt er 25 op onzen weg. Kethel ligt een uur gaans achter ons en het duurt nog gerui-



men tijd eer wij te Schipluiden zijn. Laten wij ons in een open vak op het groene tapijt neervlijen. Wij zijn hier ver van het aardsch gewemel. De torens van Delft kijken ons eerwaardig aan, het nauwelijks zichtbare torentje van Schipluiden lacht ons vriendelijk toe. We zijn gansch en al buiten. De koeien aan de andere zijde van de sloot steken de koppen vooruit en staren nieuwsgierig naar de wondere mensen zonder hoofddeksels. Doch hoe wij ons ook mogen verlustigen in die eigenaardigen kalnte, in die weiden met grazend vee, lustig dartelende kalveren, blattende schapen, vroolijk aan- en weglopende biggen, wij moeten verder.”

Kaartblad nr. 489

Deze uitsnede van het Kaartblad nr. 480 van Schipluiden uit de Grote Historische Atlas 1888 laat de situatie van het zuidelijk deel van de Tanthofkade zien, precies zoals Knottenbelt het beschrijft. Het eerste deel vanaf Abtswoude tot aan de Slinksloot is onbegroeid. Vanaf de kruising met de Slinksloot is de kade in donkergroen aan-

gegeven, hetgeen inhoudt dat er sprake is van een echte houtkade, zoals dat nu nog het geval is op het noordelijk deel van de Tanthofkade, met uitzondering van het noordelijkste puntje bij Den Hoorn, waar de kade helaas bebouwd is geraakt. Het aantal van 25 “overwegen”, dat Knottenbelt noemt tot aan de Zuidkade is inmiddels afgenomen tot 5. De vier groene blokjes die zichtbaar zijn langs de westkant van de Tanthofkade zijn de zogenaamde Papsousche Uyderdycken. Dit is het buitendijkse land dat ontstaat na de aanleg van de kade tijdens de grote ontginning vanaf de 11e eeuw. We zouden het nu uiterwaarden noemen. Daar stroomde vroeger de rivier de Kene. In de winter stond het water van de Kene vaak tot hoog aan de Tanthofkade en werd daar slib afgezet. Als het vruchtbare slib droogviel en er jong, voedselrijk gras op ging groeien, mocht de boer aan wiens kadestuk het land grensde, het ingebruiknemen om zijn vee er op te zetten. De slingerende bedding van deze oude veenrivier wordt op het kaartblad nog goed aangegeven. De kaart noemt het de Keen Watering. Ook goed te zien zijn de twee eendenkooien langs de Keen Watering. De noordelijke kooi bestaat nog en is nu eigendom van Natuurmonumenten. Gerard van Winden van Abtswoude 19e is daar nu de kooiker. Buiten het kooiseizoen organiseert Natuurmonumenten excursies naar de kooi. De zuidelijke kooi is helaas verdwenen. Eigenlijk zou die kooi weer opnieuw aangelegd moeten worden om het prachtige landschap van de Zouteveensche Polder in ere te herstellen. Om van dit open landschap te genieten moet u beslist eens de wandeling van Knottenbelt volgen. Over de Tanthofkade naar de kruising met de Slinksloot en daar in het gras gaan zitten. U kijkt dan over het rieteilandje met de torenvalk kast langs de Slinksloot, meestal vol met vogels, naar de Vlaardingse Kade. Een van de mooiste uitzichten van Midden-Delfland.

Huub van 't Hart, hvthart@planet.nl

Enkele bronnen:

Hilkhuijsen, Jos, Siebrand Krul, Sam Schillemans, Stijn Verbeek en Gerrit Verhoeven, Ach Lieve tijd. 750 jaar Delft en de Delftenaren, Waanders Uitgevers, Zwolle, 1995 – 1997
Kaartblad nr. 480 van Schipluiden, Grote Historische Atlas 1888, uitgave 1912
Knottenbelt, A., Geschiedenis van een polder in het Hoogheemraadschap van Delfland, NV Dorsman & Odé's Boekhandel en Drukkerij, Vlaardingen, 1920